

LÁ%TO V PAPIÁĚ•KU

PondÁĚ-, 08 Á•ervenec 2024

Ano, pÁ™esná› tak si v tÁ›ch horkÁ½ch dnech pÁ™ipadÁĚm. MÁĚm sice klimatizaci, ale letos jsem ji pustila jen pÁ›rkrÁĚt. RÁĚno, kdyÁ¾ pÁ™estÁĚvÁĚi bÁ½t friÁĚno, zavÁ™u okna i dveÁ™e na lodÁ¾ii, a klimatizaci na takovou pÁ›hodinku pustÁ-m. Na oknech máĚm zÁĚvÁ›sy, na lodÁ¾ii staÁ¾enÁ© Á¾aluzie, a dáĚ se Á™Á-ct, je je to Á›plná› OK. Ona totiÁ¾ klimatizace v lÁ›tÁ› pÁ™inÁĚĚ- nejen Á›levu od horka, ale i zdravotná- rizika, tedy, kdyÁ¾ to pÁ™eÁ¾eneme, nebo jsme nuceni pÁ™echÁĚzet mezi prostory s jinou teplotou.

Hodná› lidÁ- se ráĚdo toulÁĚi ve vedrech obchodná-mi domy, které© jsou klimatizované©, ale zase zÁĚleÁ¾Á- na tom, jak aÁ¾ moc. V ná›kterÁ½ch je vÁ-c neÁ¾ chláĚdek, a to pÁ™echÁĚzenÁ- neudÁĚlá› vaĚĚjmu dá½chacÁ-mu áĚpÁ™Á-strojiâ€ zrovna dobÁ™e.

TakÁ¾e je nutno se obecnÁ› velká½m teplotná-m skokÁ-m vyhá½bat. Tedy, hlavnÁ› doma. Nebo v kancelÁĚĚmi. Tam, kde to jde omezit, tak klimatizaci vÁ›bec nezapÁ›nat. PopÁ™Á-padÁ› klimatizovat jen o pÁ›r stupÁ› nÁ-Á¾, neÁ¾ je teplota venku. Á›-kÁĚ se, Á¾e by to má›lo bÁ½t o Á›tyÁ™mi aÁ¾ pÁ›t stupÁ›, rozhodná› ne o deset a vÁ-ce.

LepÁĚ- je se ale spolehnout na pÁ™irozenou cirkulaci vzduchu, a pokud to jde, tak obyÁ›ejná› vÁ›trat. Kde se tomu nevyhneme, tak je dobrÁ© se na to pÁ™ipravit obleÁ›enÁ-m. Ášplná› typickáĚ jsou pÁ™eklimatizovanáĚi letadla. Tam je navÁ-c hodná› lidÁ- na malÁ©m prostoru, a pÁ™enos infekcÁ- je pak snazÁĚ- a rychleĚĚ-. TakÁ¾e s sebou do letadla brÁĚt tÁ™eba ÁĚĚtek na krk, má-t dalÁĚ- vrstvu na sebe a podobná›.

JÁĚi jsem teÁ• mimo praÁ¾ská½ domov, dala jsem si tÁ™Á-nedÁ›lnÁ- dovolenou a lebÁ-m si v papiÁ›Ěku. Pro vysvÁ›tlenÁ-: teÁ•, kdyÁ¾ tenhle Á•ĚĚnek pÁ›Ěu potom ulepenÁ½mi prsty, tak je Á•tvrt na jednu v noci, uÁ¾ se troĚĚku ochladilo, takÁ¾e je "jen" 32 stupÁ› pana Celsia, a 70 % vlhkostâ€ ne, tak opÁĚlenÁĚi jeĚĚtÁ› nejsem

Ale nesmÁ-rná› se mi to osvÁ›dílo, protoÁ¾e jsem snad tÁ™mi má›sÁ-ce trpÁ›la pÁ™Á-ĚjernÁ½m suchÁ½m kaĚĚlem, na které½ nic nezabÁ-ralo. Má-sto mluvenÁ- jsem uÁ¾ jen chrochtala. TeÁ• je po pÁ›r dnech kaĚĚel absolutná› pryÁ•, dá½chÁĚ se mi fantasticky a myslÁ-m, Á¾e vÁĚchna ta propocenÁĚi trika vynahradÁ- pocit, Á¾e je mi po dlouhÁ© dobÁ› zase fajn.

Nu ano, pÁ™ipomná›lo mi to dá›tstvÁ- má½ch dá›tÁ-, kdy jsem jim v noci vÁ›ĚĚla pÁ™es pokoj mokráĚi prostÁ›radla, kdy u ná›s jel na plná© pecky zvlhÁ›ovaÁ•. Ano, on ten náĚĚi praÁ¾ská½ vzduch je totiÁ¾ hodná› suchÁ½, praĚĚnÁ½â€

Jak je teÁ• vÁĚim?

Jak snÁĚĚĚ-te horko?

Z velevlhkÃ©
krajiny zdravÃ-

d@niela