

RECEPT NA PRIMA CHLEBÁ•K

ÁšterÁ½, 22 Ánor 2011

Je to recept do domácí pekárny, mám znaÁku panasonic. Ale jsem pÁ™esvÁ›dÁ•ená, Á¾e to pÁ™jde jak v jiných mašinkách, tak i v bÁ›Á¾né troubÁ›. Jen se to nÁ›jak pÁ™izpÁ™sobí. OsobnÁ› musím pÁ™iznat, Á¾e mám výsledek po absolutnÁ› jiný, protoÁ¾e se mi ještÁ› nikdy nepoštÁ›stilo dát všechno tak, jak to má být.

DÁ›snÁ› moc ráda experimentuju, takÁ¾e mi zas aÁ¾ tak nezáleÁ¾í na nÁ›jakém tom gramu, deÁku, pÁ™ípadnÁ› na d tuku, dalších ingrediencí :-))) Nu, a jak jsem slíbila, dávám návod k té fotce a tady máte pÁ™esný recept - zní jak jest níÁ¾e uvedeno, a pÁ™iznávám, Á¾e já jsem místo vody "pÁ™ihodila" mléko. Jinak jsem to opravdu dodrÁ¾ela, nebojte :-). VÁ•era jsem chlebíÁ•ek dÁ›lala znovu, tentokrát jsem tam dala "chlebovou mouku" a celozrnnou - také jsem místo másla dala olivový olej - jéje.... vonÁ›l, chutná - a je bezva. Výhoda tÁ›chto chlebíÁ•kÁ› je mnohá - jednak spotÁ™ebuju kaÁ¾dou mou co mám doma, také si tam dám jakékoliv zrní mne zrovna napadne - tÁ™eba i trochu rozmixovaných vloÁ•ek, atd. - je vÁ¾dy nadýchaný, bájeÁ•ný a bez sebemenších pÁ™ídavkÁ› jakýchkoliv konzervantÁ› a dalších serepetiÁ•ek. Jestli by mohl zplesnivÁ›t - to nevím. Výsledný produkt je pÁ™lkilový bochník a vydrÁ¾í pro jednoho maximálnÁ› na týden - takÁ¾e zples zatím Á¾ádny nemÁ›l šanci. Venkovský francouzský chléb 1 Á•ajová lÁ¾iÁ•ka sušené droÁ¾dí275 g hrubá m g hrubá celozrnná mouka50 g Á¾itná mouka15 g máslo1 Á•ajová lÁ¾iÁ•ka soli310 ml voda Postup: FRENCH (Francouzský)BAKE (peÁ•ení)6 hodin (tohle je "upoutávka" na další chlebíÁ•ek - se sýrovou Á•epicí) Pokud bych dÁ›lala "v ruce", nejspíš bych tÁ›sto promíchala a pak nechala tak 4 hodinky kynout. Pak znovu promíchat a po hodinÁ› šup s ním do trouby. Vzhledem k tomu, Á¾e ho stejnÁ› obÁ•as okukuju, tak vím, Á¾e je konzistence vlá•né a tudíÁ¾ b ho dala péct ve formÁ› - nejspíš v té vaniÁ•ce na biskupský chlebíÁ•ek. DrÁ¾ím vám palce - a pokud také peÁ•ete, pošlete svoje fotky, pÁ™ípadnÁ› všechna moÁ¾ná vylepšení, Á•i svoje "pekaÁ™ské záÁ¾itky", OK?d@d