

NEVĀŠRA - JAK JI ZVLĀ•DNOUT?

NedĀle, 06 zĀřĀ- 2009

Ahoj Kudlanko, zdravím. Jsem tu nová a se zaujetím jsem si pĀ™eĀ•etla rady, tipy a návrhy zde pĀ™ítomných. MĀĵ pĀ™íbĀĵ velice podobá všem ostatním. PĀ™išla jsem svému muĀĵi na nevĀru. Jsme svoji uĀĵ 12 let a máme 10letou dceru a 18 mĀsíĀ•ního chlapeĀka. Zjistila jsem to velice brzy, asi po týdnu, co si s ní zaĀal. ManĀel nejprve Ā™íkál, Āĵe to pak Āĵe to ukonĀí... to bylo letos v lednu. PĀ™esto je s ní i nadále v kontaktu..

Do Ā•ervna si s ní psal a stýkal se s ní docela Ā•asto. Co si budeme povídat, pĀ™iznávám, scény nĀjaké probĀhly. Ale od Āĵe od nás nechce odejít, Āĵe nás má rád. Ona je prý jen "chemie"...Ā™ekla jsem mu tenkrát, aĀŷ si jde za ní, ale on nešel. Pak, v Ā•ervnu, nastal zlom; více ménĀ mĀsíc s ní vĀbec nekomunikoval, ale nakonec ji pĀ™eje jen navštíví. A když Āĵe se ho ptám, aby mi Ā™ekl proĀ•? Tak odpoví, Āĵe neví, Āĵe je asi blbej, Āĵe nechce být s ní, ale Ā™nou a s dĀĵmi. Ovšem - pĀ™esto tak jednou mĀsíĀnĀ "ujede"... TajnĀ doufám, Āĵe se ty jeho "úlety" budou p vytrácet. Ale jak zde nĀkterá z pĀ™ítomných uvedla, uĀĵ mu nevĀĀ™ím. UĀĵ nevím, jak se dál chovat, tvĀ™it. Velice mĀ protoĀĵe jinak je to fajn chlap a mám ho prostĀ ráda. Je to tak špatné... A dnes je bohuĀel opĀt ten "ujetej" den. NejradĀji bych vĀbec nevylezla z postele a všechno zaspala. Co s tím? VĀbec si nevím rady.

Christi ODPOVĀŠĀŽ: Milá Christi, vím, jak tĀĀko ti musí být, když jsi sama s dĀĵmi doma a Ā™íkáš si, co asi dĀĵlá, Āĵe tĀ™ebas objímá a líbá a mazlí se s jinou... TvĀĵ manĀel... Zoufale tĀ to trápí a pĀ™ítom je ti po nĀm smutno, ch bys, aby se tak choval jen a jen k tobĀ. ProtoĀĵe tak to pĀ™eci má být... Nojo, holka, ale nĀkde se stala velká chyba. Prosím tĀ, zauvaĀuj, nezdá se mi totiĀĵ, Āĵe by to bylo za tĀch 12 let, co jste spolu, poprvé... Dost moĀná, Āĵe sis toho poprvé všimla, ale vĀtšinou se to opakuje. Je aĀ neuvĀ™itelné, jak si je tebou tvĀĵ muĀĵ jistej. On ví, Āĵe do tĀ doma kdykoliv najde, Āĵe se stoprocentnĀ o všechno postaráš, dĀti zaopatĀ™íš... Āĵe maximálnĀ když Āĵe mu na nĀco pĀ™ijdeš, udĀláš v nejhorším pĀ™ípadĀ scĀnu, pĀ™ípadĀ mu to budeš nĀjaký ty slziĀky proteĀou - ale nakonec se vlastnĀ vĀbec nic nestane. Tohle je to nejhorší, ta jeho jistota, Āĵe nemá strach, Āĵe by to mohlo být taky jinak... Āĵe záleĀí jen a jen na nĀm... Já vím, Āĵe si Ā™íkáš - A co mám jiné dĀĵlat? Co mĀĀu jiného dĀĵlat? Dám ti pár návrhĀ, ale všechno si nejprve poĀ™ádnĀ rozmyslí, neĀĵ nĀco z toho pouĀĵiješ. ProtoĀĵe pĀ™edpokladem jakéhokoliv úspĀšného jednání je jedinĀ dĀslednost. KonkrĀnĀ: když Ā™ekneš, Āĵe nĀco udĀláš, tak to musíš dodrĀĵet. Není moĀné napĀ™íklad mu Ā™íct, aby odeš pak ho prosit, aby zĀstal... (NeĀ™íkám, Āĵe jsi nĀco podobného udĀlala, dávám to jen jako pĀ™íklad!). Také bych se tĀ chtěĀla zeptat na intimní záleĀitosti: to s ním pak spíš, když víš, Āĵe byl s ní? Asi bych nebyla hned tak vstĀ™ícná... NehledĀ na to, Āĵe si vlastnĀ všichni navzájem pĀ™edáváte svoje "breberky". Máš jistotu, Āĵe nemáš Āĵádné "pĀ™evzaté" potíĀe? Nevím, jak dalece máte rozdĀlenou starost o dĀti. Doufám, Āĵe všechno není jen na tobĀ... Chápu, Āĵe manĀel chodí do práce, ale rozhodnĀ bych se ho snaĀila poĀ™ádnĀ zaangaĀovat víc - jak moc a jak konkrĀnĀ se dĀtem vĀnuje? Jak Ā•asto? A dostanete se nĀkdy spolu nĀkam? Máte nĀ hlídání? Máš moĀnost jít obĀas nĀkam sama? CviĀit, do kursu, popovídat si s kamarádkami (a bez dĀti), do kina Ā do divadla... kamkoliv. Máte nĀjaké společné rodinné cíle? Myslím tĀ™ebas Āĵe se doma nĀco pĀ™edĀlává, buduje, oprav atd. Jak vlastnĀ trávíte týden? Den? Není vaše společná Āinnost pĀ™evĀnĀ soustĀ™edĀná jen na společné j koukání na televizi, pĀ™ípadĀ povídání si o tom, co nakoupit, uvaĀit, co dnes dĀti ...? Bavíte se také o nĀĀem jiném? RozhodnĀ mi odepiš - buĀ klidnĀ sem, jako komentĀ™, nebo mi to znovu pošli do poradny, OK? Abych ti mohla serióznĀ poradit, potĀ™ebuju vĀdĀt víc... d@niela