

VESELÁNĀ I MĀNĀŠ VESELÁNĀ ZAJĀ•MAVOSTI O MYSLI

ĀšterĀ½, 03 leden 2023

Mysl ĀlovĀka je plnĀj pĀ™ekvapenĀ- jako hlubiny oceĀnu. VĀdci neustĀje studujĀ- mozek a dozvĀ-dajĀ- se stĀje vĀ-ce o novĀ½ch vzorcĀ-ch chovĀnĀ-. A poĀ•et pĀ™ekvapenĀ- roste! VĀdĀli jste napĀ™Ā-klad, Ā¾e ĀĀ-m je ĀlovĀk chytĀ™ejĀ pĀ™Āitel? Kdysi dĀjvno, kdy¾ se naĀji vzdĀlenĀ- pĀ™edkovĀ© zabĀ½vali lovem a sbĀrem, bylo pĀ™ĀitelstvĀ- zĀjradnĀ kmene, proto¾e bylo snazĀjĀ- ulovit mamuta spoleĀnĀ. LidĀ© se stĀje pĀ™ĀitelĀ-, ale u¾ dĀjvno ne kvĀli jeho vĀ½hod teĀ si uvĀdomuju, Ā¾e napĀ™Ā-klad vlivnĀ- lidĀ© a pĀ™Ā-padnĀ, "celebrity" majĀ- kolem sebe hodnĀ ĀĀpĀ™ĀitelĀ©.

NedĀjvnĀj studie

vĀjak ukĀjzala, Ā¾e lidĀ© s vysokĀ½m IQ jich zas moc opravdu nemajĀ-. Jejich mozek je toti¾ zamĀstnĀjn Ā™eĀjenĀ-m velkĀ½ch problĀmĀ- a nĀjakou bĀ¾nou (tedy tu naĀji bĀ¾nou) komunikaci vnĀ-majĀ- jako ztrĀitu Āasu. Ale to nenĀ- dĀvod ke spokojenosti s touto situacĀ-. ZmĀ-nĀj studie toti¾ souĀasnĀ prokĀjzala, Ā¾e pĀ™ĀitelstvĀ- pozitivnĀ ovlivĀuje nejen nĀj psychickĀ½ stav, ale i fyzickĀ© zdravĀ-. Proto je nĀkdy lepĀjĀ- odtrhnout se od moudrĀ½ch knih a popovĀ-dat si s lidmi.