

MILUJU HÅ~EÅ IT

ÅšterÅ½, 16 leden 2024

KdyÅ¾ jsem se pÅ™ed Å•asem rozhodla, Å¾e prostÅ› a jednoduÅ›e dosavadnÅ- Å¾ivot vezmu houbou, vÅ›echno smaÅ¾u, a znova, nedoÅ›lo mi, Å¾e to opravdu bude velkÅ› fuÅ›ka. NeuvÅ›domila jsem si, co to vÅ›echno bude znamenat novÅ© prÅ›ce, plÅ›novÅ›nÅ-, shÅ›nÅ›nÅ-, zaÅ™izovÅ›nÅ-... NechÅ›pete? NevÅ›Å™Ã-te? No, tak zaÅ›nu tÅ›-m prvnÅ›- m, co mne vlastnÅ› k tomu rozhodnutÅ- pÅ™imÅ›lo: zhubla jsem, a to docela dost, i kdyÅ¾ stÅ›ile jeÅ›itÄ› nejsem se svou vÅ›ehou spokojenÅ›. Ale uÅ¾ pÅ› zapadnu mezi bÅ›Å¾nÅ½ lid... OvÅ›em podepsalo se to na mÅ›m Å›iatnÅ-ku. MÅ›im kvanta "hadrÅ-", kterÅ© mi jsou v lepÅ›Å›- r slova smyslu plandavÅ›.

A hned je tu ten znÅ›imÅ½ NerudÅ~v

povzdech Å›ežKam s nÅ›- m?â€œ NevÅ›- m. JÅ›i neumÅ›- m veteÅ›it na rÅ›- znÅ½ch e-bazarech, a i kdybych nÅ›co nafotila a nÅ›kam to plÅ›cla, tak si neumÅ›- m pÅ™edstavit, Å¾e budu pendlovat na poÅ›tu s balÅ- Ä•kama, pÅ™Ã- padnÅ- pÅ™ijÃ- mat nÅ›vÅ›itÄ›vy, kterÅ½m pÅ™edÅ›im tÅ™ebas bundu vÅ½mÄ›nou za stovkuâ€!

Jo, takhle kdybych mohla obchodovat

se zavaÅ™eninamaâ€! Docela solidnÅ- kÅ›eft se mi podaÅ™il zrovna nedÅ›vno, kdy jsem jedny psÅ- Å›atiÄ•ky vÅ›novala kamarÅ›dce. PenÅ›- ze jsem odmÅ›- tla, bylo to uÅ¾ jednou záplacenÅ½, tak co Å›e ale zeptala jsem se, jestli nemÅ›i ve sklepÅ› nÅ›jakou tÅ™ebas pÅ›et let starou zavaÅ™eninu, kompot, dÅ¾emâ€! JÅ©Å¾iÅ›. Ona napÅ™ed, Å¾e jako to mÅ›i, ale to pÅ™eci nejde. No, a jÅ›i jÅ- vysvÅ›tlila, Å¾e jednak se to nekazÅ- a druhak jÅ›i Å¾e jsem nedÅ›vno vyjedla svÅ›í sklep, kde byly sklenice i vÅ- c jak deset let uloÅ¾enÅ©, a jak to bylo super. Ne, faktâ€! umÅ›- m Ä•arovat i s tÅ- mhle. (JÅ›i prostÅ› opravdu nic nevyhodÅ- m.) TakÅ¾e to jo, to bych brala. JenÅ¾e, od myÅ›lenky k Å•inÅ- m je u mÅ› cesta jak dvakrÅ›it kolem zemÅ›koule, mÅ›- pappenheimÅ›tA- to dobÅ™e vÅ›dÅ- â€!

DalÅ›- ch problÅ©mÅ- ch mÅ›im neurekom:

Jak jsem uÅ¾ napsala, tÅ›- m, se kterÅ½m v souÅ•asnosti bojuju, je jÅ- dlo. Jsem tÅ©mÅ- Å™ vÅ›eÅ¾ravec, jen pÅ™esnÅ- pÅ›taÅ•tyÅ™icet let nemÅ›- m rÅ›ida nic kyselÅ©ho. Do okamÅ¾iku, neÅ¾ se mi narodil korunnÅ- princ, jsem mohla snÅ›- st dvÅ› sklenice kyselÅ½ch okurek, milovala jsem vlastnÅ- kyselÅ© zelÅ- , kterÅ© jsem mÅ›la ve kvaÅ¡iÅ›ku ve sklepÅ›, zavinÅ›- e, citrusy vÅ›eho druha, atd. JenÅ¾e - ve chvÅ- li, co jeho vytrvale pÅ™ednasranÅ½ ksichtejÅ- výkoukl do svÅ›ta, mne chuÅ¥ na vÅ›e kyselÅ© pÅ™eÅ›la. A jÅ›i jsem od tÅ© chvÅ- le na sladkÅ©... JenÅ¾e doby kolÅ›iÅ•Å- , vÅ›eho druha, zÅ›vinÅ- , bÅ›ibovek a dalÅ›- ch podobnÅ½ch potÅ›- itelÅ- jsou pro mne pryÅ•. To je vÅ›echno nynÅ- tabu; vÅ- c tabu, neÅ¾ kdyby ho rozpitvÅ›val Roman Å- mucler. Snad kdyby mi v tÅ© jeho tajemnÅ© budec dali pÅ›ir dortÅ- ... to bych na sebe Å™ekla i to, co o sobÅ› nevÅ- m. No, a teÅ• si zas jdu ohÅ™it tu rozmixovanou zeleninu, co jÅ- Å™Å- kÅ›im polÅ- fka.

Velice trpÅ- m chronickou chorobou Å›ežÅ›katulata

hejbejte seâ€œ. U mne doma uÅ¾ bylo vÅ›echno vÅ›eho. Dokonce jsem si Å™ekla, Å¾e jednou (tÅ™eba v pÅ™-Å- Ä•tÅ- m stoletÅ-) si shromÅ›- dÅ›- m vÅ›echny fotky tohoto jednoho jedinÅ©ho bytu, abych dokÅ›zala, Å¾e to opravdu je moÅ¾nÅ©. Jednou byla kuchyÅ- tÅ- mhle, teÅ• je tÅ- hle, jednou bÅ- lÅ- , pak bÅ©Å¾ovÅ- , pak Å¾lutobÅ- lÅ- , pak hnÅ›- dÅ- , jednou plechovÅ- , pak dÅ™evotÅ™- skovÅ- , pak dÅ™evÄ›nÅ- .. tÅ•. je bÅ- lÅ- , ikeovo-papÅ- rovÅ- . A to se jednÅ- jen o malÅ½ byteÅ•kuâ€!â

Ale to mi hlavu netÅ- Å¾- , naopak. UÅ¾-

mÅ›im zrovna plÅ›n, jak "taktrochu" zase pÅ™edÅ›- m loÅ¾nici. Co je vÅ›ak v souÅ•asnosti mÅ½m obrovskÅ½m, opravdu "národní" problÅ©mem, byste asi neuhodli - i kdyÅ¾ vy, kteÅ™- mne znÅ›ite uÅ¾ delÅ›- dobu, byste tÅ™eba po chvÅ- li naÅ›li to sprÅ- KamarÅ›dky a kÅ›imoÅ›i. ProtoÅ¾e vÅ›tÅ›ina z nich se postupem Å•asu odmlÅ•ela, buÅ• se zakutali nÅ›kde ve svÅ½ch dÅ- chodcovskÅ½ch papuÅ- ch a nechce se jim uÅ¾ vylÅ•zat ani k poÅ•- taÅ•, nebo naopak teÅ• nemajÅ- Å•as se pomalu a najÅ- st a vyspat. ProtoÅ¾e se jim rozmnoÅ¾ilo pÅ™- Å- buzenstvo. Najednou to nejsou "jen" dvÅ›- dÅ- ti, ale dva pÅ›iry, plus dejme pÅ›- kouskÅ- pidilidÅ- , kterÅ© je nutno pohlÅ- dat, nÅ›kam odvÅ©st, nÅ›co nauÅ•it, nÅ›- Å- m nakrmit. A babiÅ•ky najednou toho nemajÅ- ani co by se za nehet veÅ›lo. MÅ›im sice taky vnouÅ•ata, ale vnuÅ•ka je schovanÅ- ve svÅ©m pokojÅ- ku na FloridÅ- , a vnouÅ•ek si nedÅ›vno v jednÅ© reality Å›ou naÅ›el pÅ™- Å- telkyni, kterÅ- vyhÅ›la dva miliÅ¾ny. Korun Å•eskÅ½ch. NynÅ- spolu nÅ›kde v Praze a zabÅ½vajÅ- se influencerovÅ›nÅ- m. Tedy ta jeho pÅ™- Å- telkynÅ- , vnuk ji vÅ›tÅ›inu Å•asu obhopkÅ- vÅ- . Ne, c pÅ mbu, nemyslÅ- m tÅ- m nic Å•ipatnÅ©ho, on opravdu jen kolem nÅ- poskakuje. Hop, hop, hop... a dÅ- vajÅ- to na tiktok, na

instagam a co jÃj vÃ-m, kam jeÃjtÃ>. ZpÃ>t k problÃ@mu: jak uÃ¾ jsem nedÃ;jvno psala, kÃjmoÃj, tedy chlapi, vÃ-tÃjinou uÃ¾e brka, a novÃ-nejsou. ZÃ-stal mi jeden, ale ten to mÃj stejnÃ» jako vÃ-tÃjina babiÃ•ek. HlÃ-dÃj, zaskakuje, zaÃ™izuje, vyuÃ•uje taky mi dost Ã•asto vynadÃj, protoÃ¾e je to mÃj absolutnÃ- protiklad - jÃj nÃ»co naplÃjnuju a skutek utek, kdeÃ¾to on nÃ»co naplÃjnuje a uÃ¾ to frÃ•Ã... Je fajn, ale obÃ•as se to jeho remcÃjnÃ-ÃjpaticnÃ» poslouchÃj :-)))
Tak nevÃ-m, kam se obrÃtit, co zaÃ•-t dÃ»lat, abych si zchrastila nÃ»jakou novou partu, nÃ»koho na pokec, na prochÃjzku s mÃ½m chlupatÃ½m drahouÃjkem, nebo jen tak, tÃ™ebas na telefonovÃjnÃ- - z kanape na kanape. Mj. jsem obrovskou obdivovatelkou modernÃ- techniky, kdy si mÃ-Ã¾ete telefonovat - a zadarmo! - tÃ™ebas s AustrÃjliÃ-. Budu muset na tom zapracovat, a snad pro to nÃ»co i udÃ»lat. TÃ™eba se jen oblÃ-knout a jÃ-t ven ... Jo, a jeÃjtÃ» jedno - rozhodla jsem se zaÃ•-hÃ™eÃ•it.

V poslednÃ- dobÃ» se mezi vÃ½Ã¾ivovÃ½mi poradci, food blogery i veÃ™ejnostÃ- mluvÃ- stÃile Ã•astÃ»ji o tzv. âžcheat dayâ€œ neboli âžhÃ™eÃjÃ-cÃ-m dniâ€œ. Smyslem je dopÃ™Ãjt si, na co mÃjme chuÃ¥ a co si zakazujeme. AÃ¥ uÃ¾ z dÃ-vodu dietnÃ-ho reÃ¾imu, nebo zdravÃ©ho pÃ™Ã-stupu k jÃ-delnÃ-Ã•ku. A pochopitelnÃ», Ã¾e nÃ»co podobnÃ©ho se dÃj Ã™Ã-ci i o dalÃjÃ-ch nÃjpadech â€!

Nechci hÃ™eÃ•it nÃ»jak nekale, vÃ½hradnÃ» kale, nemyslete si hned nÃ»co nestydÃ©ho, ale hodlÃjm si vymyslet nÃ»co, co si tedy doposud zakazuji, abych si to pak mohla nÃ»kdy s gustem dovolit. ZatÃ-m nemÃj ani nejmenÃjÃ- potuchu, co by to mohlo bÃ½t.

Tak
mi poraÃ•te â€“ nebo napiÃ;te,

co
by bylo pro vÃjs pÃ™Ã-jemnÃ© hÃ™eÃjenÃ-Ã•ko?

d@niela

TÃ™eba si vezmu z vÃjs pÃ™Ã-kladâ€!