

# ALKOHOLISMUS - JEDNA Z "MOROVĚCH RAN"

Neděle, 20 květen 2007

Není snad mezi námi člověk, který by se už nesetkal s nějakým pijákem a alkoholikem a to buď ve vlastní v rodině, v práci či v známých. Je to módné, že máte sami problém s alkoholem. Závislími na alkoholu jsou v České republice desítky tisíc lidí, "problém" s alkoholem má dle statistik v ČR 25% mužů a 10% žen. Vcelku přesné odhady říkají, že zhruba 26.000 alkoholiků!

Alkohol musíme považovat za tvrdou, silnou návykovou drogu, obzvláště v psychicky těžkých obdobích, kdy stává berličkou. Její nebezpečnost spoívá v tom, že je vřede a patří k rzným rituálům (oslavy, atd.). Nastala zvláště doba, kdy není outsiderem ten, kdo pije alkohol, ale ten kdo abstinuje. A tak není divu, že už několikrát máme dopis do poradny na toto téma... Lída píše: Mam kamarada, je mu 31 let, který jezdi z prace domu prevazne jenom o vikendu.. Jeho rodice jsou rozvedeni a jeho matka bydlí asi 15km od jejich puvodního bydliště s novým manželem. Otec meho kamarada hodně pije a nechce jít na lečení, nesnázi se to před synem ani schovávat a na to, že je mu 50let, vypadá strasne..Malo ji,,jen jednou za cas jde do prace, aby se nereкло a zbytek roku promarodi,[propije], je vetsinou na neschopence, kterou mu vystavi jeho kamarad doktor - mj. taky alkoholik. Miva období, kdy je to lepsi a dokonce obcas navstívi dceru a pohraje se s vnoucaty.,Ale pak jako kdyz utne, a zmeni se ze dne na den.,Muj kamarad, se kterým se znam 15let ,je z toho dost spatny, protoze se jeho stav jeho otce za posledni 2 roky rapidne zhorsil a neví jak mu pomoci. Zkousel mu domlouvát po dobrem a tisickrat se s nim taky pohadal, proc na vsechny kasle a je takovy sobec. Kdyz jsem s nim tuto situaci probírala, byla jsem z toho fakt smutna a jen jsem mu rekla, ze ani po dobrem ani po zlem nic nezmuze pokud nenajde príčinu jeho pití a nezjistí jak by mu mohl pomoci. Nevím jaké jsou u nás zákony ohledne lečení nedobrovolniku, jestli vubec neco takového existuje. Jestli nekdo z vas prožil neco podobného, co by jste mu poradili VY? Jak se ma zachovat? Vim, ze se o otce boji..... Lída Vyjímám z textu doktora MUDr Zbyňka Mířocha, konkrétně o psychice alkoholika: ...Máme sem zahrnout astéj; deprese, úzkost, snahu o samotu (vyhýbání společnosti - aby ostatní neviděli, že piják používá alkohol), verbální agresivita (která se v minulosti nevyskytovala), velmi často obviňování druhých. Mezi další známky alkoholické změny chování patří duševní unavenost, nezáměr o okolí, snížená vůle k jakékoli činnosti (hypobulie), ztráta společenského taktu a duševní pohotovosti. Dále smůs sentimentality, zhrublosti a otuplosti. Má se dostavit nespavost, zárlivost (dřvodem je u závislých pokulhávací schopnost erekce), nespolehlivost, egoismus (myslí jen na sebe), citová labilita, ochudnutí duševního života. Alkoholik také zanedbává svou vizáž (neúesný, neostřihaný), zevnějšek (špinavé šaty), nestará se o stav svého bytu, má v něm nepořádek, který předtím nebyl. Alkoholici mají zhoršený úsudek, problém se potíže, které normálně v minulosti běžně byly. Alkoholik má často popírá to, že pije, tají svůj problém naučit se něco nového - například pracovat s počítačem, aj. Alkoholik často popírá to, že pije, tají to (Alcoholicus semper mendax - alkoholik vždy lhá). Utíká tak od reality. Ospravedlňuje své pití, říká, že pije, proto že potíže (například ho manželka nemá ráda eventuálně ho opustila, nemá práci nebo v ní má problémy, atd.), ale vřinou má problém přiznat, že jeho potíže vznikají z pití. Závislí se poměrně často vyznaují velmi slo alibismem (uvádí komplikované důvody, pro právé tentokrát pili) a racionalizací svého pití. Pijí soustavně, aby mohli fungovat (bez alkoholu se těsou, jsou nervozní, atd.). Alkoholik často opakovaně ztroskotává v partnerských vztazích a to i díky nemožnosti plnění základních partnerských funkcí (nejen sexuálních). Bohužel, dřti se pak díky tomu, že toto přijímají za normu, chovají v dospělosti podobně. Související články na Kudlance: Alkohol, to je moje milá žena v podání alkoholu Alkohol za volantem Jak dál, bát se o život? Navrch huj, vespod zoufalství Jak zabít alkohol Dá se sít s kořálou? Poruť si a poslechnout se A te - vaš; zkušenosti, vaš; rady. Sem s nimi, přátelé....