

Úzkostná • Úklid

Neděle, 29 duben 2007

Tuhle nepřijemnou záležitost znáte jako jednu z charakteristik "poradce policie Adriena Monka", hlavní postavy známého detektivního seriálu. Dostaná, jste se s podobnou fobií, neuspokojeností, strachem z nepříjemných, bacilů atd. setkali nějakým způsobem i vy.

Nezvladatelné nutkání, stálé a stálé uklízení, mytí, čištění – dovede potrápit nejen samotného "uklízeče", ale i všechny kolem něj. Do poradny napsala jedna maminka: Máme syna ve věku 34 let, je svobodný. Žije dosud s námi v rodinném domku. Trpí úzkostným úklidem, zejména kuchyní a koupelny. Několikrát denně utírá a leští desku kuchyňské linky, dvě ledničky, mikrovlnky apod. Když rodina obědvá, on uklízí. V koupelně spotřebuje spoustu vody na denní čištění, podél ušů i prkénko od WC houbou na nádobí. Několikrát denně kontroluje odpadkové koše, je-li v nich vytrámeno, jak má být. Tyranizuje tak nejen sebe, ale i ostatní členy rodiny. Prosím o radu, nevíme už jak dál... Dana