

# CIBULE NAŠE VEZDEJÁ

Čtvrtek, 02. července 2023

Nášco za cibuli nášco za kámen, nášco zaplatíme nášco zapámem, ty starší kovárno, pod jabloně... Jo, Češi byli vždy a frajeři. Rozhodně cibulku měli rádi už v dávnou, dávnověku. A nejen Češi. Vždyť je pěstována již před V minulosti byla populární - především pro své léčivé schopnosti a vůně. Teprve v průběhu času se stala základní a nepostradatelnou surovinou našeho stravy a každé kuchyně. Cibule má mj. vysoký obsah vody a téměř žádné tuky, proto je to velmi nízkokalorická zelenina, vhodná pro tlusňochy a tlusňoši.