

POULIÄŒENÄ• KRASO-BRUSLENÄ• A FUJ-PÄ•DY

ÄŒEtrtek, 22 prosinec 2022

OpatrnÄ› naÄ›lapijÄ-cÄ- pÄ›Ä›Ä›ci ä€“ a to nejen senioÄ™mi plus matky s malÄ½mi dÄ›tmi, autÄ› jedoucÄ- krokem - tak to po rÄ› vy
vypadalo ve vÄ›tÄ›inÄ› mÄ›st a obcÄ-. PÄ™edpovÄ›di meteorologÄ- se vyplnily. RoztÄ›tÄ½ snÄ-h pÄ™es noc namrzl a na cest
chodnÄ-cÄ-ch se vytvoÄ™ila ledovka. LidÄ© to zvlÄ›dali jen s obtÄ-Ä¾emi, mnozÄ- dost nevybÄ-ravÄ› nadÄ›jvali, Ä¾e se chod
neupravujÄ-.

NÄ›kterÄ© Äºseky, napÄ™Ä™klad na severozÄ›padÄ› ÄŒech Ä›i v okolí- Prahy, byly zcela
nesjÄ-zdnÄ©, na dalÄ›Ä- mÄ›sta se nedostaly linky MHD.

SnÄ-h, dÄ©Ä›Ä¾ a teploty pod nulou. BÄ›hem noci po
republice prÄ›jelo, teplota na mnoha mÄ›stech pÄ™itím klesla pod nulu. Silnice i
chodnÄ-ky tak pokryla ledovka. DopravnÄ- nehody doplÄ›ovaly pÄ™Ä-pady jako zlomenÄ©
krÄ›ky kyÄ›lÄ- nebo poranÄ›nÄ› kolena, zÄ›pÄ›stÄ- Ä›i kotnÄ-ky po
pÄ›dech. NÄ›val lidÄ-, kteÄ™Ä- na zledovatÄ›lÄ© zemi uklouzli a zranili se, nemocnice
nestÄ-hajÄ-. Mnohdy Ä›ekajÄ- pacienti na oÄ›jetÄ™enÄ- hodiny Ä›ekÄ›nÄ- - zhruba pÄ›t hodin. Opakuje se
to rok co rok.

A vÄ-m, Ä¾e
Ä¾Ä›dnÄ› ä€žknÄ-Ä¾ecÄ- radaâ€œ nepomÄ-Ä¾e ä€“ ale stejnÄ› se ptÄ›jm:

jak to
zvlÄ›dÄ›te vy?

UÄ¾ se vÄ›jm
takÄ© podaÄ™tílo s sebou Ä™achnout?

Technika

bezpeÄ›nÄ© chÄ-ze na ledovce spoÄ›vÄ›; v nÄ›klonu dopÄ™edu a pÄ™enÄ›Ä›jenÄ- vÄ›hy na pÄ™ednÄ-
nohu mÄ›sto obou konÄ›tin rovnomÄ›rnÄ›. DÄ›leÄ¾itÄ© je zÄ›roveÄ› doÄ›lapovat celou
plochou chodidla namÄ-Ä™enÄ©ho mÄ›rnÄ› na venkovnÄ- stranu. TradiÄ›nÄ- chÄ-ze, kterÄ›
zatÄ›Ä¾uje obÄ› nohy stejnÄ›, podle lÄ©kaÄ™Ä™ zvyÄ›juje na ledu riziko pÄ›du.

Teprve nedÄ›jvno mne pÄ™estal bolet levÄ½ bok,

kterÄ½ jsem si setsakra natloukla v podobnÄ©
situaci minulÄ½ mÄ›sÄ-c.

Od tÄ© doby chodÄ-m ponÄ-Ä¾enÄ› s hlavou
sklopenouâ€!

d@niela