

# RATATOUILLE - JAK TO VAA~Ä• KRYSÄ•K

StÄ™eda, 18 srpen 2010

Tohle jídlo jsem vaÄ™ila s dÄ™tmi. Pochází z francouzského regionu Provence, název je ze slova "touiller", což¾ znamená "míchat". Jinak - je to takové francouzské leÄ™o... Abychom poznali v&scaron;e a náleÄ™itÄ™ se na následující vaÄ™ení pÄ™ipravili, koukli jsme se dÄ™tmi i na známou krysí pohádku - Ratatouille. Jestlipak víte, Ä™e pÄ™vodním autorem a reÄ™isér této disneyovky (získala Oscara) je reÄ™isér Jan Pinkava? Pak jsme si je&scaron;tÄ™ pÄ™jÄ™ili kuchaÄ™ku "Mezinárodní recepty pro dÄ™ti". Vzhledem k tomu, Ä™e recept je urÄ™ený pro dÄ™tské vaÄ™ení, je tato verze opravdu veeelmi jednoduchá...

Prakticky se na pánviÄ™ku prskne cokoli, co zahrádka dá. Já do toho - kvÄ™li svým domácím masoÄ™ravcÄ™m - pÄ™idávám je&scaron;tÄ™ slaninu. StejnÄ™ tak v pÄ™vodním receptu nejsou brambory - ty jsem tam dala, protoÄ™e je tam dávali krysáci v té pohádce... A vÄ™Ä™te mi - je to vynikající, letní, rychlé a zdravé jídlo.

Co potÄ™ebujeme:

1 malý lilek

1 stÄ™ední cuketu

4 lÄ™ice olivového oleje

1 Ä™lutá paprika (já mÄ™la zelenou)

6 nakrájených zelených cibulek

1 strouÄ™ek Ä™esneku

&scaron;petka Ä™erstvého tymiánu

18 cherry rajÄ™átek (já dala mix Ä™luté-Ä™ervené)

1 lÄ™ice balsamic octa

sÄ™l a pepÄ™

1 velká brambora

PÄ™idala jsem je&scaron;tÄ™ Ä™tyÄ™i plátky slaniny,

jsem si ale jistá, Ä™e s nakrájeným dobrým párkem Ä™i salámem

to bude stejnÄ™ tak vynikající.

Postup:

Okrojíme konce lilku a nakrájíme na koleÄ™ka (já koupila lilek velkej, a pak jsem ho z neznalosti oloupala a nakrájela na kostiÄ™ky). StejnÄ™ nakoleÄ™ujeme cuketu. OsmaÄ™íme slaninu, pÄ™idáme lilek, bramboru nakrájenou na malé kostiÄ™ky a nakrájenou papriku, mícháme cca 8 min. Pak pÄ™idáme cuketu, zelené cibulky, Ä™esnek a tymián, obÄ™as zamícháme - cca 5 min. PÄ™idáme rajÄ™átka, rozkrojená na pÄ™lky, a ocet. (Pro ty, co podvádÄ™jí stejnÄ™ jako já, pÄ™idáme i vegetu.) A hotovo, pÄ™átelé, podává se s teplou bagetkou. Jako bonus vám nabízím pokouknutí na krysáÄ™ka: pro mlsálky v&scaron;ech vÄ™kových kategoriích posílá Lenka