

# CELEROVÁ POLÉVKA - NEJEN PRO MUŽE

Čtvrtek, 17 duben 2008

Vážený celer nepatří zrovna k oblíbeným pochoutkám, ale v naší denní polévce si ho rozmixovaného a ochuceného nikdo ani nevšimne. Má značný vliv na činnost ledvin, zvyšuje prokrvení a aktivitu pohlavních orgánů a povzbuzuje chuť i k jídlu. Nepozorovaně tak můžete do žaludku a rodinky propagovat spoustu zdravé kořenové zeleniny, nemluvíme o údajných pozitivních účincích celeru na pány

Ingredience: 1 l vody 1 celer 1 mrkev 1 cibule 2 stroužky česnekového tymiánu, sůl zelená na ozdobu  
Postup: Všechnou zeleninu nakrájíme na kostičky a dáme vařit do vroucí vody. Jakmile změkne, rozmixujeme, osolíme a ochutíme tymiánem. Podáváme ozdobené zelenou natí. Dobrou celerovou chuť! psquare