

PORAŽTE MI, KAM JET

Stáda, 10 duben 2024

Jsem ženská ve věku, kdy se mi dostávají nejzřetelnějších pocit. Poslední byla od máho synka, když jsem si mu postřevala, že "furt zapomínám, že se fakt bojím, že budu má-t asi něco s tím pájnem od "A". No, a věte, co m drahoušek odpovídal? "Mami, neboj, fakt to opravdu nehrozí... Ty se totiž totiž na Alzheimeru už moc staráš!" Neprávně byste ho? Ale je pravda, že já zapomínám všechno mojí polovina už od narození. Pletu si obličej, pletu si k nim patřím, nepamatuju si, odkud toho kterého znám... Co já s tím už začala nejzřetelnějších praser... Jenže - vlastní zapomenutí, což jsem to od vás chtěl:

Potřebuju
od vás poradit, kam jet.

Měla bych
totiž žít v bytě, což se mi teď tím málem dá.

Jo, nedávám si
legraci.

Dě se teď - je
po strání fyzicky jsem celkem ještě docela dost funkční; denně na lapu
minimálně pát, někdy i v c kilometr, tak dvakrát týdně i padeset.
S mámi - oklám, pochopitelně.

Taky se snažím
cvičit. Dokonce jsem se na starší (ale funkční) kolena tím málem zamilovala do
jednoho mládeže, konkrétně do nějakého osobního trenéra. Ukecá mě na takové
věci, o kterých bych nevěděla, že je zvládnou. Ale o něm a o jeho cvičení - vím
napříkladu pát.

Horší je to
s mámi psychickým stavem. Nějak se stalo, že jsem už dost dlouho
užívatelem antidepresiv, která mne jak tak dráždí - v normálu. Ale
nepomáhají - pát, jako je například schopnost jít ven. Kamkoliv.

Mám daný psí-
okruh, krátkou cestu do nejbližšího obchodu a mytec. Moje kamarádka
už má takovou berou. Já se slyším, že urážím ale pak se vždy jak vymluvím, a nikam
nejdou.

Rozhodla jsem
se to nějak pát.

Uvažovala jsem
o psychoterapeutech, ale to jsem vzdala, když jsem zjistila, že add 1 se do
nějakého toho pát - ku hned tak nevejdu, add 2, že dávám tolik peněz za to,
abych někomu jednou týdně necelou hodinku má - kala, co mne trápí? Když se stejně
žádám o v sledku nedočkám?

(Zkusila jsem
to, ale)

Tak se
obracím na vás, moje drahé kamarádky a drazí- kámošci, tentokrát já.

Asi bych měla
jet někam, kam má u vás s sebou svého pidi, kde nebudou žádné davy,
rozhodně tedy do nějakého velkého města atd. A ne na dlouho. Tak na týden, dva.

A pak zase
domů a za týden, dva, bych třeba zas jela kam jinam!

Věbec nemám
poněkud kam. Jestli tady po našem krásném Česku, nebo i kam dál.

Přemýšlím opravdu velkou částku za jakoukoliv radu,

Váše

d@niela