

HUBNUTĚ - REGISTRACE - A JEDEM Z KOPCE...

Pondělí, 06. září 2010

Uff, to jsem zas něco vymyslela... Já snad zhubnu jen ze samých starostí kolem těchto nových holčích akcí. Přemýšlela jsem, jak to všechno pojmout, aby to bylo příjemné, zábavné, veselé a jak jinak, hlavně úspěšné. Jednoznačně na zhubnutí není v žádné "arovné dietě", to všechno víte... Vždyť kdybych vám napsala o nějakou redukční dietu, tak by vás každou nejméně dvakrát rozhodně napadly. Takže - musíme na to jít jinak...

Protože, pokud bude pro nás jídelko jen to potěšení, které si musíme urvat, o kterém se nám bude v divokých snech zdát, kvůli kterému se budeme těšit plížit nocí k lednici, tak máme šanci v nejlepší podobě jen na jojo-efekt. Myslím, že dobře to dává "bíbí" - jak tak občas tu její výtý o jídle, nemý "u nich" budou bydlet lidé, kteří mají kila špeků na prodej. Jak ostatně všechno moudré obezitologové je nutno změnit svůj vztah k jídlu, je nutno se zabavit něčím jiným. V domě a opravdu s osobním souhlasem si vykrtnout ze svého jídelníčku to, co nám škodí... Jídlo je totiž v podstatě pro hodně lidí "droga" - a tak jako drogou musíme se k nám nebezpečným druhům stravy chovat. Vždyť budete-li mít manžela alkoholika, který se bude snažit abstinovat, také mu po obědě nenalejete velkého panáka: "Jen si dej, Kadle, aspoň jednoho, to ti přeci nic neudělá..." Ale - zatím dosti těší - protože už je nutno někde sepsat všechny ten "hubnoucí kolektiv", v němž dvě bezesné noci na oltář vlasti jsou upgradována Fora Kudlanky, kam se všechny zaregistrujeme, kam pak budeme pilně psát své díly úspěchů a neúspěchů. Tam se bude víceméně všechno to naše těhlicí snažení odehrávat, tam se mohou pak vkládat fotky malé i větší, případně videa. Samozřejmě, že hlavní věc tomu nevyhne, minimálně dvakrát týdně tu budou "důležité informace". Takže - zatím se, prosím, zaregistrujte - postupně nejprve se podívejte zcela vlevo nahoře na to kulaté velké "K" - pod ním zajeďte kurzorem na "FORA KUDLANKY" - a klikněte; - teď svůj pohled obraťte na stranu pravou - tam, asi 4 cm odshora, naleznete slovo "Registrovat" - pod tím textem odklikněte odkaz "Souhlasím s těmito podmínkami"; - tohle vyplnit snad už zvládnete samy, ne? Kdyby se vám nepatřilo, můžete ten ověřovací kód, můžete klikat na něj tak dlouho, až bude dobře čitelné (-); - a pak už je uprostřed na "ODESLAT".... Já pak budu všechny autorizovat. Ale prosím, nedivte se, kdyby to nebylo hned, protože úterý budu navštívit panu doktorovi přetřes alergií, budu od rána v nemocnici. Nu, zatím si tam můžete zalistovat podívat se, co tam je uloženo (už pár let), co jste tam napsaly vy, a jiní/jiné.... d@niela