

## NESHODY V MILOVÁNĚ II.

Ášter½, 19 Áerven 2007

Áíká se, Áe tenhle problém Áe;í jeden ze tÁMí párÁ. Ano, témÁÁ 30 procent muÁÁ chodí dennÁ se svou pa postele, aniÁ by se spolu milovali. Týká se v&ech typÁ lidí bez ohledu na vÁk Ái délku vztahu. SamozÁejmÁ, Áe muÁe je nesmírnÁ tÁÁké pÁiznat, Áe uÁ necítí touhu. To uÁ je skoro snadnÁj&scaron;í pÁiznat sexuální poruch Pokles touhy u muÁÁ mÁÁe mít pÁvod ve sníÁené hladinÁ testosteronu, strachu ze &patného výkonu v posteli, únavÁ, alkoholismu, stresu v práci nebo lécích. Je dÁleÁitÉ nejprve v&echny tyto moÁnosti zváÁit a pak se zajít poradit, za lékaÁem, kterému dÁ vÁÁujete. Navzdory v&em iluzím o sexu ho lidé ve skuteÁnosti neprovozují tolik o nÁm mluví. Ne v&ichni Áenatí muÁi touÁí po ÁastÁj&scaron;ím sexu. SvÁtovÉ výzkumy ukázaly, Áe 45 manÁelských párÁ má sex jednou aÁ tÁMíkrát mÁsíÁnÁ. TÁmatÁicet procent nemá sex vÁbec nebo jen tÁMíkrát roÁ osm procent ho má ÁtyÁMíkrát nebo víckrát týdnÁ. PartneÁmi fungují jako rodiÁe, ÁivitelÉ, lidé, kteÁMí se starají o domÁ skuteÁnosti jsou spí&scaron; jako bratr a sestra. PÁed svatbou to dÁlali dost Áasto. Potom jednou týdnÁ, pak jednou mÁs najednou to z niÁeho nic pÁestalo úplnÁ. A tak, jak klesá frekvence pohlavního styku, polibkÁ, objímání a dotýkání se, láska vadne. NÁkterÉ páry mohou namítnout, Áe je pro nÁ sex není aÁ tak dÁleÁitý, a pÁesto se tÁ&scaron;í ze &Áastného vztahu. JenÁe - takové jsou v men&scaron;inÁ. VÁt&scaron;ina párÁ potÁebuje pravidelný sex nejen k udržÁení vzájemné dÁ vÁnosti, ale také proto, aby jeden druhému zÁstal blízký. Co pÁedev&scaron;ím chybí nejvíc, vzájemná komunikace. Zní to jako samozÁejmost, ale mnoho párÁ to nedÁlá. ProstÁ spolu skoro vÁbec nemluví; jejich vzájemná Áe se omezuje jen na to nejnútnej&scaron;í, ale chybí to nejobyÁejnÁj&scaron;í pÁíjemné &bdquo;pokecání. Kolikrát si napÁíklad bájeÁnÁ popovídáte s nÁkým v práci, lépe, neÁ se svým nejbliÁ&scaron;ím doma... Ono pÁeci z nezáleÁí zvlá&scaron;Á na tom, o Áem je Áe, hlavní je, Áe spolu prostÁ mluvíte, dotýkáte se a projevujete si kaÁdcí zájem, není-liÁ pravda? Ale - aby bylo dobÁe chápáno, o Áem je Áe - nemyslím tím výÁitky, chtít na partnerovi nÁ zdÁvodÁování... to ne, v Áádném pÁípadÁ! Takový partner se pak musí cítit podobnÁ, jako kdyby se chtÁlo po jednoho aby zdÁvodÁoval, proÁ má jen jednu nohu... Jestli je nÁjaká vÁc, o které se moc diskutovat nemá - a kdyÁ tak, tak jen velice, pÁevelice citlivÁ, a opravdu jen ve vhodné chvíli. A - myslím, Áe v tom právnÁ byla nejnÁt&scaron;í chyba, které se dopustila - i kdyÁ opravdu nechtÁnÁ - Alena. To, jak napsala Mí&scaron;a, Áe mu bouchly saze, je asi nejpÁijatelnÁj&scaron;í. Ano, fakt to bylo o&scaron;klivé, ale opravdu si myslím, Áe toho vzápÁtí litoval. Vzhledem k jinak milému chování to je zcela neadekvátní, aÁ hysterická reakce. I to spaní v obýváku. Nejspí&scaron; jde o jeho psychiku, situaci neustál a pokud se to brzo nevyÁe&scaron;í, mohlo by to po&scaron;kodit celý vztah.

A jak to Áe&scaron;it? Co byste dÁlali vy, na jejich místÁ? Nejen na jejím, ale i jeho? d@niela (pokraÁování zítra)