

NA STARĀ• KOLENA?

StĀ™eda, 11 Ā°nor 2009

S maminkou mám velmi úzký vztah a aĀ¾ v nĀ›kolika posledních letech jsem si uvĀ›domila, jak ji vlastní stárnutí pĀ™evĀ›cova
jak se jí na stará kolena zadĀ™ela koleĀ•ka, jak se pĀ™estala radovat a uĀ¾ívat si Ā¾ívota. VlastnĀ› - jak si tak vzpomínám, r
Ā¾e to moĀ¾ná nikdy nijak výraznĀ› neumĀ›la. Ono sice mládí a s ním spojené výhody, Ā¾enĀ› obĀ•as pĀ™inese nĀ›jakou t

AA¥ uĀ¾ je to obdivný pohled na vaše pruĀ¾né nohy od staršího kolegy, nebo bájeĀ•ný pocit, kdyĀ¾ po
vás a ne "tu Vlastu z vedlešího kanclu". Ale - jak uĀ¾ to bývá, Ā•as je neúprosný BohuĀ¾el, ne kaĀ¾dý se s ním um
pomĀ›Ā™it elegantnĀ› a stateĀ•nĀ›. Znáám pár dam, kterým pĀ™ibývající vrásky pĀ™idaly i moudrost a váĀ¾nost. PĀ™ed
smekám a hluboce si jich váĀ¾ím. No, ale pak znám pár, které vám svým vĀ›Ā•ným skuhrání, stĀ›Ā¾ováním a sekýrováním
dokĀ¾ou vymluvit díru do hlavy. Pro které je hlavní a jedinou zábavou úklid, vychovávání vnouĀ•at, komentování
nezvedeného Ā¾ívota svých potomkĀ› a hlavnĀ› lamentování nad tím, Ā¾e tehdy bylo všecko lepší a ony to
dĀ›laly daleko lépe, neĀ¾ ti dnešní mladí. VĀ›tšina lidí totiĀ¾ vĀ›bec neví, co s tím, kdyĀ¾ je jim pĀ™es Ā•
padesát, šedesát...), najednou získají neĀ•ekanou svobodu a pĀ™itom jim vše stále funguje. Americké
pĀ™ísloví: "Svoboda je, kdyĀ¾ dĀ›ti jsou z domu a chcípne pes" je trošku drsné - ale jakmile ho jednou
uslyšíte, neustále se vám bude vkrádat zpĀ›t do mysli - protoĀ¾e to je nutkává pravda. No, uznávám, kecá se
mi to lehce, bĀ›hví jaká budu jednou babiĀ•ka, tchýnĀ›, (dost moĀ¾ná i manĀ¾elka, milenka atd.) já, ale pokud se mi do tvĀ™
nesmazatelnĀ› vetĀ™e zelená a kyselá, tak doufám, Ā¾e mĀ› nĀ›kdo z mých blízkých (ten nejodvĀ¾nĀ›jší) radĀ›ji za
Následujících pár vĀ›tiĀ•ek by mĀ›lo být vytesáno do zlata. Zatím je vyvĀ›síme na Kudlanku a tĀ™eba se pak pár z nás
praští - s výĀ™ikem ahááá!!! - radostnĀ› do hlavy. JenĀ¾e, na druhou stranu, to by bylo aĀ¾ pĀ™íliš jednoduch
TakĀ¾e, milá mami, Ā•ti: 1) NedĀ›lat nikomu mladšímu tchyni nebo obĀ›tavou maminku resp. NedĀ›lat nikomu le
opravĀ™e chaty, auta nebo pokaĀ¾ených vĀ›cí. MĀ›j svĀ›j majetek, byt a své peníze. Jestli po vás nĀ›co zbude - aĀ¾ se o to
pak poperou - aĀ¾ vám to uĀ¾ bude jedno. Ale do té doby - kaĀ¾dý za své a nekecat si do toho. 2) Vnuci a vnuĀ•ky jsou jen
vaše moĀ¾né potĀ›šení a ne vaše další povinnosti - mají své matky a otce - a to vy jistĀ›
nejste. 3) UvĀ›domit si, Ā¾e sex funguje jako nikdy pĀ™edtím a to bez kondomĀ›, závazkĀ› a strachu z toho, co si o vás
partner/ka pomyslí - kdyĀ¾ se to nepovede, skonĀ›í to smíchem! 4) PĀ›stovat jakýkoliv sport a pohyb je nutnost. Pro pohyb je
ideální kolo - vidíte vše zblízka, máte dostateĀ•ný dosah a nebolí tak strašnĀ› nohy. Ale kupte si zcela jistĀ›
pĀ™ílbu - zvlášĀ¾ Ā¾enám sluší! Intimní dodatek: Autosex berte také jako sport - je to pĀ™irozená údrĀ¾ba tĀ™
zachování funkce organismu a tím i záruka dlouhého zdraví. 5) Pokud jste po rozvodu a Ā¾ijete sám/a - Ā¾ijte proboha a
zakaĀ¾te si kádrování ze strany svých dĀ›tí. Vám je (má být!) prd do jejich partnerĀ› a pomĀ›rĀ›, tak aĀ¾ si laskavĀ› nechají
své názory pro svĀ› pĀ™íští léta - budou je jistĀ› potĀ™ebovat. 6) Pokud nejste po rozvodu, nedĀ›lejte si z Ā¾ívota do
dĀ›chodcĀ› s komplexní péĀ•í - pracovat na nĀ›Ā•em, co pĀ™ijde samo je pitomost a hloupá snaha o pĀ™edĀ•asnĀ› stárnutí
Pokud máte nového partnera/partnerku, nesnaĀ¾te se dĀ›lat falešný dojem, Ā¾e se s partnerem chystáte zaloĀ¾it
další rodinu a mít další dĀ›ti. Takhle hloupá snaha je jen nedostatek sebevidĀ›ní a sebepoznání. Ā¾ivot po
pĀ™echodu je krásný svou svobodou. BuĀ• druhému pomĀ›Ā¾ete a prospĀ›jete - nebo jdĀ›te dál. Nelepte se na nikoho. 8)
NeĀ¾erte, nepijte a nekuĀ™te jak fabrika. BuĀ•te hygieniĀ•tí a voĀ›aví. 9) Nic co jste dosud v sexu nepoznal/a není
neslušné - umĀ™it neinformovaný je zbyteĀ•ný luxus hlupákĀ›. SnaĀ¾te o tĀ™i K: Komunikaci, kooperaci a koordinaci.
Vychovávat jste mohl/a jen manĀ¾ela/ku jako vzor svým dĀ›tem. Výchova seniorĀ› je hovadina první tĀ™ídy. Nejste-li navzájem
kompatibilní - nic se nedĀ›je - najde se jiný/á. 10) Oblékejte se mladĀ› a úĀ•elnĀ›. Nic není horšího, neĀ¾ šed
pomalu krĀ›ející kmet nebo šedšiletý hiphopák s kšiltovkou. Nic není zábavnĀ›jšího, neĀ¾
šedšiletá patnácka - zepĀ™edu museum a zezadu lyceum. PĀ›vab vám není zakázáný - naopak a jde to.
NebuĀ•te váĀ¾ný pĀ™evĀ¾ný "pan rada - paní radová" co jim dĀ›lá potíĀ¾ se sehnout - a nedĀ›lá potíĀ¾ sbírat drby
Jedenáctý názor na závĀ›r: Internet je pro vás ideální moĀ¾nost dynamické komunikace, zábavy, legrace i pouĀ•ení.
Najdete zde i sobĀ› podobné a váĀ¾te si toho, Ā¾e se snaĀ¾íme všichni Ā¾ít na sto procent. "Ahoj - jak se máš
a povídání má cenu zlata a není to jen dĀ›chodcovské zabíjení Ā•asu. Neposílejte své mejly s pĀ™ílohami mladým produktivním
pracovníkĀ›m a uĀ¾ vĀ›bec ne svým dĀ›tem. Vše vidí po svém - jinak neĀ¾ vy - a mají pro vás jen "chápavý soucit" To
není nic, co by se vám líbilo - tak to pĀ™edpokládejte. Vaše názory jsou cenné pro vaše vrstevníky a
seznámíte se se spoustou lidí. Ti, co jsou sami, to oceĀ›ují. Pověďte si bez podezĀ™elé seznamky a trapné snahy si pak
v kavárnĀ› platit jen své kafe. Na rande je Ā•asu dost - a nic nemusíte. KdyĀ¾ se vám nĀ›co nelíbí - vypnĀ›te chat nebo icq - a
to! Shoda názorĀ› je to, co se v Ā¾ivotĀ› cení a internet to umoĀ¾Āuje najít, i kdyĀ¾ vás bolí všechny klouby a máte
právĀ› den, kdy byste kohokoliv nejradši zabil/a. Pro partnery a partnerky: Internet je lepší neĀ¾ chodit do
hospody nebo na drby. Ā¾árlit na nĀ›koho, kdo se baví doma u PC je trošku trapné a dost zbyteĀ•né. MĀ›Ā¾ete
vášnivĀ› nesouhlasit - to ale je jediné, co mĀ›Ā¾ete. Paula(z internetu vyhrabala a vám pro potĀ›chu pĀ™inesla)