

# JAK SE ZBAVIT ZBYTEČNOSTI? VYHAZOVAT!

Čtvrtek, 20 duben 2023

Jedna z neefektivnějších metod zbavení se věcí, je vyhodit ty, které už nepotřebujete. Pokud je to pro vás káň, posbřeje je do krabic a ulože ve sklepě. Těmto zpřsobem nic sice nevyhodíte, ale už vřim nebudou zavazet doma. Po ase dojdete k nřzoru, ře pokud jsou ve sklepě a nechybř vřim, pak se jejich klidně můžete zbavit natrvalo. Připadř-li vřim vřtřř vyhazovřnř jako radikřlnř řeřenř, vyzkouřejte urřitou alternativu.

Nauřit se, jak se jednou provřdy zbavit nepotřřdku nebo zbytečnřch věcř, se střvř obtřřnřm dřky sedmi dřvodřm, vlastně se dř řřci řřm, kterř stojř za zakřmovřnřm nařeho domova.

Prvnř takovř leř je, ře máme prostor. Dost prostoru.

Mř kamarř Joshua řřkř, ře klřřem k tomu, jak se nauřit vyřstit zaneřdř domov od zbytečnřch krřmř, je přestat chtřt zaplnit sebedně přřzdnř prostor nřbytkem, krabicemi a dalřřmi ulořenřmi předněty.

Druhř leř je, kdyř si řřkřme, ře si to mřřeme dovolit.

To, ře máme penřze na to, abychom si nřco koupili, jeřtř neznamenř, ře to skutečně potřebujeme.

Dalřř, třř leř, kterou si řřkřme, je, ře tu řřvř obřas pouřřvřme. Hm. Takře, kdyř se uřř domov, musřme se nejdřř ptřit sami sebe, zda opravdu to fakt nutně potřebujeme, i kdyř to pouřřvřme celkem pravidelně.

Čtvrto řř je, ře je dobrř si tu věc nechat pro přřpad, ře "co kdybychom ji nakonec potřbovali". Třřeba. Jednouř.

Přítou lá- je vaše z vodná- , áe problém je vlastní v; partner. Protože to dom- pinesl on. Protože chce. V tomhle p- pad- je nutná- j- t- kladem t- m, áe nejprve uklid- te sv- j nepo- dek, vyh- z- te sv- zbyte- nosti.

Á est- je le- je myslet si, áe zas tak moc v- c- vlastní nem- je! Jen- e - pokud je cel- v- byt zapln- n, vlastní- te p- li- mnoho v- c- a mus- te se nau- it, jak je probrat, p- padn- jejich po- et omezit.

Kone- sedm- je, áe vlastní m- n- , to bude znamenat m- t byt pr- zdn- , hol- , neosobn- ... Ne, nau- te se nespojovat fyzick- p- edm- ty emocemi. V- ci n- m maj- slou- it, kdy- je pot- ebujeme. Nic v- c.

Tak.

Tady m- je n- vod, jak m- t byt p- jemn- , prostorn- , áklidn- !

Ano, s t- m tak- souhlas- m, ale áe“ nesahejte mi na porcel- n a sklo po m- prababi- ce, babi- ce a mamince! Vzpom- n- m na plno t- ch p- edv- no- n- ch dn- , kdy jsme si s dcerou pustili n- jakou hezkou muziku a v- echno opatrn- umyly a zas hezky naskl- daly zp- t. Na to byla Lenka g- nius, v- dy to bylo v- echno naaran- ov- no velmi kr- sn- . Te- je to u- stylen kdy- jsem se o tom se synkem bavila, co za t- ch cca dal- ch 30 - 40 let, a- budu ulo- en- i ve sv- pixle, s t- m m- i v pl- nu, tak sice uzn- v- i hodnotu, ale... Tak uvid- me. Tedy, uvid- ji oni.

A knihy! V- te, áe jsou na sv- t- lid- , kte- - doma nemaj- - á- dn- knihy, nebo jen p- r, á- idnou knihovnu?

J- m- knihovnamí doma oblo- en- st- ny. Sv- knihy miluju. A ano, ne- tu je st- le dokola.

Vy snad knihy vyhazujete?

N- bytek.

To se u- ob- as jeden k n- jak- t- v- m- n- dokope. Ale kdy- to vezmu kolem a kolem, tak nap- klad ten sklen- k, co je v n- m v- áje uveden- porcel- n a sklo, a kter- mu je p- es pades- it let (m- na z- di cedulku), ten rozhodn- p- e- ije m- nov- ike- ck- vybaven- . Stejn- jako st- l (kter- ho kdysi trefn- pojmenovala dcera n- zvem ážkr- va- ) s k- esly, tak- je- t- v- echno z prav- ho d- eva. Pohodln- by u n- j mohlo sed- t osm lid- . To jsem v- jak za dobu, po kterou ho vlastní- me, za- ila jen p- rkr- it.

Tak pokud chcete, ty v- áje uveden- rady, kter- jsem od sv- ho kamar- da vyslechla u- nes- s- n- kr- it, poslechn- te. Ale j- ne. Nehled- na to, áe m- m hodn- v- c- , a i uzn- v- zbyte- nost- , tak ke v- t- in- m- m- siln- emotivn- vztah. Tak- e to a- vyhod- j d- ti áe“ pokud to ony zvl- idnou!

Jak jste na tom vy?

Ā½ijete ve stroze  
vybavenĀ©m bytĀĀ bez zbyteĀĀnĀ½ch krĀĀjmĀĀ?

A nebo ĀĀ!

Pochlubte se!

d@nielaP.S. Ani jedna fotka nenĀĀ- ode mne!