

KUDLANKA V LĀ•ZNĀ•CH - III.

NedĀ›le, 03 kvĀ›ten 2009

PrávĀ› to hledám na netu: je vhodné cviĀ›it, nechat se masírovat, pĀ™ípadnĀ› plavat Ā›i se "víĀ™it" tĀ›snĀ› po jídle? Zatím se nalezené odkazy shodují v jednom: „... Ā›e s plným bĀ™ichem se cviĀ›i velmi špatnĀ›. Pohyb s plným Ā›aludk znemoĀ›Ā›uje správné trávení potravy. TakĀ›e pravidlo Ā›íslo jedna zní, nikdy nechoĀ›te cviĀ›it ihned po jídle."

Ā›asové rozmezí by prý mĀ›lo být alespoĀ› jedna hodina, ideální jsou dvĀ›. SviĀ›ková s knedlíkem a další obdoby varianty klasické Ā›eské kuchynĀ›, jsou pĀ™ímo nevhodné. Trávení takového jídla trvá 6-8 hodin, což je velmi dlouhá doba nato, abychom ten den mohli jít ještĀ› cviĀ›it. Všude se shodují: minimálnĀ› skonĀ›it Ā›tvrt hodiny pĀ™ed jídlem zaĀ›it minimálnĀ› hodinu po jídle. Tolik moudĀ™í lidé z internetu. Tady v lázních ale rází odlišný zpĀ›sob: v podstatĀ› b jakéhokoliv Ā›asového odstupu se jede v jednom kole: cviĀ›ení, jídlo, cviĀ›ení... PĀ™iznávám, Ā›e varianta „klus z na masĀ›", pĀ™ípadnĀ› na cviĀ›ení ve vodĀ› Ā›i na míĀ›ích nebo na pĀ›l hodinovou lázeĀ› mezi bublinami - mi nedĀ›lá zrovna dobĀ™e; je toho prostĀ› na jednoho netrénovaného obstaroĀ›ního a pĀ™ípadnĀ› nemocí souĀ›eného Ā›lobrdu najednou moc to jen má›j osobní kverulantský názor. Jinak - masĀ› jsou tu opravdu super. UĀ› jsem zaĀ›ila tĀ™etího maséra (resp. dvĀ› masérky a jednoho maséra), a mohu Ā™íct, Ā›e je to fajn. Jen - jak uĀ› jsem napsala - všeho moc dobrého najednou... Jen povaĀ›te, kaĀ›dý den masĀ›... PĀ™ípadám si po tom týdnu jak pĀ™ejetá buldozérem a to hned nĀ›kolikrát zpátky. O ostatních procedurách ani nemluvĀ›. Ā› pĀ™íjedu, budu mít nejspíš mezi prsty plovací blány... RozhodnĀ›, abych jen neremcala, musím prohlásit, Ā›e jsem o hodnĀ› pohyblivĀ›jší (coĀ› se mi velice hodilo pĀ™í vĀ›erejš Ā›asnĀ› noĀ›ním bezhlavém úprku z oslav keltského svĀtku). Ale abych to vzala pĀ›knĀ› od zaĀ›átku... Zdejší r

zámecký pán - tedy souĀ›asný majitel VráĀ›e - je nejspíš druid. Pokud není opravdu, tak rozhodnĀ› svým zaloĀ›ením. Dokonale se do své role vĀ›il a nebýt nepĀ™edvídatelného "zásahu z hĀ›ry"... UĀ› bĀ›hem dne se dole v zahradĀ› pĀ™í velké ohništĀ›, ve velkém proutĀ›ném košit; byly naštípané špánky dĀ™íví na budoucí malé ohňky, kus opodál byly umístĀ›ny dva barevné terĀ›e, do kterých pozdĀ›ji, pod vedením zkušeného lukostĀ™elce, moh odhodlaní návštĀ›vníci zkoušet svĀ›j stĀ™elecký um; velký stan se chystal na veĀ›erní trachtaci. O pár metrĀ› níĀ›e byla vztyĀ›ena štíhlá májka se zavĀ›eným vĀ›ncem. Oslavy keltského svĀtku byly plánované do šesté hodiny ranní. Kolem osmé bylo na místĀ› druinského pĀ™ivolávání jara shromáĀ›dĀ›no uĀ› dost lidí - jak lázeĀ›ských hostĀ›, tak místních, tambydlících vráĀ›ských. U zatím nezapálené vatry se sviĀ›nĀ› pohybovali tĀ™í Keltové v hnĀ›dých kutnách, mezi nimi drobná Ā›arodĀ›jná havĀ›Ā› (místní dĀ›tiĀ›ky). Opodál v loukách uĀ› do tmy záĀ™ily dĀ™íve zapálené malé hoĀ™ící hraniĀ›ky... Velký Hlavní Druid se úvodem jal pĀ™ednášet o historii - o zpĀ›sobu Ā›ívota k o oslavách tohoto jejich svĀtku... a mezitím pĀ™edvádĀ›l, jak se co koná. MĀ›l to velice dobĀ™e nauĀ›en, pĀ™ednášel zpĀ›tra a ne jen nĀ›jaké úseĀ›né poznámky. JednoznaĀ›nĀ› - Kelty a jejich Ā›ivot ovládá! Jeho malí famulové na jeho pĀ™ání pak nosili na jím namalované znaky kolem velké hranice kopiĀ›ky naštípaných dĀ™ívek, které pak byly postupnĀ› zapalovány - jako symbolické uctĀ›ní jednotlivých stromových znamení. Vypadalo to na super veĀ›er. Do toho se v podkresu linula ze stanu zajímavá muzika, pĀ›knĀ› keltská, lidová... JenĀ›e - nevím uĀ› kdo první, ale p se všichni zaĀ›ali otĀ›et jedním smĀ›rem, tím, kde se v pozadí za námi rýsovalo husté Ā›ernošedé nebe, a na nĀ›m velký tĀ›Ā›ký mrak-bouĀ™livák. Za nĀ›kolik málo minut uĀ› na nás spadly první opravdu velké kápĀ›. Ano, byly to velké tĀ›Ā›ké kapky, co nevĀ›stily nic dobrého. Druidi, ve svém velkém zaujetí pro akci, ale nĀ›jakému nepĀ™ijemnému poĀ› nevĀ›novali pozornost; jak by taky, a dĀ›l s malými Ā›arodĀ›jníĀ›kami zapalovali ohňky kolem. PĀ™í zahoĀ™ení snad páté se však pĀ™ímo nad námi ozval jednoznaĀ›ný uší trhající tĀ™esk. A souĀ›asnĀ› vypuklo pravé peklo: prudký je déšĀ› zahnal všechny do velkého stanu, a uĀ› z Ā›erných nebes proudem tekla voda. Jen obĀ›as se okolí rozsvítilo jasně blesku, vzápĀ›tí následovaného hromem - byli jsme v samém centru bouĀ™ky! Lilo na grilující se klobásky, které pĀ™ed stanem peĀ›livĀ› obracel neúnavný Ā›išník, pršelo na všechno, co nebylo stĀ™elhitĀ› uklizeno. Cesta zpĀ›t do zámku? Ta byla jednoznaĀ›nĀ› nemoĀ›ná. Po chvíli se pod nebezpeĀ›nĀ› se komíhajícími stĀ›n navíc ukázaly drobné pramínky, které se rychle slily v Ā™eku, proudící skrz a zaplavující vše kolem. Keltšté bohové se na nás rozzlobili? Vichr zesiloval, nevĀ›štilo to nic dobrého. A to ještĀ› se pĀ™ídával strach z obrovského stromu, který stál v nejbliĀ›ší blízkosti - má být v následujících dnech porĀ›en, protoĀ›e má v hĀ›i koĀ™eny... Co kdyby?

SmĀ›la nad smĀ›lu - ta pĀ™ípravená velká hranice nemĀ›la šanci, aĀ› se ji všemi prostĀ™edky (a pĀ™ilévá všemoĀ›ných hoĀ™lavin) snaĀ›ili od samého zaĀ›átku bouĀ™e druidi zapálit. A tak všechno - i tanec pod má› ani nic dalšího z naplánovaného programu, se nekonalo. SnaĀ›il se tento keltský knĀ›z, snaĀ›il se tak, Ā›e jsm strach o jeho kĀ›Ā›i - prudký vichr sraĀ›el bojující plamínky, voda je biĀ›ovala, ale druid se nevzdával. ObĀ›as oheĀ› tak prud vzplál, Ā›e jen jen málo chybĀ›lo, aby se na nĀ›m nevznítla jeho kutna... Asi pĀ™es hodinu jsme se neodvĀ›ili vyprstíĀ›ek, divoká jarní bouĀ™e neustupovala a vĀ›bec to nevypadalo, Ā›e by v nejbliĀ›ší chvíli jen trochu oslabila.. po pĀ›knĀ› dlouhé době, kdyĀ› bouĀ™e pĀ™ecijen polevila, jsme houfnĀ› vyrazili do Ā›erné neprĀ›hledné tmy smĀ›rem ke vzdálenému zámku. JeštĀ›Ā›e byla zdáli vidĀ›t svítící okna, ještĀ›Ā›e blesky zatím neustaly a obĀ›as nám dobrodinnĀ› posvítily na cestu - pĀ™es vše, pĀ™es louku, cesty, rovnou k spáse. Vypadalo to, Ā›e se na vzniklá Ā™eka. Sám Velký Hlavní Druid se zmínil, Ā›e to vypadá spíš na oslavu Titaniku, neĀ› na keltské jásání. Ale to uĀ› do stanu obĀ›tavci pĀ™itáhli velké dĀ™evĀ›né palety, takĀ›e alespoĀ› pár duší zĀ›stalo neutopeno :-)). S kvantum horkého nápoje, který tĀ›snĀ› ke konci našeho "uvĀ›znĀ›ní" zaĀ›al vaĀ™it lázeĀ›ský Ā›išník - a neby rozhodnĀ› jen tak leccjaký svaĀ™ák (nĀ›kolik lahví vína, sklenice medu, láhev "nĀ›Ā›eho velice ostrého...) pomohlo pozdĀ›ji „pozĀ›stalým" uklidit spoušĀ›, která tam po všem tom nevydaĀ™eném slavení zbyla... Ale vzhled k tomu, Ā›e "pozĀ›stalých" tam zĀ›stala sotva pĀ™ehšel, jistĀ› jen pár tĀ›ch nejstateĀ›nĀ›jších, poĀ›itám, Ā›ráno bylo pak kalnĀ›jší neĀ› voda, která ve stanu byla. Ráno jsme s mou spolubydlící šly do ply tomu zdejším Ā›argonem Ā™íká. Ā›ekala má› tím pádem návštĀ›va další, tĀ™etí Moniky: hezké a dívky, která (podle naĀ™ízení lékaĀ™e) nĀ›komu dává plynové injekce, jiné šoupne do velikého igeliĀ›áku, který naplní plynem. Je to snad nejmĀ›nároĀ›ná procedura: jen si tak leĀ›íte a je vám pĀ™íjemnĀ›. Monika, v mém

Ä•tvrtÄ, byla ta, kterou jsem poznala první (po telefonu), ale fyzicky aÄ¾ na onom „keltování". BÄhem toho kratinkÄho reje jsme si chvilku povÄdali a zjistila jsem, Ä¾e je to velmi pÄ™ijemná spoleÄnice, hezkÄ a prima dívka. Jinak sedí v pÄ™ijemné kancelÄ™i v hlavní zámecké budovÄ, pracovnÄ je to ÄlovÄk opravdu na svÄm místÄ. Sledovala jsem ji i chvíli její práci. Zrovna totiÄ¾ vysvÄtlovala nÄjaké drobné nejasnosti pÄ™íchozím klientÄm, a vÄ¾dy k jejich spokojenosti. ZÄn Moniky jsou prostÄ tamní princezniÄky... Následující den jsem uÄ¾ od procedur „pauzÄovala" - ve stÄ™edu totiÄ¾ moc teplÄ voda a tak jsme ve víÄ™ivce i v bazÄnu hodnÄ prochladi. TakÄ mne bolela docela fest záda. Ä¾eby po tÄch masÄ¾ích?

d@niela PokraÄování pÄ™íštÄ