

# VYÁ½EÁ½TE Z MYSLI TRÁ•PENÁ•, ZJISTÁŠTE, JAK JSTE DOBÁ~Á•

PondÁ½í, 12 prosinec 2022

Pevná½ doufÁ½m, Á½e nÁ½sledujÁ½cÁ½- "koukÁ½nÁ½- a soustÁ½medÁ½nÁ½- se" se obejde bez sebemenÁ½ch politickÁ½ch Á½vah, p (VÁ½imlí jste si, Á½e nepÁ½Á½u blÁ½bolÁ½? Á½e se vyjadÁ½uji velice sluÁ½nÁ½?) :- ))) Pozornost, na kterou se dnes zamÁ½Á½ je vÁ½-mavost k podnÁ½tÁ½m, která½ pÁ½ichÁ½zejÁ½- do naÁ½jeho vÁ½domÁ½-. Má½ mnoho vlastnostÁ½-: intenzitu, rozsah, zamÁ½Á½menÁ½- nebo stÁ½lost. TakÁ½e dotaz - je ne/pozornost vaÁ½e tÁ½ma? PÁ½-padná½: má½te rá½di hrÁ½tky s vlastnÁ½- hlavou? Zkuste tohle sedmiminutovÁ½- âžsoustÁ½medÁ½nÁ½-âœ, cviÁ½enÁ½- vaÁ½- pozornosti (musÁ½- se podtrhÁ½vat, takÁ½e to asi bude chtÁ½-t napÁ½ed prohnat tiskÁ½rnou):

Test vaÁ½- pozornosti

Jde

o test pozornosti, ve kterÁ½m po dobu sedmi minut se má½- podtrhnout vÁ½echny dvojice po sobÁ½- jdoucÁ½ch Á½-sel, jejichÁ½ souÁ½et je deset.

TÁ½-choť

dvojic je celkem 142 a od tohoto Á½-sla se odeÁ½te poÁ½et nalezenÁ½ch dvojic.

RozdÁ½-l

je standardizovÁ½-n a do 12 jde o vÁ½bornÁ½ vÁ½sledek.

Tak se snaÁ½te, dá½my a pÁ½novÁ½â€!

d@niela