

AHOJ LIDI, ZDRAVĀ•M Z MALVAZINEK - I.

StĀ™eda, 22 Ā™Ā-jen 2008

No, bylo to docela ouvej... V polovinĀ› minulého týdne mĀ› po mĀ›síci zas na nĀ›jakou dobu opustil mĀ›j pĀ™edrahý choĀ› a jĀ™ekla, Ā›e tĀ›ch pár dnĀ› do pondĀ›lka (kdy nastupuju na RehabilitaĀ›ní kliniku na Malvazinkách), si pohodovĀ› uĀ›iju a vĀ› udĀ›lám vše potĀ™ebné. Uklidím si trošku, udĀ›lám nĀ›jakou tu Kudlu dopĀ™edu, a všechno s sebou s pĀ™ipravím... Ale - nakonec dopadlo všechno jinak...

Pár neĀ›ekanych návštĀ›v kamarádek, taky jsem musela na poštu pro "nĀ›co doporuĀ›eného", a taky pĀ™išel synĀ›ek. Bylo to všechno fajn, pár hodin se prokecalo, ale... Ale tak se to všechno nĀ›jak sešlo, Ā›e jsem pak kmitala noc z nedĀ›le na pondĀ›lí. A nervák - bála jsem se, abych nĀ›co nezapomnĀ›la. Nikdy jsem nebyla v lázních, nikdy jsem nebyla v Ā›ádném podobném zaĀ™ízení. PĀ™eci jen je to nĀ›co jiného, neĀ› bĀ›Ā›ná nemocn. ObleĀ›ení na ven (které vĀ›bec nepotĀ™ebuju), na cviĀ›ení a do vody... A taky laptop, nejrĀ›znĀ›jší technická hejblátka, nĀ›co k rychlému pĀ™ipojení (modem T-Mobile), a ještĀ› plno dalšího (rĀ›zné kabely, nabíjeĀ›ky, atd). Nakonec se to zvládlo, jen jsem si nakonec musela - uĀ› z kliniky - jet koupit prodluĀ›ovaĀ›ku. Je mi fakt líto, Ā›e jak jsem tak moc nevyspalá a úplnĀ› vyĀ™ízená (od rána jsem absolvovala všemoĀ›ná pĀ™ijímací vyšetĀ™ení - musím opravdu vyzdvihnout, Ā›e precizní!), tak v pondĀ›lí se muselo mé drahé Ā›tenĀ™stvo obejít bez sebemenšího Ā›ítku navíc jsem si ještĀ› docela uĀ›ila se svou alergií: odpoledne jsem si na chvilku lehla - a pak mi bylo docela divnĀ›. Tedy, já to uĀ› poznala a hned jsem vypila dvĀ› rozpustné tablety kalcia. ProstĀ› „nĀ›co" tu bylo, co mi vyloĀ›enĀ› vadilo... Kalcium jsem si vzala ještĀ› v noci a ráno uĀ› byla na umĀ™ení. VyskoĀ›il mi tlak, pak zase klesl... prostĀ› ale se mnou mlátila od zdi ke zdi. KdyĀ› ráno pĀ™išla uklizeĀ›ka a sestĀ™ela pokoj nĀ›jakou dezinfekcí, byla jsem doma bylo ono... UvĀ›domila jsem si, Ā›e i zdeší povleĀ›ení je prané v dezinfekci (dýchala jsem to z polštĀ™e). Jsou ale smolaĀ™ :-))) Tak mám teĀ› uĀ› polštĀ™ (i povlak) z domova a kdyĀ› se pokoj vytírá, jdu na chodbu nebo na procházku... Ale jsem nadšená z cviĀ›ení v bazénu, z fyzioterapeutek, které se opravdu snaĀ›í a opravdu a neskuteĀ›nĀ› ze zdešího lékaĀ™ského boĀ›stva. Kde je ten bĀ›Ā›ný, vĀ›tšinou pĀ™ehlíĀ›ivý pĀ™ístup? jak je prima, kdyĀ› se Ā›lovĀ›k nemusí cítit, jako kdyĀ› nĀ›koho víceménĀ› obtĀ›Ā›uje, zdrĀ›uje od práce... Ne Ā›e bych se setkávala doposavad u všech kdy navštívených lékaĀ™Ā›, to ne, ale zatím mohu opravdu prohlásit, Ā›e s tak laskavým a pĀ™íjemným pĀ™ístupem jsem se ještĀ› nesetkala. Jak od lékaĀ™Ā›, tak od ošetĀ™ujícího person to opravdu není Ā›ádná reklama, vĀ›Ā™te mi!) JeštĀ› jedno - jsou tu povolené návštĀ›vy od osmi do osmi, takĀ›e pokud by nĀ›která z mých drahých kudlanek mĀ›la náladu a chtĀ›la pĀ™ijít na malý pokec, nic proti. Jen - napĀ™ed mĀ› vĀ›dĀ›t, abych tĀ™eba nemĀ›la v danou dobu nĀ›jakou tu proceduru... P.S. Budu tu do poloviny listopadu a pak doufám, Ā›e zase budu IN a FIT!! Tak si pĀ™ipravte nápady kdy a kde bychom se opravdu sešli/y. Plánuju jednou v Praze, jednou nĀ›kde na MoravĀ›. Jste pro? Pište, jestli se vám hodí spíš den všední Ā›í víkendový - pĀ™ípadnĀ› nĀ›jaké bliĀ›í návrhy (do háje, nemusím to organizovat vĀ›dy já, zvláštĀ› kdyĀ› na to moc nemám talent).

d@niela P.P.S. - Chcete-li se podívat na víc fotek, jsou vedle v GALERII

(odrolujte výýýš - a na levé stranĀ›, cca vedle fotky té kliniky)