

## PRSTY, DLANĚŠ ...

ĀšterĀ½, 09 kvĀten 2023

SvĀdĀnĀ- prstĀ- na ruce mĀ-Ā¾e nĀkdy bĀ½t doprovĀzeno i dalĀĀ-mi pĀ™Ā-znaky, jako jsou napĀ™Ā-klad koĀ¾nĀ- pro lupĀnka, puchĀ½Ā™ky), otoky nebo pocity brnĀnĀ- Āi pĀĵlenĀ-. SvĀdĀnĀ- mĀ-Ā¾e postihovat jen nĀkterĀ prsty na ruce, prsty, dlaĀ, celou ruku nebo zĀpĀstĀ-. I kdyĀ¾ ve vĀtĀjinĀ, pĀ™Ā-padĀ- nenĀ- svĀdĀnĀ- prstĀ- na ruce nic, Āeho bychom mohli obĀvat, nĀkdy mĀ-Ā¾e bĀ½t tento pĀ™Ā-znak znĀmkou zĀjva¾nĀjĀĀ-ho onemocnĀnĀ-, kterĀ vyĀ¾aduje odbornou nĀ-Ā¾e uvĀdĀ-m nejĀastĀjĀĀ- pĀ™Ā-Āiny a doprovodnĀ pĀ™Ā-znaky.

### AlergickĀ kontaktnĀ- dermatitida

AlergickĀ kontaktnĀ- dermatitida, tĀ¾ oznaĀovanĀ jako alergickĀ½ kontaktnĀ- ekzĀm, je onemocnĀnĀ- zpĀ sobenĀ kontaktem s materiĀlem Āi lĀtkou, kterĀ drĀĀ¾dĀ- pokoĀ¾ku. Mezi pĀ™Ā-znaky alergickĀ kontaktnĀ- dermatitidy patĀ™Ā-:

â€¢ SvĀdĀnĀ-  
dĀnĀ a prstĀ- na ruce

â€¢ Bolest a  
otok

â€¢ Tvorba  
pruhĀ- suchĀ, svĀdĀ-cĀ- kĀ-Ā¾e

â€¢ VĀ½sev  
maĀ½ch, ĀervenĀ½ch pupenĀ- na kĀ-Ā¾i (kopĀ™ivka)

â€¢ ZarudnutĀ- a  
zĀjnĀtlivĀ½ zmĀny postiĀ¾enĀho mĀ-sta (takzvanĀ Celsovy znaky - horkost, bolest, zĀervenĀjnĀ-, otok, zhorĀenĀĵ funkce)

Vzhledem k tomu, Ā¾e se prsty a ruka dotĀ½kĀme bĀhem dne velkĀho mnoĀstvĀ- rĀznĀ½ch pĀ™edmĀtĀ, mĀ-Ā¾e bĀ½t nĀkdy obtĀ-Ā¾nĀ½ zjistit, co alergickou reakci vyvolĀjĀ. Jednou z pĀ™Ā-Āin svĀdĀnĀ- dĀnĀ- a prstĀ- je takĀ½ dyshidrotickĀ½ ekzĀm nebo kontaktnĀ- dermatitida. Mezi alergeny, kterĀ jsou nejĀastĀjĀĀ- pĀ™Ā-Āinou alergickĀ kontaktnĀ- dermatitidy patĀ™Ā-:

â€¢ ParfĀmy a  
vĀnĀ

â€¢ KovovĀ  
Āperky, opasky a hodinky (zejmĀna z niklu a dalĀĀ-ch materiĀĵ)

â€¢ Kobalt v  
barvĀch na vlasy a deodorantech, kterĀ krĀmy a masti na ruce

â€¢ DezinfekÄ•nÄ-  
prostÄ™edky pro domÄ¡nost

Na zmÄ•rnÄ›nÄ- svÄ›dÄ›nÄ- a dalÄ¡Ä-ch pÄ™Ä-znakÄ- alergickÄ© kontaktnÄ-  
dermatitidy mÄ-Ä½ete vyzkouÄ¡et nÄ¡sledujÄ-cÄ- postupy:

â€¢ Topicky  
aplikovanÄ© krÄ©my, masti Ä•i gely s antihistaminiky (lÄ¡tky, kterÄ© zmÄ-rÄ^ujÄ-  
projev alergickÄ© reakce)

â€¢ Topicky  
aplikovanÄ© krÄ©my, masti Ä•i gely s kortikoidy (lÄ¡tky, kterÄ© zmÄ-rÄ^ujÄ- projev  
zÄ¡nÄ›tu a alergie)

â€¢ Fototerapie  
(lÄ©Ä•ba svÄ›tlem), kterÄ¡ spoÄ•Ä-vÄ¡ ve vystavenÄ- svÄ›dÄ-cÄ- pokoÄ½ky ultrafialovÄ©mu  
zÄ¡Ä™enÄ-

â€¢ NÄ›kterÄ©  
topicky aplikovanÄ© masti, krÄ©my Ä•i gely s antihistaminiky a kortikosteroidy si  
mÄ-Ä½ete zakoupit bez lÄ©kaÄ™skÄ©ho pÄ™edpisu. SilnÄ›jÄ¡Ä- lÄ©ky vÄ¡m pak pÄ™edepÄ-Ä¡e lÄ©kaÄ™.

DyshidrotickÄ½ ekzÄ©m

DyshidrotickÄ½ ekzÄ©m (pomfolyx, dyshidrÄ½a) mÄ¡ spojitost se  
stresem, sezÄ•nnÄ-mi alergiemi a podÄ¡Ä½dÄ›nÄ-m kÄ-Ä½e. JednÄ¡ se o neinfekÄ•nÄ-  
zÄ¡nÄ›tlivÄ© onemocnÄ›nÄ- kÄ-Ä½e, kterÄ© se projevuje vÄ½sevem svÄ›divÄ½ch puchÄ½Ä™kÄ-  
(vezikul) vyplnÄ›nÄ½ch Ä•irou tekutinou na dlanÄ-ch a prstech rukou a Ä•asto i na  
prstech nohou. Mezi pÄ™Ä-znaky dyshidrotickÄ©ho ekzÄ©mu patÄ™Ä-:

â€¢ MalÄ©  
puchÄ½Ä™ky na prstech vyplnÄ›nÄ© Ä•irou tekutinou

â€¢ SilnÄ©  
svÄ›dÄ›nÄ-

â€¢ Bolest,  
zarudnutÄ- a zÄ¡nÄ›t kÄ-Ä½e

â€¢ PopraskanÄ¡  
kÄ-Ä½e, Ä•asto s olupujÄ-cÄ-mi se Ä¡upinkami

â€¢ DyshidrotickÄ½  
ekzÄ©m postihuje zejmÄ©na alergiky a tÄ©mÄ›Ä™ dvakrÄ¡t tak Ä•astÄ›ji Ä½eny, neÄ½ muÄ½e.

PsoriÄ¡za (lupÄ©nka)

Psoriáza neboli lupénka je kožní onemocnění, patří mezi které dochází k rychlému množení buněk pokožky, což způsobuje ložiskovitě ztluštění pokožky, která je lupinkovitá, silně svědí a olupuje se. Psoriáza může postihnout všechny těla, zejména kůže v okolí kloubů, ale může se objevit i na prstech rukou a na nehtech.

#### Periferní diabetická neuropatie

Jak již napovídá souvisí periferní diabetická neuropatie s diabetem. Toto onemocnění je způsobeno poškozením nervů dlouhodobě zvýšenými koncentracemi cukru v krvi a postihuje nervy na končetinách (rukou i nohou). Mezi příznaky periferní diabetické neuropatie patří:

• Zvýšená citlivost prstů na dotyk

• Ztráta citlivosti nebo pocit mravenění a brnění v prstech

• Slabost a bolest prstů

#### Svrab

Svrab (prašivina) je kožní onemocnění způsobené roztočem zřídka svrabem, který si v lidské kůži hlouběji malá chodbičky, do kterých klade vajíčka. Na povrchu kůže se při svrabu objevují malé svědivé pupeny, a to až po 8 týdnů od prvního kontaktu se zřídka svrabem. Zřídka svrab se nejčastěji uchytlí v kožních záhybech, jako jsou meziprstní prostory, tělo, loketní nebo zákolenní jamka. Svrab je poměrně časté onemocnění a je velmi nakažlivé. V rozvojových zemích se jedná o jedno z nejčastějších kožních onemocnění. V České republice postihuje zejména zdravotníky a pracovníky v sociálních službách, kteří pracují v nevyhovujících hygienických podmínkách. Mezi příznaky svrabu patří:

•

• Malé puchýřky nebo vezikuly vyplněné tekutinou nebo hněsem na kůži

• Drobné chodbičky ve vrchních vrstvách pokožky, vyhloubené zřídka

• Ztluštění, olupování se kůže

• Svědí, která se zhoršuje v noci a po koupání (sprchování)

Svrab se nejčastěji přenáší kontaktem s kontaminovanými

lo<sup>3/4</sup>n<sup>3/4</sup>-ho pr<sup>3/4</sup>dla s k<sup>3/4</sup>-<sup>3/4</sup>- nebo pou<sup>3/4</sup>-v<sup>3/4</sup>n<sup>3/4</sup>-m stejn<sup>1/2</sup>ch hygienick<sup>1/2</sup>ch pom<sup>3/4</sup>cek (osu<sup>3/4</sup>ika, ru<sup>3/4</sup>n<sup>3/4</sup>-k) s naka<sup>3/4</sup>enou osobou. M<sup>3/4</sup>e se tak<sup>3/4</sup> p<sup>3/4</sup>en<sup>3/4</sup>jet p<sup>3/4</sup>-m<sup>1/2</sup>m kontaktem s k<sup>3/4</sup>-<sup>3/4</sup>- naka<sup>3/4</sup>en<sup>3/4</sup>ho.

## Ko<sup>3/4</sup>n<sup>3/4</sup>- myk<sup>3/4</sup>zy

Ko<sup>3/4</sup>n<sup>3/4</sup>- myk<sup>3/4</sup>zy jsou <sup>3/4</sup>astou p<sup>3/4</sup>-<sup>3/4</sup>inou sv<sup>3/4</sup>d<sup>3/4</sup>n<sup>3/4</sup>. Projevuj<sup>3/4</sup> se nej<sup>3/4</sup>ast<sup>3/4</sup>ji olupov<sup>3/4</sup>n<sup>3/4</sup>-m <sup>3/4</sup>i z<sup>3/4</sup>erven<sup>3/4</sup>n<sup>3/4</sup>-m k<sup>3/4</sup>-<sup>3/4</sup>e a siln<sup>1/2</sup>m sv<sup>3/4</sup>d<sup>3/4</sup>n<sup>3/4</sup>-m, zejm<sup>3/4</sup>na v mezivr<sup>3/4</sup>n<sup>3/4</sup>-ch prostorech, ale mohou postihnout i samotn<sup>3/4</sup> prsty rukou <sup>3/4</sup>i nohou. V n<sup>3/4</sup> kter<sup>1/2</sup>ch p<sup>3/4</sup>-padech si se sv<sup>3/4</sup>d<sup>3/4</sup>n<sup>3/4</sup>-m prst<sup>3/4</sup> na ruce m<sup>3/4</sup>-<sup>3/4</sup>ete poradit doma, ale pokud si nejste jisti p<sup>3/4</sup>-<sup>3/4</sup>inou va<sup>3/4</sup>jich pot<sup>3/4</sup>-<sup>3/4</sup>- nebo se va<sup>3/4</sup>je obt<sup>3/4</sup>-<sup>3/4</sup>e zhor<sup>3/4</sup>uj<sup>3/4</sup>- <sup>3/4</sup>i neustupuj<sup>3/4</sup>-, je nutn<sup>3/4</sup> vyhledat l<sup>3/4</sup>ka<sup>3/4</sup>skou pomoc. N<sup>3/4</sup> kdy nen<sup>3/4</sup>- nutn<sup>3/4</sup> u<sup>3/4</sup>-vat <sup>3/4</sup>dn<sup>3/4</sup> l<sup>3/4</sup>ky a probl<sup>3/4</sup> se poda<sup>3/4</sup>- vy<sup>3/4</sup>it jen s re<sup>3/4</sup>imov<sup>1/2</sup>mi opat<sup>3/4</sup>-mi. Jindy je ale odborn<sup>3/4</sup> l<sup>3/4</sup>ka<sup>3/4</sup>sk<sup>3/4</sup> l<sup>3/4</sup>ba naprostou nutnost<sup>3/4</sup>-. V l<sup>3/4</sup>-<sup>3/4</sup> a prevenci sv<sup>3/4</sup>d<sup>3/4</sup>n<sup>3/4</sup>- prst<sup>3/4</sup> na ruce m<sup>3/4</sup>-<sup>3/4</sup>ete vyzkou<sup>3/4</sup>jet n<sup>3/4</sup>sleduj<sup>3/4</sup>-c<sup>3/4</sup>- tipy:

â€¢ Pravideln<sup>3/4</sup> myt<sup>3/4</sup>- rukou teplou vodou a m<sup>1/2</sup>dlem <sup>3/4</sup>jetn<sup>1/2</sup>m k poko<sup>3/4</sup>ce

â€¢ Po umyt<sup>3/4</sup>- rukou si je v<sup>3/4</sup>dy d<sup>3/4</sup>kladn<sup>3/4</sup> a osu<sup>3/4</sup>te

â€¢ Pono<sup>3/4</sup>-m prst<sup>3/4</sup> do studen<sup>3/4</sup> vody sv<sup>3/4</sup>d<sup>3/4</sup>n<sup>3/4</sup>- zm<sup>3/4</sup>-m<sup>3/4</sup>-te

â€¢ Vyhn<sup>3/4</sup>te se pou<sup>3/4</sup>-v<sup>3/4</sup>n<sup>3/4</sup>- kosmetick<sup>1/2</sup>ch a hygienick<sup>1/2</sup>ch p<sup>3/4</sup>-pravk<sup>3/4</sup>-, kter<sup>3/4</sup> dr<sup>3/4</sup>-<sup>3/4</sup>- k<sup>3/4</sup>-<sup>3/4</sup>i nebo vyvol<sup>3/4</sup>vaj<sup>3/4</sup>- alergickou reakci

â€¢ P<sup>3/4</sup>ji pr<sup>3/4</sup>ci s chemick<sup>1/2</sup>mi l<sup>3/4</sup>tkami a <sup>3/4</sup>ist<sup>3/4</sup>-c<sup>3/4</sup>-mi prost<sup>3/4</sup>edky noste ochrann<sup>3/4</sup> rukavice

â€¢ Za chladn<sup>3/4</sup>ho, such<sup>3/4</sup>ho po<sup>3/4</sup>-as<sup>3/4</sup>- noste rukavice

â€¢ O<sup>3/4</sup>jet<sup>3/4</sup>ujte ruce zvl<sup>3/4</sup>-<sup>3/4</sup>-m, hydrata<sup>3/4</sup>-m, hypoalergenn<sup>3/4</sup>-m kr<sup>3/4</sup>mem

â€¢ Na siln<sup>3/4</sup> sv<sup>3/4</sup>d<sup>3/4</sup>n<sup>3/4</sup>- vyzkou<sup>3/4</sup>ejte kalam<sup>3/4</sup>-novou mast nebo kalam<sup>3/4</sup>-novou vodu

Pokud pot<sup>3/4</sup>-<sup>3/4</sup>e neodezn<sup>3/4</sup>-, vyzkou<sup>3/4</sup>ejte topicky aplikovan<sup>3/4</sup> p<sup>3/4</sup>-pravky s kortikosteroidy <sup>3/4</sup>i jin<sup>3/4</sup> vhodn<sup>3/4</sup> protipl<sup>3/4</sup>-s<sup>3/4</sup>ov<sup>3/4</sup> <sup>3/4</sup>i antimikrobi<sup>3/4</sup>ln<sup>3/4</sup>-p<sup>3/4</sup>-pravky, kter<sup>3/4</sup> v<sup>3/4</sup>m doporu<sup>3/4</sup>- v l<sup>3/4</sup>ka<sup>3/4</sup>rn<sup>3/4</sup>-. MUDr. Michal Vil<sup>3/4</sup>-movsk<sup>1/2</sup>