

A PAK PREJ "DÄŠDKOVÄ‰ A BÄ•BY"

StÄ™eda, 03 Ä•ervenec 2024

Sportovat, kdyÄ¼ je Ä•lovÄ•k mladÄ½, to je relativnÄ½ jednoduchÄ©. NeskuteÄ•nÄ½ tÄ½Ä¼kÄ© to mÄ½li sportovci, kteÄ™Ä½ se tÄ½ vÄ½nujÄ½ aÄ¼ ve skuteÄ•nÄ½ pozdnÄ½m vÄ½ku. TakovÄ½ Fauja Singh (108) je nejstarÄ½ maratonskÄ½ bÄ½Ä¼ec na svÄ½tÄ½. Tento Ind se sice bÄ½hu vÄ½noval uÄ¼ v mlÄ½dÄ½, ale vÄ½tÄ½inu Ä½ivota pracoval jako farmÄ½Ä™. Do VelkÄ© BritÄ½nie se pÄ™estÄ½hoval z Indie v roce 1960, kdy mu zemÄ™ela manÄ½elka a syn. SvÄ½j prvnÄ½ maratón si zabÄ½hl v roce 2000 v LondÄ½nÄ½. O 11 let pozdÄ½ji, po zÄ½vodu v Torontu, se stal nejstarÄ½m maratoncem na svÄ½tÄ½ â€” to mu bylo rovnÄ½ch sto let.

Jeho vÄ½kon ale nemohl bÄ½t zapsÄ½n do Guinessovy knihy rekordÄ½, protoÄ¼e Fauja nemÄ½ rodnÄ½ list, ale jen cestovnÄ½ pas. BÄ½hÄ½nÄ½ mu prÄ½ zcela zmÄ½nilo Ä½ivot. TvrÄ½, Ä¼e dÄ½ky tomuto sportu mohl napÄ™Ä½klad procestovat svÄ½t, coÄ¼ by se mu jako negramotnÄ©mu farmÄ½Ä™i jinak nikdy nepodaÄ™iloâ€!

NÄ½kteÄ™Ä½ lidÄ© jsou zkrÄ½tka pÄ™irozenÄ½ inspirativnÄ½. Jeden bÄ½hÄ½ maratóny ve 108 letech, dalÄ½ se ani po devadesÄ½tce neboÄ½ pÄ™emetÄ½ na kladinÄ½! Sportem Ä½ijÄ½ a milujÄ½ ho. Je nedÄ½lnou souÄ½stÄ½ jejich dlouhÄ©ho Ä½ivota, a i dÄ½ky nÄ½mu jsou stÄ½le tak perfektnÄ½ fit. ZnÄ½te nejstarÄ½ sportovce na svÄ½tÄ½? Je to opravdu neuvÄ½Ä™itelnÄ©, v kolika letech jeÄ½tÄ½ docela dost lidÄ½ na svÄ½tÄ½ aktivnÄ½ sportuje.

Diana Friedman je ve svÄ½tÄ½ mistrovskÄ½ch sportÄ½ jiÄ¼ lÄ©ta pojmem. V sedmdesÄ½ti letech byla vÄ½Ä½nivou zÄ½vodnicÄ½ na svÄ½tovÄ½ch atletickÄ½ch okruzÄ½ch a ve 90 letech vytvoÄ™ila nÄ½kolik svÄ½tovÄ½ch rekordÄ½. Je dvojnÄ½sobnou atletkou roku na mistrovstvÄ½ USA v atletice.

Diane Friedman napÄ™Ä½klad pÄ™ekonalala na seniorskÄ½ch olympijskÄ½ch hrÄ½ch v Michiganu tÄ™i sportovnÄ½ rekordy a je oficiÄ½lnÄ½ nejrychleÄ½Ä½Ä½enou na svÄ½tÄ½, starÄ½Ä½ 100. Friedman pÄ™ekonalala konkrÄ©tnÄ½ svÄ½tovÄ© rekordy v bÄ½hu na 100 metrÄ½ a bÄ½hu na 200 metrÄ½ ve vÄ½kovÄ© skupinÄ½ 100-105 let. PÄ™ekonalala takÄ© americkÄ½ rekord v hodu oÄ½tÄ½pem ve stejnÄ© vÄ½kovÄ© kategorii. Je to baba jednoduÄ½e neutahatelnÄ½ : -)))).

"PojÄ½ se mnou na prochÄ½zku. VÄ½dyÄ½ to je dobrÄ© cviÄ½enÄ½," Ä½Ä½Ä½Ä½ Diana svÄ½m kamarÄ½dkÄ½m a pÄ™Ä½telÄ½m.

â€ŽJenÅ¾e vÅ›tÅ›inou mi Å™eknou: 'JÃ©, dneska ne, jÃ© jsem zrovna tak unavenÃ©.' Tak se troÅ›ku unavÃ©-te, odpovÃ©dÃ©m jim. UnavÃ©-te se ale jen jednou a podruhÃ© se budete cÃ©tit jeÅ›tÅ› lÃ©pe. NeÅ™ejte, Å¾e nemÃ©ete. DÃ©lejte nÃ©co, urÃ©itÃ© vÃ©m to pÃ©jde." DalÃ©m nezdolnÃ½m sportovcem je FranÃ© Marchand (107), kterÃ½ mÃ© pouhÃ½ch 152 centimetrÅ™. Jeho vÃ½Å›ka mu vÃ©ak nikterak nebrÃ©nÃ© pÃ©jÃ©-zdÃ© na k dÃ©lÃ© alespoÅ™ hodinu dennÃ©. Je zapsÃ©n v GuinnessovÃ© knize rekordÅ™ jako nejstarÃ©- aktivnÃ©- cyklista svÃ©ta. ZÃ©roveÅ™ je nÃ©kolikanÃ½sobnÃ½ svÃ©tovÃ½ rekordman.

Naposledy pÃ©ekonal rekord na drÃ©ze v Saint-Quentin-en-Yvelines pÃ©ed dvÃ©ma lety v kategorii nad 105 let, kterÃ© vznikla speciÃ©lnÃ© kvÃ©li nÃ©mu. Na kontÃ© toho mÃ© ale mnohem vÃ©c. Po 106. narozeninÃ©ch mu lÃ©kaÅ™i doporuÃ©ili, aby pÃ©estal pÃ©ekonaÃ©vat svÃ©tovÃ© rekordy, on ale se zÃ©vodÃ©nÃ©m pÃ©estat nechce. V souÃ©asnÃ© dobÃ© prÃ½ Å©ekÃ© na vyzyvatele, kterÃ½ by se jeho rekord pokusil pÃ©ekonat.

OK, tak co vy,

pÃ©jdete se dnes alespoÅ™ poÅ™Ã©dnÃ© projÃ©t?

KUDLANKA