

JAK RYCHLE ZHUBNOUT?!?

Pondělák, 20 března 2023

Mezi dospělými mi se objevily nově a velmi nebezpečně zřejmě sobě hubnutí. O mentální anorexii a bulimii pravděpodobně slyšel každý. Tato onemocnění, která se do kategorie poruch příjmu potravy, obvykle postávají dospělí, zatímco děti sice dávky, ale ani chlapci nejsou zcela bezúspěšní. Nyní se však objevila další možnost a osvědčená shodit nadbytečnou kilaž, která je označována jako "živá" plivej. Podle odborníků se jeví a nesměrně rychle se objevily poruchy příjmu potravy.

Metoda "živé" plivej (CHSP) již

z podstaty velmi jasné, osvědčuje, jak je princip tohoto problému "jedlo dotyčná osoba rozváží, ovšem namsto toho, aby jej spolkla, ho vyplivne.

Hlavním cílem CHSP je

vychutnat si chuť potravin, ale ne přibrat na váze. Myšlenka, že si můžete vychutnat chuť jakéhokoli jídla a neruší sledky,

je iřká. Donesivna byl tento postup v podstatě ojedinele a vyskytoval se ani ne v 1 procentu dospělé populace. A v současné době to "fakt jede" mezi skupinou dospělých, na kterou se prováděly studie včetně nezaměstnaných. Z výzkumu navíc vyplynulo, že většina těch, kdo se uchylují k vyplivování rozvážíkaného jídla, má zřejmě další rizikové nebezpečné narušení stravy - například laxativ, zvracení a průjmy.

Paradoxně je, že vlivem a vyplivování již

bylo v minulosti zařazeno na seznam příznaků poruch příjmu potravy,

nakonec bylo ale kvůli nízkému výskytu z oficiálních

literárních materiálů vyřazeno. Ale teď se tato oblast dostala do popředí vědeckého zájmu lékařské společnosti.

Nikdo totiž neví, jak jsou rizikové faktory vzniku této specifické poruchy, stejně jako není přesná známo, jak to, kdo jí již trpí, pomoci.

Nejdříve je třeba snížit stigma

a upozornit na tuto masivně se objevující poruchu nejen běžnou populaci, ale i lékařskou obec. Protože

pokud jde o konkrétní léčbu této stravy poruchy, prozatím žádná neexistuje.

Nejprve je nutno, aby se začalo o tomto nebezpečném způsobu stravování otevřeně hovořit, a aby padlo tak tabu, které jej obklopuje.

Je hrozně, co jsou lidi schopni udělat, aby zhubli.

Tedy mimo správného a zdravého stravování - ať!

d@niela