

# MORTONOVA NEURALGIE

Pondělí, 14 srpen 2023

Tak, moji drazí, zase něco co je v čech bolavých chodidel. Dnes o nové křivě Mortonova neuralgie (tj. Mortonova metatarsalgie) je onemocnění, které se projevuje bolestí palčím prstem (oblastí prstu a plochy nohy) palci chodidla a v pokročilých stádiích onemocnění i palci stojí. Bolest má rázný charakter, má bleskové setrvalé a tupé nebo naopak palčívání a bodavé a někdy vystupuje až do oblasti kotníku. Pacienti si často stěžují tak na brnění prstů nohy chodidla pocit, jako by měli v botě kamánek nebo "shrnutou" ponožku.

Toto onemocnění je spojeno se zbytečným tlakem kolem nervu, který inervuje prsty na nohou, což se projevuje tlakovými bolestmi (odtud pochází i latinský název - neuralgie, tedy "bolest nervu"). Nejčastěji postiženým místem je oblast mezi palcem a čtvrtým prstem nohy. Lidé s vbočeným palcem, kladvkovými prsty, plochou nohou nebo naopak abnormálně zvláštějenu podlnohou nebo klenbou mají vyšší riziko rozvoje Mortonovy neuralgie.

Váš lékař lidpalčím inese levou nohu - jirákůch bot a správně rehabilitační léčba (fyzioterapie), nicméně někdy je nutné Mortonovu neuralgii léčit injekčně aplikovanými kortikosteroidy nebo operativně (používají se jednak korekční a dekompresivní metody a také trvalé odstranění nervu). Poté se obvykle změní po vyutění bot nebo po masáži plochy nohy v oblasti palčím.

Princip vzniku tohoto onemocnění je obdobný jako u tlakových syndromů (například syndrom karpálního tunelu, který se projevuje bolestmi zápěstí a brněním prstů rukou).

## A NYNĚ RADY JE CO S TĚM?

• Vyzkoušejte ledovou masáž: zabalte do tenké utěrky kostičku ledu a masírujte bolavé místo na noze. Mělo by to pomoci utlumit bolest a nepříjemné pocity brnění. • mravenění.

• Vyzkoušejte profesionální léčbu: profesionální masáž nohou a používání strojových technik, jako je například kladkový vlnový technologie podporující hojení - podřídných a poraněných mákkých tkání; to vám má být v pomoci.

• Pokud vám je uvedený postup nepomůže, vyhledejte lékařskou pomoc. Protože - pokud už nic nepomáhá, palci stoupá se k operativní léčbě.

V IÄ©Ä•bÄ› Mortonovy neuralgie se pouÄ¼Ä-vajÄ- tÄ™mi druhy operacÄ-:

Ä.

Korekce pÄ™ednoÄ¼Ä-: pÄ™mi tÄ›to operaci IÄ©kaÄ™mi odstraÄ^ujÄ- hlavnÄ- pÄ™Ä-Ä•inu pacientovÄ½ch potÄ-Ä¼Ä-, jako je napÄ™Ä-klad vboÄ•enÄ½ palec (hallux valgus), kladÄ-vkovÄ© prsty nebo rÄ™znÄ© jinÄ© deformity pÄ™ednoÄ¼Ä-.

Ä.

DekompresnÄ- vÄ½kony: pÄ™mi tÄ›chto operaÄ•nÄ-ch vÄ½konech se IÄ©kaÄ™mi snaÄ¼Ä- zmÄ-rnit tlak na postiÄ¼enÄ½ nerv odstranÄ›nÄ-m okolÄ-ch struktur, jako jsou napÄ™Ä-klad vazy spojujÄ-cÄ-jednotlivÄ© kosti pÄ™ednoÄ¼Ä-. TÄ-m vznikne vÄ-ce mÄ-sta, nerv pÄ™estane bÄ½t utlaÄ•ovÄjn a pÄ™Ä-znaky odeznÄ-.

Ä.

OdstranÄ›nÄ- postiÄ¼enÄ©ho nervu: pokud ani tehdy nic nepomÄihÄj, je moÄ¼nÄ© pÄ™istoupit k chirurgickÄ©mu odstranÄ›nÄ- postiÄ¼enÄ©ho nervu. Tato operace vÄ¼dy od bolesti ulevÄ-, ale za cenu trvalÄ© ztrÄjty citlivosti Ä•Äjsti postiÄ¼enÄ½ch prstÄ-.

MUDr Michal VilÄ-movskÄ½