

# POĀĚIĀŽTE SI SVĀ•HO ĀĀELOVĀŠKA! (ĀĚĀ•KĀ• KĀĀ½DEJ PES)

PĀġtek, 04 listopad 2022

Pes je zdravĀ½ pro vaĀje srdce. KdyĀ¾

totiĀ¾ hladĀ-te psa, sniĀ¾uje se vĀjm cholesterol a redukujete tak riziko vzniku kardiovaskulĀrnĀ-ch onemocnĀnĀ-. U dĀtĀ-, kterĀ© vyrĀstajĀ- se psem, se vĀ½raznĀ> sniĀ¾uje riziko vzniku ekzĀ©mu a takĀ© alergiĀ- na rĀznĀj zvĀĀ™ata.

DĀ-ky psovi budete mĀ-t takĀ© niĀ¾ĀjĀ- krevnĀ- tlak a lepĀjĀ- imunitnĀ- systĀ©m. A kdyĀ¾ uĀ¾ onemocnĀ-te, se psem se uzdravujete rychleji. NejspĀĀj proto, Ā¾e vĀjm nic jinĀ©ho ani nezbyĀ½vĀj Ā€ pes pĀ™ece potĀ™ebu je vyvenĀ•itĀ€!A kromĀ> toho, Ā¾e vĀjs pes donutĀ- k pohybu, vĀjm obĀ•as nĀ>co seĀ¾ere. TakĀ¾e uĀ¾ to neseĀ¾erete vy!

Hele, lidi, jestlipak vĀ-te, JAK POMALU STĀ•RNOU?

1. Kupte si kolo.
  2. Zamilujte se. Nic tĀlo nezlepĀjĀ-vĀ-c, neĀ¾ touha se lĀ-bit...
  3. ZhubnĀte trochu. S vĀkem ĀlovĀk ĀelĀ- nevyhnutelnĀ© volbĀ> - obliĀej nebo tĀlo. Je spĀĀje moĀ¾nĀ© si udrĀ¾et tĀlo v dobrĀ© formĀ>, ale obliĀej uĀ¾ tolik ne, alespoĀ^ bez plastickĀ© chirurgie nebo kosmetologie.
  4. Nejezte po sedmĀ© veĀ•er.
  5. NeĀ¾Ārlete.
  6. SpĀte alespoĀ^ osm hodin (s vĀ½jimkou tĀch, kteĀ™Ā- jsou uvedeny v bodĀ> 13).
  7. UtrĀjcejte penĀ-ze snadno a bezmyĀjlenkovitĀ>. Ā kudlenĀ- penĀz je znĀjmkou stĀjĀ™Ā- stejnĀ> jako chlupy v uĀjĀ-ch...
  8. DopĀ™ejte si volno, alespoĀ^ dvakrĀjt do roka.
  9. BuĀte zvĀ-davĀ-. ĀĀelovĀk, kterĀ½ se zajĀ-mĀj jen sĀjm o sebe, bude moci brzy vĀjĀnivĀ> mluvit jen o svĀ½ch nemocech.
  10. NauĀte se radovat z maliĀ•kostĀ-.
  11. NepleĀte si luxus a pohodlĀ- se ĀjtĀstĀ-m.
  12. Nikdy neĀ™Ā-kejte: "BojĀ-m se. "
  13. Pokud mĀjte moĀ¾nost jĀ-t flĀjmovat nĀ>kam v noci - jdĀte. Je lepĀjĀ- prospat prĀjci, neĀ¾ Ā¾ivot. 14.
- NedĀjvejte vĀcem vĀtĀjĀ- vĀ½znam, neĀ¾ majĀ- - vĀjehno moc neproĀ¾Ā-vejte!
15. NevĀĀ™te konspiraĀ•nĀ-m teoriĀ-m. I ty se mĀ½lĀ-.
  16. BuĀte vĀ¾dy spontĀjnnĀ-. NenĀ- tĀ™eba vĀjehno zvaĀ¾ovat, balancovat a pĀ™emĀ½Ājlet. ZaĀ•nĀte jednat. Ā€HlavnĀ> se zapojme do bitvy a tam uvidĀ-me,Ā€ Ā™ekl Napoleon. - Jo pravda, skonĀ•il ĀjpatnĀ>, o tom nikdo nepochybuje.. ale jak si dobĀ™e Ā¾il!
  17. BuĀte jako ptĀjci, Ā¾ijte dnes a ne vĀ•era a ne zĀ-tra.

18. Nehrbte se.

19. Nesnažte se vypadat mladí - budete vypadat akorť tak legraň. Mus-te vypadat době, ale vdy na svj vĀk.

20. NestĀujte si na život. VĀbec na nic si nestĀujte. A to hlavnĀ-nakonec: Pokud ĀlovĀk nemĀj smysl pro humor, tak vĀjechny tyto vĀci jsou mu k niĀemu.

Ve vĀjech bodech souhlas. Plus navĀc jeĀitĀ jeden bod:

21. PoĀiĀte si  
psa.

(TakovĀho, jako jsem jĀi.)