VAKCINOU PROTI COVIDU A DALÅ Ã•M VIRÅ®M

ÄŒtvrtek, 19 Å™Ã-jen 2023

VÃ-me, Å¾e jiÅ¾ od roku 2015 majÃ- lidÃ© starÅ¡Ã- 65 let, stejnÄ› jako lidÃ© chronicky nemocnÃ- a dalÅ¡Ã- rizikovÃ- pacienti, oÄ•kovÃ¡nÃ- hrazenÃ¡ ze zdravotnÃ-ho pojiÅ¡tÄ›nÃ-. Ale stejnÄ› prooÄ•kovanost - zejmÃ©na v seniorskÃ© populaci - rok od ro vÃ½raznÄ› klesÃ¡. A pÅ™itom v poslednÃ-m roce je vÃ½znamnÃ½ nÃ¡rÅ¯st vÃ½skytu rÅ¯znÃ½ch infekcÃ-, jako jsou RSV (respiraÄ•nÄ› syncytiÃ¡lnÃ- virus), chÅ™ipky, pneumokokovÃ© infekce, a to jak v rizikovÃ½ch skupinÃ¡ch, tak i v bÄ›Å¾nÃ© po UvÄ›domme si, Å¾e dÃ-ky migraci se k nÃ¡m dostaly i dÅ™Ã-ve tÃ©mÄ›Å™ vymizelÃ© choroby...

Na vysvÄ›tlenou: takzvanÄ› tripledemickÃ¡ sezÃ³na, kterÃ¡ nÃ¡s zase Ä•ekÃ¡, znamenÃ¡, Å¾e se vyskytuje covid-19, RSV a chÅ™ipka zÃ¡roveÅˆ, a pochopitelnÄ›, Å¾e tyto
nemoci jsou v rÅ¯znÃ© mÃ-Å™e jakousi otevÅ™enou branou pro napadenÃ- organismu
dalÅ¡Ã-mi onemocnÄ›nÃ-mi. NapÅ™Ã-klad pneumokoky.
OÄ•kovÃ¡nÃ- je proto nejÃºÄ•innÄ›jÅ¡Ã- a Ä•asto jedinou moÅ¾nostÃ-, jak zabrÃ¡nit
komplikacÃ-m a zbyteÄ•nÃ½m ÃºmrtÃ-m. V souÄ•asnÃ© dobÄ› mÃ¡me novÃ© a ÃºÄ•innÄ›jÅ¡Ã-
moÅ¾nosti vakcinace â€“ na trhu je dalÅ¡Ã- vakcÃ-na proti pneumokoku, kterÃ¡ mÃ-Å™Ã-
proti 20 rÅ¯znÃ½m typÅ¯m tÃ©to bakterie, dÃ¡le inovovanou vakcÃ-nu proti omikronovÃ©
variantÄ› covid-19, vakcÃ-ny proti chÅ™ipce, posÃ-lenÃ© pro starÅ¡Ã- osoby a novÄ› i
vakcÃ-ny proti RSV. V
situaci, kdy dochÃ¡zÃ- k vÃ½padkÅ¯m dostupnosti vybranÃ½ch lÃ©kÅ¯, vÄ•etnÄ› antibiotik,
by byl vÃ-tÃ¡n aktivnÄ›jÅ¡Ã- pÅ™Ã-stup naÅ¡eho zdravotnÃ-ho systÃ©mu - napÅ™Ã-klad je tu uÅ¾ vÃ-ce neÅ¾ rok a pÅ¯l dos oÄ•kovacÃ- lÃ¡tka, kterÃ¡ pokrÃ½vÃ¡ Å¡irÅ¡Ã- spektrum typÅ¯ bakterie
pneumokoka neÅ¾ vakcÃ-na, kterÃ¡ je v souÄ•asnosti hrazenÃ¡ ze zdravotnÃ-ho
pojiÅ¡tÄ›nÃ-. VakcÃ-na, kterÃ¡ je novÄ› k dispozici (u
lÃ©kaÅ™e pod nÃ¡zvem COMIRNATY Omicron XBB.1.5), ale zadarmo nenÃ-. Je pochopitelnÃ©, Å¾e proto senioÅ™i preferuj vakcÃ-nu plnÄ› hrazenou, kterÃ¡ vÅ¡ak pomÃ¡hÃ¡ chrÃ¡nit proti menÅ¡Ã-mu poÄ•tÅ¯ variant
pneumokoka.

Je mnoho lidÃ-, kteÅ™Ã- aÄ• uÅ¾ majÃ-
covid-19 dÃ¡vno za sebou, stÃ¡le se necÃ-tÃ- ÃºplnÄ› v poÅ™Ã¡dku. OdbornÃ-ci hovoÅ™Ã- o postcovidovÃ©m syndromu. Ten pÅ™i mÃ-rnÃ©m prÅ¯bÄ›hu.

AkutnÃ- fÃ¡ze COVID-19 trvÃ¡
sice vÄ›tÅ¡inou 5 aÅ¾ 6 dnÃ-, v nÄ›kterÃ½ch pÅ™Ã-padech 2 tÃ½dny, ale doba trvÃ¡nÃ-
pÅ™Ã-padnÃ½ch zdravotnÃ-ch komplikacÃ- nÄ›kdy pÅ™etrvÃ¡vÃ¡ i nÄ›kolik tÃ½dnÅ¯, aÅ¾ mÄ›sÃ-cÅ¯.
PÅ™Ã-znaky se vÄ›tÅ¡inou objevÃ- nÄ›kolik dnÃ- po prokÃ¡zÃ¡nÃ- nemoci v podobÄ› Ãºnavy,
duÅ¡nosti, nespavosti, bolesti hlavy, deprese, potÃ-Å¾Ã- se soustÅ™edÄ›nÃ-m,
nevolnosti, zvracenÃ-, vyrÃ¡Å¾ky nebo vypadÃ¡vÃ¡nÃ- vlasÅ¯. Ze zÃ¡vaÅ¾nÄ›jÅ¡Ã-ch obtÃ-Å¾Ã- se
mÅ¯Å¾e jednat o novÄ› vzniklÃ½ diabetes, zhorÅ¡enÃ- kontroly astmatu, akutnÃ-
poÅ¡kozenÃ- ledvin, zÃ¡nÄ›t srdeÄ•nÃ-ho svalu a plicnÃ- embolii. Doba od poÄ•Ã¡tku
nÃ¡kazy aÅ¾ k propuknutÃ- postcovidovÃ©ho syndromu se udÃ¡vÃ¡ okolo dvanÃ¡cti tÃ½dnÅ¯.

Nechci vÃ¡s nikoho
pÅ™esvÄ›dÄ•ovat o tom, zda se mÃ¡te Ä•i ne dÃ¡t oÄ•kovat. To je absolutnÄ› osobnÃ- vÄ›c
kaÅ¾dÃ©ho z nÃ¡s. Ale stejnÄ› tak si myslÃ-m, Å¾e zase ti, kteÅ™Ã- vakcÃ-nÄ› a
oÄ•kovÃ¡nÃ- nevÄ›Å™Ã-, by nemÄ›li proti nÃ- â€žbojovatâ€œ.

ProtoÅ¾e â€“
jak jsem uÅ¾ napsala â€“ kaÅ¾dÃ½ mÃ¡ prÃ¡vo si vybrat, kaÅ¾dÃ½ mÃ¡ moÅ¾nost svÃ© volby,
nemyslÃ-te?

ANDREA