

KDY 1/2 NEMÁ 1/2 U SPÁ•T - CO S TĀ•M?

StĀ™eda, 20 srpen 2008

Daniii, u 3/4 nĀ›kolik let blbĀ› spim, nĀ›jakejma zónama nebo Āim by to mohlo bejt? prostĀ› se u 3/4 naprosto pravidelnĀ› prob
kolem 01hod. a nejdĀ™ív zase usnu kolem 04 hod., jenĀ›e to u 3/4 se ani usnout nesnaĀ›im, pĀ• v 05 hod. musim vstávat.
Kurnik! Pak bysem po vobĀ›dĀ› spal jak mimino, to zase nemĀ›Ā›u - jsem v práci...

Ve•er mĀ› to tahá (ku*va!) do postele ještĀ› pĀ™ed 20. hod. JenĀ›e - i kdyĀ› násilim nejdu spát, vydrĀ›
hod, tak se stejnĀ› kolem tý 01 zase budim.... atd, furt dokola. Stilnox pomĀ›Ā›e, staĀ•í Ā•tvrt tablety v tu jednu hodinu v no
pak celkem i spim, ale brát takový srágory a zaĀ•it bejt na nich závislej - to mĀ› zase aĀ› tak neba. Tak co na to Kudla a
všechny "moudré hlavy kolem"? NešĀ›astnej ĀElovĀ›k