O LIDECH â€žURÄŒITÃ‰HO VÄšKU"

StÅ™eda, 02 Ä•erven 2010

Mám dojem, Å¾e kdokoliv se ocitl v seniorském vÄ›ku, tak se v zásadÄ› za tuto skuteÄ•nost strašnÄ› stydí. Zaprvé ví, Å¾e aÅ¥ se chová jakkoliv, budou ho váÅ¾nÄ› brát vÄ›tšinou jen jeho vrstevníci, ale jinak je pÅ™eci všeobecnÄ poznávacím znakem vÄ›k, coÅ¾ naprosto staÄ•í pro celkový úsudek.

SamozÅ™ejmÄ› Å¾e k vám lidé budou laskaví. BuÄ•to jim totiÅ¾ platíte, nebo je jim vás líto, pÅ™ípadnÄ› jim bylo Å™eÄ má respektovat (aÄ•koliv málokdy vÄ›dí proÄ•). Ztratili jste zamÄ›stnání pár let pÅ™ed dÅ¯chodem? Chcete najít nové? Ach... SamozÅ™ejmÄ›, Å¾e mÅ¯Å¾ete ještÄ› studovat, ale bude se tomu Å™íkat Univerzita tÅ™etího vÄ›ku, tedy cosi jako p PÄ›stujte tedy koníÄ•ky - napÅ™. fotografii. ChoÄ•te do zájmových krouÅ¾kÅ¯, ve kterých potkáte lidí stejného vÄ›ku. A pokud bude pÅ™ipadat, Å¾e se k vám instruktoÅ™i chovají jako léÄ•itelé v domov Ä› pro seniory nebo jako uÄ•itelky v mateÅ™ské školce, dÅ¯vodem budou nejspíš vaše vzpomínky na návštÄ›vy pÅ™íbuzných v tÄ›chto institucí a podobnost - Ä•istÄ› náhodná. SamozÅ™ejmÄ› Å¾e na slezinÄ› své tÅ™ídy po mnoha dekádách uvidíte samé babky a dÄ kterými nemáte vÅ¯bec nic spoleÄ•ného; neboÅ¥ vás pÅ™eci Ä•as vynechal. S údivem si tuto skuteÄ•nost uvÄ›domujete... Dáte-li si ale v slabém okamÅ¾iku inzerát do seznamky, uvidíte stejnÄ› ošklivé obrázky jako na té slezinÄ› (pokud ovšem nevyboÄ•íte Å¾e svého generaÄ•ního okruhu)), a vy uÅ¾ dobÅ™e víte proÄ•. BohuÅ¾el, vzhledem k zákonÅ¯m to, co opravdu chcete, není uskuteÄ•nitelné, neboÅ¥ oprostit se od pout minulosti je nesmírnÄ› sloÅ¾ité. U kuchyÅˆského st se vám kromÄ› bÄ›Å¾ných propagaÄ•ních letákÅ¯ zaÄ•nou objevovat více a více nabídey do rÅ¯zných mausoleí, hÅ™bitovÅ¯ kremaÄ•ních ústavÅ¯, a to za podstatnou slevu. Ovšem pozor - jestliÅ¾e prudce vyskoÄ•íte, neboÅ¥ chcete tyto letáky vyhodit, mÅ¯Å¾e vám rupnout v kolenÄ› - jako pÅ™ipomínka, jak jste nerozumní. TotéÅ¾ se týká zvedání pÅ™ípadných vnukÅ výše (zranÄ›ní z tohoto dÅ¯vodu jsou náleÅ¾itÄ› dokumentována). Kategoricky se rovnÄ›Å¾ vyvarujte dívání do koÅ na mimina, protoÅ¾e je to vÄ›tšinou strašnÄ› rozpláÄ•e. TotéÅ¾ platí o veÅ™ejném lísání se k štÄ›ÅˆatÅ koÅ¥atÅ¯m, neboÅ¥ to bude oznaÄ•eno za sentimentalitu stáÅ™í. Ale, kdyÅ¾ budete trpÄ›liví, donesou vám ta roztomilá zvíÅ™átka v moderních oddÄ›leních nemocnic jako terapeutickou pomÅ¯cku. S dost velkou nevrlostí budete vnímat Ä•lánky Å™idiÄ•ích, kteÅ™í v tzv. „seniorském vÄ›ku" mají jezdit po silnicích pokud moÅ¾no v dobÄ›, kdy silnice nejsou pÅ™ep takÅ¾e pokud potÅ™ebujete auto do práce, tak si radÄ›ji zmÄ›Åˆte dobu nebo jezdÄ›te veÅ™ejným prostÅ™edkem. S trochou štÄ›stí a podle míry neuÄ•esanosti nebo nenalíÄ•ení vám moÅ¾ná nÄ›která ochotná mládeÅ¾ nabídne místo. Poku máte šedivé vlasy a chcete si je barvit (ani tak ne pro vlastní uspokojení, ale z ohledu na okolí), zanechte toho. Pomoc v obchodech s potravinami vám budou stejnÄ› nabízet, tedy hlavnÄ› úsluÅ¾ní zamÄ›stnanci. Dávejte si také pozor, jak a s kým se bavíte, protoÅ¾e pro mladé jste vÄ›tšinou automaticky senilní a naopak zas nÄ›kteÅ™í z vaší genera uÅ¾ prostÄ› ani neslyší. Nejste-li v okruhu vrstevníkÅ¯, prosím, nevzpomínejte. Vzbuzuje to lítost, aÅ¾ opovrÅ¾ení. Ne o tom, jaké dÅ™ív vÄ›ci byly a Å¾e uÅ¾ takové dávno nejsou. A pÅ™edevším - nikdy nemluvte o politice, protoÅ¾e tar názory nemají stejnÄ› cenu, pokud ji sami nedÄ›láte. NezmiÅˆujte se mládeÅ¾i o zesnulých osobnostech, protoÅ¾e vÄ›tšinou nemají ani ponÄ›tí, k Ä•emu se vyjadÅ™ujete, a kdyÅ¾ mají, tak je to pro nÄ› uÅ¾ jen povinná školní Jak víte, tak Å¾ijí pouze v pÅ™ítomnosti a ta je vÄ›tšinou absorbuje tak, Å¾e nemají Ä•as na nic jiného. KdyÅ¾ zjis nejspíš ujede vlak, neutíkejte. VzpomeÅˆte na Karla ÄŒapka, který, kdyÅ¾ zmeškal svÅ¯j vlak, tak napsal: „Ten druhý bude stejnÄ› lepší". Neprocházejte se také sami po ulicích cizích mÄ›st a nechoÄ•te sami do restaurací. Budou se ptát, jestli se vám nÄ›co nestalo, anebo budou mít soucitný výraz. Ano, je to pouze zvyk z doby, kdy to bylo nejen romantické, ale taky normální. A - hlavnÄ› si uvÄ›domte, Å¾e veškeré technologie se Å™ítí kupÅ™edu o kroky, coÅ¾ znamená, Å¾e - moÅ¾ná - budete nesmrtelní... HankaG