

MANUÁL PRO ZAČÍNÁJÍCÍ MAMINKY

Áčetrtek, 11 prosinec 2008

Našara jsem v této knížce hezký citát Karoliny Světlé: "Malé děti jedí chléb rodičů, velké jejich srdce." Milá paní Karolino, vy jste určitě věděla, jaké to je, mít děti (:-)). Ano, ale když ono je tak krásné, držet v náručí malé hebouťlíčko, kus nás dvou a přemoci něco nového, zcela originálního... Miminko, tak bezbranné a na rodiče ve všem odkázané, si vás rázem podmaní.

Autorka knížky MANUÁL PRO ZAČÍNÁJÍCÍ MAMINKY, Jana Abelson Tráilová, své první dítě porodila daleko od domova a s okamžikem z prvních dní mateřství si tak musela projít sama, bez varování nebo dobrých rad. A po návratu zpátky do země zjistila, kolik moudra lze získat od zkušených matek. Kdybych to bývala věděla, říkala si přý mnohokrát. Jistě, hromadu chytrých knížek měla na nočním stolku už dlouho před porodem stejně jako skoro každá maminka. Ale když pak držela svoje miminko v náručí, často jí připadalo, že to nejde říct a se z nich nic neudělá. Co má dělat? Je to takhle správně? Je dobrá matka? A mají podobné pocity i ostatní maminky? Nebo je jediná na celém světě?

Jistě, že není! Dneska už to ví. A také to, že každá začínající maminka si tím obdobím nejistot, po vyčerpání asi musí projít. Ale pro ně ji trochu nepomoci? Vždyť je tolik zkušených maminek, které mají spoustu zkušeností a dobrých rad, v neposlední řadě mohou potěšit tím, že toto období prožily stejně. A navíc o dětech specialista v bílém plášči opravdu víc než jejich mamy? A tak začal vznikat nápad napsat tuhle knihu. Vznikal postupně – na lavičce v parku, na hřišti a na pískovnici, v čekárně u doktora nebo ve frontě u supermarketu. Zkrátka všude tam, kde se dají vyslechnout rozhovory maminek, které si sdělují své zážitky a zkušenosti ze života s dětmi, předávají rady a tipy, co se jim osvědčilo, a navzájem si poskytují podporu, když potřebují. A právě je – české maminky – jsme oslovili s nabídkou, aby se podílely na přípravě této knihy pomohly tak ostatním. Nadšeně souhlasily, ale to byl teprve počátek. Bylo potřeba je všechny objet, vyptat se jich, potom jejich povídání sepsat, seřadit, vybrat, co je důležité a užitečné, dohledat odborné informace a konzultovat je s odborníky... Byla to spousta práce, ale také spousta zábavy, seznámení se zajímavými lidmi a příjemné chvíle strávené povídáním. A navrch pěkný díl poučení a dobrých nápadů. O tuto knížku máte nyní připravené a pošlete nám příběhy o dětech vašich, vašich přátelích a známých. Vzhledem k vánočním svátkům a předvánočnímu "obluzení" silvestrovo-novoročnímu vám dávám čas až do 11. ledna 2009. Knížka je to opravdu prima – tak se snažte, kudlanky a kudlákové! d@niela UPOZORNĚNÍ: Soutěž trvá do 11. 1. 2009 Pro své texty pošlete na adresu: redakce - zavináč - kudlanka.cz díky, d@niela