

LÁZEŇSKÁ ZPRAVODAJSTVÍ - 5.

Číslo: 02 Červenec 2024

STÁŽEDA

S MARKYTKOU - S

Markytou jsem se seznámila během svého jarního pobytu v plzeňské nemocnici. Na našem pokoji tenkrát zahledla skvělou partu, hodně jsme se nasmály. Ticho ičasto, ale humor uzdravuje. Protože Markytka bydlí nedaleko Karlových Varů, byl můj pobyt přátelitelský neboť v kontaktu pouze telefonicky, ale navštívit se, což jsme také provedly. Jí si dopoledne odbyla dvě pitná kávy a dvě vodní procedury, Knappův chodná-k a perličkovou lázeň a po obědě hruší k terminálu (tak se jmenuje komplex autobusového nádraží a vlakového Dolního nádraží).

S Markytou jsme se viděly tedy zhruba po pár letech. Je stará 45 let, nežádá jí, má ji už prvnou ženu, ale dobře se s námi povídá. Přeměnění se jsem, kam tuhle "skoro místní" kamarádku vezmu, kde jsem nebyla ani jí, ani ona a napadlo mne zavítat do Vánočního domu. Aby jsme přejaly přání Tuhnice a do této jsme v druhém roce hovoru až k březinám zájemku v Doubáku.

Vánoční spoustu let, protože stojí vedle silnice, po které jsem dojela až dálka navštívit svou rodinu.

Je tam celoročně vánoční stava, možná nájedla v roce všechny domy a tak jsem se i já těšila.

Tenhou Vánoční dům slouží jako prostor pro vystavení obrovského sbírky výrobků možná výrobků medvídků a medvídků, celkem jich tam je 15 tisíc, a docela tomu díky služebná výroba. Návštěvám velikosti a výroba podobně se skutečně medvídků, výroba ale jsou převážně hračky a dekorace.

My jsme ale nejprve pohověly nohama a daly si kapučínko v místní kavárně.

Pak teprve jsme prohlédly výstavy expozicemi. V prodejně Áček jsem snadno odolala nákupu, na můj minipidi vánoční stromek mělo dokoupovat pouze nejmenší ozdobky a v těch nabídka na výstavě nijak zvláštní nebyla.

Ale prohlídka nejrůznějších ozdob, andělků, sobů, houpacích koníčků, svátek nebo přání pro inspiraci nazdobených stromků Áček se do nás nasouvaly po pánských, pak si to vyrne až na záda a padne Áčkovně na lůžko, aby se do pytle nakonec zavrtal jak do Áčirokého spacíku.

AKTIVITEK SE ÁRKOU

Ráno na mne Áčekala již potřetí suchou aplikace CO2; připadám si v tom obrovském asi 500 litrovém pytli jako kukla. Pytel měme "svážit" na výstavu Áček opakováním procedury, Áček se do nás nasouvaly po pánských, pak si to vyrne až na záda a padne Áčkovně na lůžko, aby se do pytle nakonec zavrtal jak do Áčirokého spacíku.

Spacík vám nikdo neutahuje příjemkem u krku až nenázez tak nutná, aby plyn neutíkal. Lázeňská se na výstavě zeptala, zda klient ještě dřívější a pak

pytel nafoukne kysliÄ•nÄ•kem uhliÄ•itÄ½m, kterÄ½ prÄ½ blahodÄ½rnÄ› pÅ¬sobÄ- na pokoÅ¾ku. JÄ¡ i mÄ¡m pocit mÄ¬rnÄ© lepivosti.

A marnÄ› doufÄ¡m, Å¾e z kukly vyleze motÃ½l... nakonec zase jsem to jÄ¡, starÄ¡ bÄ¡eba (jo, bylo by po rozbalenÄ- mÄ-t fajn a lepÄ¡Ä- vlasy a Ä¡tÄ-hlou postavu, ale vlastnÄ› jinak si na vÄ›k nestÄ¾uji, bÄ½t v dÄ-chodu je fajn, jen musÄ-te mÄ-t ten sprÄ¡vnÄ½ vÄ›k, je to prostÄ› nÄ›co za nÄ›co ...

UkonÄ•enÄ- procedury probÄ-hÄ¡ tak, Å¾e musÄ-te na chvÄ-li zadrÅ¾et dech, kdyÅ¾ se pytel vypouÅ¡tÄ-... COÄ² se dÄ½chat nedÄ¡.

Po relativnÄ› krÄ¡tkÄ©m relaxu na pokoji nÄ¡sledovala jedinÄ¡ neoblÄ-benÄ¡ Å•innost.

SkupinovÄ½ tÄ›locvik.

Nejsem IÄ-nÄ¡, dennÄ› nachodÄ-m i 10 km, ale tÄ›locvik jsem vlastnÄ› nemÄ›la rÄ¡da nikdy. A tenhle mÄ› vyslovenÄ› Ä¡tve, protoÅ¾e to nedÄ¡vÄ¡m.

Ano, cviÄ•itelka Ä™-kÄ¡, abychom cviÄ•ily jak mÄ¬Å¾eme, ale mÄ› to deprimuje, Å¾e moje bÄ™iÅ¡nÄ- svaly nespolupracujÄ-, pokud tam tedy vÄ¬bec nÄ›jakÄ© mÄ¡m.

V prvnÄ- hodinÄ› cviÄ•enÄ- (naÄ¡tÄ›stÄ- trvajÄ-cÄ- jen 20 minut) jsem jedinÄ½ Ä°spÄ›ch zaznamenala pÄ™ti Ä°klidu mÄ¬Ä•Ä-, kdy jsem hned na prvnÄ- pokus dokÄ¡zala mÄ¬Ä• hodit na kruh u stropu (kam se mÄ¬Ä•e uklÄ-zejÄ-) tak, aby hned nespadl zpÄ¡tky na zem. Dneska se mi nepovedlo ani to, potÄ™ebovala jsem pokusy tÄ™i.

MoÅ¾nÄ¡ bude pozitivem, Å¾e se jednotlivÄ© cviky nauÄ•Ä-m (ne provÄ©st, ale co se dÄ¡ s mÄ¬Ä•em cviÄ•it); takÅ¾e tÄ™eba zabavÄ-m mÄ¬Ä• mladÄ½m nebo si na nÄ›m obÄ•as u nich zacviÄ•Ä-m...

ProtoÅ¾e lanovka nemÄ¡ v cenÄ-ku moÅ¾nost jÄ-zdy jen dolÄ-, musela jsem se vrÄ¡tit pÄ›Å¡ky, jinou trasou kolem myslivny.

JistÄ›, mohla jsem se nechat vyvÄ©zt nahoru a pak sejÄ-t dolÄ- (v podstatÄ› od toho tam ta lanovka je), ale mÄ› nakonec nevadilo se obÄ› cesty projÄ-t...

Odpoledne mÄ› Ä Širka (uÅ¾ jsem o nÄ- psala v minulÄ©m pokraÄ•ovÄ¡nÄ-) protÄ¡hla historickou Ä•Ä¡sti karlovarskÄ©ho hÄ™bitova v DrahovicÄ-ch vÄ•etnÄ› hÄ™bitova ÄžidovskÄ©ho a pak jsme spoleÄ•nÄ› zavzpomÄ-naly na dÄ›tskÄ© hÄ™tiÅ¡tÄ› v RybÄ;Ä™ch, kam jsme si chodÄ-valy hrÄ¡t.

Dnes je tam Ä°plnÄ› jinÄ© vybavenÄ-, ne tak originÄ¡lnÄ-, ale bezpeÄ•nÄ›jÄ¡Ä-.

Kostel nad hÄ™tiÅ¡tÄ›m stojÄ- nÄ›kolik staletÄ-, ale aÅ¾ teÄ• mi stÄ¡il za pozornost. SoupeÄ™Ä- zde snaha lidÄ- pamÄ¡tku opravovat s vandalismem blbcÄ-.

Nakonec symbol Ä•tvrti - socha rybÄ;Ä™e.

KouzelnÄ¡ socha. PosuÄ•te sami - hned poblÄ-Å¾ na tabuli je nÄ¡vod, jak kouzelnost sochy vyuÅ¾Ä-t:

Chceš-li splnit pár třídy, dotkní se svitku papíru, který je v hridle lahve.

Chceš-li mít sestu, pohlaď ocas ryby.

Chceš-li mít peněze, dotkní se knoflíku na kapsy kabátu.

Pokraviny jsme z Rybářského parku k Tržnínicí, kde jsem se sešel k říkou rozloučila, já jsem se dojela na hotel pro pobyt, z hotelu k prameni, po vypití užívky rychle na večeři a po nás odpočinek.

Zatraceně jsem nebudu nikde moc courat, oslavím státní svátek odpočinkem (až na rozepsanou proceduru). Dnes jsem totiž stoprocentně užila letošní rekord...

Milena Nováková,

cestovatelka po vlastech českých,

nynás se nazývám