

# ZAJĀ•MAVĀ‰ INFORMACE O CHĀĪPCE

PondĀĪĀ-, 05 Ā™Ā-jen 2009

Tak jsem nejprve pĀĪr dnĀĪ - asi tak tĀĪden - lapala (mezi kaĀĪlem, pĀ™ipomĀĪ-najĀ-cĀ-m ĀĪtĀĪ kot vzteklĀĪho psa) po dechu obklopovala se tu i onde kapesnĀĪky v nejrĀĪznĀĪĀĪch fĀĪzĀĪch pouĀĪitĀĪ-, pila lĀĪivĀĪ thĀĪ i jinĀĪ odpornosti, polykala cĀĪ zajĀ-dala ho aspirinem - a vĀĪje na draka. Nakonec jsem skonĀĪila u velice hodnĀĪ panĀĪ- doktorky pĀ™es krk, nos a uĀĪi, kterĀĪ mi vzĀĪpĀĪ- napsala receptis na Augmentin, Erdomed a jeĀĪtĀĪ pĀ™ipsala kyblĀĪ-Āek s prĀĪĪkem kloktadla...

Dnes uĀĪ je mi celkem fajn. Dokonce uĀĪ i mluvĀ-m, nesĀ-pu! Ani jsem se v tom rozpoloĀĪenĀĪ- nezeptala, co mi to vlastnĀĪ bylo. JĀĪ se nejprve samolĀĪĀila na virĀĪzu, ale, kdyĀĪ si vzpomenu na ty eklhaft horeĀĪky, to byla spĀĪĀĪ chĀ™ipka. No, tak budu mĀĪt asi pomalu za sebou... Pusu mi zdoĀĪ- na hornĀĪ- levĀĪ ĀĀĪjsti rtu razĀĪtko oparu; to aby bylo jasnĀĪ, ĀĪe to "nebyl jen tak".... Sice jeĀĪtĀĪ kaĀĪlu, ale uĀĪ je to kaĀĪel, kterĀĪ nevyvolĀĪvĀĪ hrĀĪzu kolemjsoucĀĪch. Vezmu si Erdomed (vĀ™ele doporuĀĪuju) a zase nĀĪjakou dobu existuju v pomĀĪrnĀĪm klidu...

A - prĀĪvĀĪ dnes jsem dostala nĀĪ-ĀĪe uveĀ™ejnĀĪnĀĪ text, kterĀĪ vĀĪm pĀ™edĀĪvĀĪm k zamyĀĪlenĀĪ... TĀĪkĀĪ se problĀĪoĀĪkovĀĪnĀĪ-(P.S. nejsem doktor, nerozumĀ-m tomu, je to na vĀĪs!)

## â€¢1. CO JE TO CHĀĪPKA?

- ChĀ™ipka je nakaĀĪlivĀĪ onemocnĀĪnĀĪ- dĀĪchacĀĪch cest zpĀĪsobenĀĪ virem.
- Symptomy zahrnujĀĪ- horeĀĪku, zimnici, rĀĪmu, zĀĪnĀĪt krku, bolesti svalĀĪ, ĀĪnavu a snĀĪenou chuĀĪ kĀĪ-dlu.
- Stav se obvykle sĀĪm od sebe zlepĀĪĀĪ- po dvou aĀĪ tĀ™ech dnech a ĀĪplnĀĪ odezĀĪ- po tĀĪdnu.

## â€¢2. JAK NEBEZPEĀĪENĀĪ JE CHĀĪPKA?

- ChĀ™ipka vĀ™ĀĪ-dkĀĪch pĀ™ĀĪ-padech mĀĪ-ĀĪe vĀĪst ke komplikacĀĪ-m, jako je zĀĪpal plic, speciĀĪlnĀĪ u lidĀĪ- patĀ™ĀĪ-cĀĪ skupinĀĪm.
- RizikovĀĪ skupiny jsou hlavnĀĪ senioĀ™i a lidĀĪ sexistujĀĪ-cĀĪmi zdravotnĀĪmi problĀĪmy.
- VnĀĪkterĀĪch pĀ™ĀĪ-padech tĀĪ-ĀĪkĀĪ komplikace ve vysoce rizikovĀĪ skupinĀĪ mĀĪ-ĀĪe zpĀĪsobit smrt.

## â€¢3. JAK ĀĪEASTĀĪ JE CHĀĪPKA?

- KaĀĪdĀĪ rok malĀĪ procento lidĀĪ- se nakazĀĪ- chĀ™ipkou. Je to bĀĪĀĪnĀĪ nemoc, protoĀĪe existujĀĪ- tĀ™i hlavnĀĪ- druhy kaĀĪdĀĪ mĀĪ-ĀĪe rok od roku zmutovat.
- Centrum pro ochranu a prevenci (CDC) vyhlaĀĪuje, ĀĪe kaĀĪdoroĀĪnĀĪ zemĀ™e na chĀ™ipku 36000 AmeriĀĪanĀĪ. AvĀĪjak drĀĪenĀĪ zĀĪznamy CDC dokazujĀĪ-, ĀĪe se ve skuteĀĪnosti jednĀĪ jen o nĀĪkolik stovek.
- Pravdou je, ĀĪe kaĀĪdoroĀĪnĀĪ v USA zemĀ™e mnohem vĀĪce lidĀĪ- na astma a podvĀĪĀĪivu, neĀĪ na chĀ™ipku.

## â€¢4. OĀĪEKOVĀĪNĀĪ PROTI CHĀĪPCE

- Ve SpojenĀĪch StĀĪtech jsou kdostĀĪnĀĪ- vakcĀĪ-ny od rĀĪznĀĪch vĀĪrobcĀĪ.
- ĀĪtyĀ™i z nich se vpravujĀĪ- do tĀĪla injekĀĪnĀĪ, jedna je ve spreji, kterĀĪ se vstĀ™ikuje do nosu.
- AĀĪkoliv kaĀĪdĀĪ vakcĀĪ-na je urĀĪena pro jinou skupinu lidĀĪ-, vĀĪechny z nich obsahujĀĪ- deaktivovanĀĪ viry stejnĀĪch kmerchĀ™ipky.

#### â€¢5. JAK SE VAKCÄ•NA PROTI CHÄ~IPCE VYRÄ•BÄ•?

- KaÄ¾doroÄ•nÄ¾ vlednu a vÄºnoru autority navÄ¼tÄ-vÄ- AsijskÄ© zemÄ¾ a zjiÄ¼ujÄ¾-, kterÄ½ kmen virÄ¾ je toho roku aktivnÄ¾
- PÄ™edpokládej se, Ä¾e viry tÄ©hoÄ¾ kmene dorazÄ¾- do USA o nÄ¾kolik mÄ¾sÄ-cÄ¾ pozdÄ¾ji - tj. na zaÄ¾Ä¼tku chÄ™ipkov (podzim).
- VÄ½robci vakcÄ¾-n jsou instruovÄ¼ni, aby pro svÄ© vakcÄ¾-ny pouÄ¼ili tÄ™i druhy virÄ¾ a zahÄ¼jili vÄ½robu co nejrychleji.
- VybranÄ© kmeny virÄ¾ jsou rozmnoÄ¾eny v kuÄ™ecÄ¾-embryÄ¾-ch bÄ¾hem nÄ¾kolika tÄ½dnÄ¾.

#### â€¢6. DALÄ¾ SLOÄ½KY CHÄ~IPKOVÄ•CH VAKCÄ•N

- KaÄ¾dÄ½ ztÄ¾, co kmenÄ¾ je deaktivovÄ¼n formaldehydem a konzervovÄ¼n thimerosalem, coÄ¾ je derivÄ¼t rtuti. NÄ¾kterÄ© vakcÄ¾-ny obsahujÄ¾- aÄ¾ 25mcg rtuti na jedinou dá¼vku.
- DalÄ¾Ä¾- nebezpeÄ¾nÄ© sloÄ¾ky jsou: HlinÄ¾-k (nervovÄ½ jed), Triton X-100 (detergent), Fenol (kyselina karbolovÄ¼), Ethylen glykol (antifreeze), Beta propiolactone, Nonoxynol, Octoxinol 9 a koneÄ¾nÄ¾ Squalene (urychlovÄ¾).

#### â€¢7. JAK JSOU CHÄ~IPKOVÄ¾ VAKCÄ¾-NY BEZPEÄENÄ¾?

- VakcÄ¾-ny mohou vyvolat vÄ¼Ä¾nÄ© reakce na urÄ¼itÄ© jejich sloÄ¾ky, jako napÄ™. nÄ¾kolik Ä¾ivotu nebezpeÄ¾nÄ½ch aler Guillain - BarrÄ© syndrom (GBS), neboli tÄ¾Ä¾kou paralÄ½zu. GBS se obvykle projevÄ¾- nÄ¾kolik tÄ½dnÄ¾ po aplikaci vakcÄ¾-ny jeden ze dvaceti pÄ™Ä¾-padÄ¾- konÄ¾- smrtÄ¾-
- Mnoho klinickÄ½ch studiÄ¾- zkoumalo a zdokumentovalo dalÄ¾Ä¾- vÄ¼Ä¾nÄ© reakce na chÄ™ipkovÄ© vakcÄ¾-ny: encefalitida (mozku), rÄ¾znÄ© neurologickÄ© problÄ©my a trombocytopenia (vÄ¼Ä¾nÄ© onemocnÄ¾nÄ¾- krve).
- Ä¾mrtnost dÄ¾tÄ¾- do pÄ¾ti let zpÄ¾sobenÄ© chÄ™ipkou od r.1999 do r. 2002 (tj. pÄ™edtÄ¾-m, neÄ¾ CDC zaÄ¾ala prosazovat dÄ¾tÄ¾-) bylo minimÄ¼lnÄ¾-. Od r. 2003, kdy CDC vynutilo program oÄ¾kovÄ¼nÄ¾- dÄ¾tÄ¾-, poÄ¾et Ä¾mrtÄ¾- dÄ¾tÄ¾- na chÄ™ipku prudce (asi osmkrÄ¼t).

#### â€¢8. JAK JE OÄEKOVÄ¾NÄ¾ PROTI CHÄ~IPCE Ä¾ÄEINNÄ¾?

- Podle CDC se Ä¾Äinnost oÄ¾kovÄ¼nÄ¾- mÄ¾nÄ¾- rok od roku, vzÄ¼vislosti na tom, obsahuje-li vakcÄ¾-na ty viry, kterÄ© toho roku pÄ™evládajÄ¾-
- Autority musÄ¾- vytipovat kmeny virÄ¾ s velkÄ½m pÄ™edstihem a pokud se netrefÄ¾-, vakcÄ¾-ny jsou neÄ¾ÄinnÄ©.

#### â€¢9. Ä¾ÄEINNOST U DÄ¾TÄ¾

- ÄerstvÄ¼ klinickÄ¼ "master studie" (tj. studie vÄ¼ech dosavadnÄ¾-ch studiÄ¾-) odhalila, Ä¾e bÄ¾hem 40 let u dÄ¾tÄ¾- mladÄ¼Ä¾-40 let byly Ä¾ivÄ© vakcÄ¾-ny Ä¾ÄinnÄ© v33% pÄ™Ä¾-padÄ¾ a deaktivovanÄ© v36% pÄ™Ä¾-padÄ¾.
- DalÄ¾Ä¾- master studie publikovanÄ¼ v angl. Journalu äThe Lancet" odhaluje, Ä¾e neexistuje dÄ¾kaz, Ä¾e by oÄ¾kovÄ¼nÄ¾- m zabrá¼nit chÄ™ipce u dÄ¾tÄ¾- do dvou let.

#### â€¢10. Ä¾ÄEINNOST U ZDRAVÄ¾CH DOSPÄ¾LÄ¾CH

- TytÄ©Ä¾ studie odhalily, Ä¾e vposlednÄ¾-Ä¾tyÄ™iceti lÄ©tech u dospÄ¼lÄ½ch do 60 let oÄ¾kovÄ¼nÄ¾- neovlivnilo poÄ¾et ho zame¼janou pracovnÄ¾- dobu, nebo poÄ¾et Ä¾mrtÄ¾- zpÄ¾sobenÄ½ch chÄ™ipkou, nebo odvozenÄ½mi komplikacemi.
- AutoÄ™i master studie vyvodili zÄ¼vÄ¼r, Ä¾e zanalyzovanÄ½ch dat nevyplÄ½vÄ¼ nutnost celoploÄ¼nÄ©ho oÄ¾kovÄ¼nÄ¾-.

