

TO SE VĀ•M JEN ZDĀ•...

StĀ™eda, 07 Ā•ervenec 2010

Do Ā™íše snu vcházíme kaĀ¾dou noc a vĀ›dci Ā™íkají, Ā¾e sní kaĀ¾dý, Ā¾e tenm co tvrdí , Ā¾e nikdy nesní, si své nepamatuje. Jako nezletilou mne toto odvĀ›tví velmi imponovalo a mívala jsem pĀ™ítelkynĀ›, které byly schopny mi okamĀ¾itĀ› vysvĀ›tlovat význam mého snu. StaĀ•ilo jen Ā™íci, o Ā•em se mi zdálo, hned "•ily do snáĀ™e", zjistily význam a bylo to.

Myslím, Ā¾e jsem tomu hodnĀ› vĀ›Ā™íla. Pro psychoanalyticky jsou sny zlatý dĀ™ - a svĀ›m zpĀ™sobem dává smysl, Ā¾e p kaĀ¾dého jedince nabývají symboly význam pouze v kontextu jeho Ā¾ivotní poutĀ› a jeho zaloĀ¾ení. Jsou samozĀ™ejmĀ› významy, napĀ™. kdyĀ¾ se nám zda o ležnu neboli o h*vu. Prý to je znak štĀ›stí a hojnosti. JeštĀ› jsem ale tak sen nemĀ›la. KdyĀ¾ se nĀ›komu zda o nutnosti jít na záchod, tak je vĀ›tšinou "chvilku pĀ™ed mokřými cejchami", had zase je skoro vĀ¾dy známka nepĀ™ítele, u vody je dĀ™leĀ¾ité, jestli je v našem snu Ā•istá, zakalená, klidná, rozvíĀ™ená, atd. atd. Není to prý tak jednoduché. Na kaĀ¾dý pád se nĀ›kdy ve snech dostáváme do situací, kdy intenzivně cítíme, aĀ› je to úzkost, strach, nebezpeĀ•í, pĀ™ekvapení. NĀ›kdy máme pocit padání, nebo neschopnost pohybu. NĀ›kdy spánku potkáváme lidi, na které jsme dvacet let nemysleli, a ještĀ› také v absurdních situacích; jindy nám naše podvĀ›domí navrhne vyĀ™ešení toho, nad Ā•ím jsme celý den báдали. PĀ™íštĀ› nás naš podvĀ›domí nebo nevĀ›domí upozorní, Ā¾e jsme tĀ™eba nĀ›co udĀ›lali špatnĀ›, Ā¾e to, co jsme Ā™íkali, vĀ›bec neb nebo "Ā¾e ta paní, na kterou se neustále usmíváme, je vlastnĀ› nenávidĀ›ná baba". A Ā•ímĀ¾ jsme starší, tím více sní o minulosti... KaĀ¾dý máme ten svĀ›j svĀ›t, do kterého veĀ•er odcházíme a nĀ›kdy i oĀ•ekáváme, "co to asi zase bude". NĀ›kdy se vzbudíme vyburcování a zoufale se snaĀ¾íme svĀ›j sen zachytit. Ā™íkají, Ā¾e po pĀ›ti minutách uniká polovina, po delší dobĀ› skoro všechno. Také se Ā™íká, Ā¾e máme mít u postele tuĀ¾ku a papír a okamĀ¾itĀ› si sen snaĀ¾ zapsat. MnĀ› to ale vĀ›bec nejde. VĀ›tšinou zachytím sen, pĀ™emýšlím nad ním (pokud mne nerozrušil nemusím se uklidĀ›ovat), ale to psaní mi nĀ›jak nejde. Pak vkroĀ•ím do reality a sen se pozvolna ztrácí. MoĀ¾ná, Ā¾e za to nestál... ale nikdy se to nedovím nebo ano? Hanka G.