

DOPISY - ZIMA V ĀĀECHĀ•CH A JETLAG

ĀšterĀ½, 09 bĀ™ezen 2010

Snášíte dálkové lety? Jak teĀ• pĀ™iletĀ›l manĀ¾el, vzpomnĀ›la jsem si na svoje potíĀ¾e s cestováním. Do New Yorku celkem jednoduché - pĀ™iletím a jdu za chvíli spát. Ale jet lag, spojený s létáním na východ - to je úplnĀ› nĀ›co jiného. Daleko horší! Lety jsou pĀ™es noc, Ā•lovĀ›k pĀ™ijede do Evropy brzo ráno, všichni místní jsou svĀ›Ā¾í a vyspalí, zatímco mne jsou tĀ™i ráno a spala jsem tak dvĀ› tĀ™i hodiny maximálnĀ›...

Āeším to tak, Ā¾e si po pĀ™iletu беру Melatonin. StaĀ›í jedna tabletko dennĀ› (pod jazyk) a vše se udnĀ›. Ale pĀ™iznávám, Ā¾e podstatnĀ› hĀ™ snáším samotný let. UĀ¾ se dopĀ™edu dĀ›sím, co mne to zase Ā•eká nepĀ™íjemnosti. TotiĀ¾ - jestli to všechno dobĀ™e vyjde, tak za dva mĀ›síce bych se zase mĀ›la všet smĀ› západním...

VlastnĀ› jsem se chtĀ›la zmínit o té podivné letošní zimĀ› - o tom promĀ›nlivém poĀ•así... Jedna moje kamarádka byla tento víkend ve španĀ›lské BarcelonĀ›. UĀ¾ívala si sluníĀ•ka u moĀ™e, procházela se slunnými ulicemi, obdivovala nádherné stavby Gaudiho. V nedĀ›li veĀ•er odletĀ›la. A jak asi víte, za pár hodin byla Barcelona totálnĀ› pod záplavou snĀ›hu... Ā¾ neuvĀ›telných pĀ™i metru snĀ›hu (nĀ›kde i více!) napadlo za pár hodin... Vláda vyhlásila stav nouze a zĀ™í krizový štáb... "Stromy popadaly na elektrické vedení, bez proudu je na 200 tisíc domácností. Omezený provoz je na desítkách silnic po celém Katalánsku. UzavĀ™ený je i pĀ™echod s Francií. PĀ™es noc uvízly kvĀ›li nefungující dopravĀ› tisíce lidí - cestující ve vlacích, Ā™idiĀ•i aut a hlavnĀ› kamionĀ™." - KdyĀ¾ se dívám na fotky, které jsem od kamarádky dostala e-mailem - ještĀ› v nedĀ›li v podveĀ•er - je to aĀ¾ neuvĀ›telné - bylo tam nádhernĀ›, sluníĀ•ko, lidé na ulicích chodí nalahko. Na pláĀ¾i se vyhĀ™ívali na teplém písku. A za pár hodin byly palmy pod snĀ›hem....

Ahoj Danielo, v oparu let si vzpomínám, jak jsem milovala toulat se mĀ›stem, trochu mrznout a pak se zastavit nĀ›kde na horký grog nebo svaĀ™ák... to pak nádherné zimní horko stoupá do tvĀ™e. Ale vĀ›tšinou ne hned po prvním poháru té svaĀ™ené dobroty :-)). Tady mi to bez té zimy slavné nechutí... Nebo uĀ¾ se dostávám do vĀ›ku, kdy se na všechno krásné jenom vzpomíná? BĀ›hví... I kdyĀ¾ s prapodivným pocitem zjišĀ›uju, Ā¾e s pĀ™ibývajícimi lety stávám šĀ›astnĀ›jší a ne naopak...snad Ā¾e více rozlišuju, co je pro mou maliĀ•kost dĀ™leĀ¾itě a co ne. Kdysi bylo dĀ™leĀ¾itě prakticky všechno, teĀ• uĀ¾ ne. Jak Ā™íká moje Ā•eská švagrova: "KdyĀ¾ nejde o Ā¾iv o h***o. Ale nic, dám si aspoĀ™ eggnog s poĀ™ádnou dávkou rumu. To taky není zlá vĀ›c... (JeĀ¾íší, já teĀ• musím znít jak nelĀ•enej alkoholik...) VzpomnĀ›la jsem si, jak jsi psala o jetlagu. Vidíš, to se mi taky pĀ™edtím nestávalo, aby byla z jetlagu zniĀ•ena pár dní; teĀ• první 3 dny spím, obĀ•as i s otevĀ™enými oĀ•ima, prostĀ› nevnímám. Ale naštĀ›s neštĀ›stí, nelítám pĀ™es oceán aĀ¾ tak Ā•asto; uĀ¾ mne to zmáhá. PoslednĀ› jsem sedĀ›la vedla tĀ™iletého dĀ›cka, kdyĀ¾ holĀ•iĀ•ka to byla za normálních podmínek zcela jistĀ› milouĀ•ka - já uĀ¾ byla za chvíli pĀ™ed rozhodnutím, zda zaškrit ji i její rodiĀ•e, Ā•i ji poslat do pilotní kabiny. Vzadu za mnou zas sedĀ›li nĀ›jací poutníci do Medjugorja a se buĀ• modlili nebo velmi nahlas vzpomínali, na jakých svatých místech byli, kam uĀ¾ je milost boĀ¾í pĀ™ivedla - a to snad bještĀ› horší. No, asi nejsem moc spoleĀ•enská. Asi budu muset vyštrchat nĀ›jaký peníz navíc, na první tĀ™ídu. Ale s mým štĀ›stím asi i tam nĀ›co bude proti mé srsti. Já tomu mému drahouškovi furt vyĀ•ítám, proĀ• Ā¾e se jeho pĀ™edci vystĀ›hovali z Norska do StátĀ™, nikdy jim to neodpustím (ta dálka!). Anyway...jak Ā™íkáme my ĀĀeší (nebo co to vlastnĀ› jsem). MĀ›j se teda zase hezky Ā•esky... a aĀ› ti to píše. Je fakt, Ā¾e Kudlu dĀ›láš moc dobĀ™e. ÚplnĀ› se divím, Ā¾e tam drĀ¾íš tak milou kupu bájeĀ•ných lidí - i kdyĀ¾ s obĀ•asnými mimo - ale i to je vlastnĀ› dobĀ™e, pĀ• se to tĀ™pádem nestává nudné. NejevĀ›tší pĀ™ekvapení pro mne byl ten pan Milan... já uĀ¾ Ā•etla jeho jméno skoro s vyrĀ¾kou - a nakonec mi pak v jednom pĀ™íspĀ›vku úplnĀ› vyrazil dech, jak byl správnĀ›čkaj. No... udĀ›lalo mi to radost.

TakĀ¾e teda zase "na Ā•tenou na Kudle"

a mĀ›j se krásnĀ›, Alena P-H