

AIDS

Středa, 25. června 2008

Byla jsem na první části operací. Až na to, že bylo přeměrné vedro, to nebylo nic. Sestra Monika, velmi příjemná, mě provedla všemi procedurami a v pátek mě čeká druhá část. A také se pak i z výsledků dozvím, jestli na operaci "máču". Pevně doufám, že bude OK a já se budu moci "předložit k předání" :-)))

Co mě celkem překvapilo, byl kus papíru, který byl formulář, na kterém jsem podepsala souhlas s rozborem krve na AIDS. A tak budu do konce týdne ještě tápat - jsem či nejsem nositelem viru? Pochopitelně, že v mé situaci, kdy něco podobného na 90% jistě nehrozí, nemám takový důsledek jako by snad měl někdo jiný. Ale spíš jsem si uvědomila, že je to asi nejspíš i z důvodu ochrany těch ostatních - lékařů, ošetřujících personálu... A není potřeba, abych si nechala odebrat vlastní krev "do rezervy", prý nebude potřeba. I přitom jsem si uvědomila až téměř fyzickou přítomnost strachu z této obávané nemoci. Pořád platí to, co již bylo definováno před 15 lety, tj. 3 základní cesty přenosu HIV viru, a to pohlavní styk s nakaženou osobou (jak homosexuální, tak heterosexuální), zanesení krve a rýžných krevních produktů obsahujících HIV virus (transfúze, srážlivé faktory, transplantované orgány ap.) do krevního oběhu a z infikované matky na dítě (během těhotenství, porodu nebo kojení). Nové jsou akorát možnosti detekce viru v organismu, jeho kvantifikace a dynamika. Z toho plyne, že virus lze nyní u nakaženého jedince v určitém období infekce prokázat prakticky ve všech tělesných tekutinách. Kromě krve, spermatu, pohlavního sekretu a výrazně méně mateřského mléka však pouze v takovém množství, které se pouze hypoteticky může podílet na šíření viru. Proto tedy lze virus (a hlavně protilátky proti němu) prokázat i z moči, slin, slz i potu. Této skutečnosti se využívá zavedením orientačních testů na přítomnost protilátek proti HIV viru (základem AIDS testy), z moči a slin, které se v určité míře používají také u nás. Rizika přenosu v partnerském vztahu infikovaného a neinfikovaného jedince (na pohlaví nezávisle) jsou přeměrně rozsáhlého studia již více než 15 let jak v USA, tak i v záp. Evropě. Výsledky jednoznačně prokazují, že dodržování určitých opatření zásad bezpečného sexuálního sexu, redukuje i v těchto vztazích riziko přenosu na minimum. Podobně, ale ještě s menším rizikem je to ve společné domácnosti bez sexuálních aktivit. Takže - ne panika ani strach, ale vzít na vědomí, že ve světě již 30 milionů HIV-pozitivních osob, z kterých naprostá většina o svém nakažení nevěděla, mohlo pomoci trochu korigovat naše i vaše tak trestuhodné rizikové chování. Závěrem motto z jednoho serveru, který se této nemoci věnuje: HIV a AIDS stále ovlivňují životy milionů lidí na celém světě. Dokud nebude nalezen lék nebo vakcína, nejvíce zbraní v boji proti nim jsou naše znalosti. d@niela