

# KDYŽ MÁTE KŮŽE V BŮHA A JE VÁM ZLE?

Ášter, 04. čerence 2022

Trpíte nadměrně a kila jdou nahoru? Možná máte alergii na lepek. Alergie na lepek trpívě v Česku na sto tisíc lidí ovšem jen asi 40 tisíc z nich to o sobě vě. O celiakii se prěvem mluvívě jako o civilizační chorobě 21. stoletívě. Jak ji poznívte? Nesnášlivost lepku, která je obsaženě v pšenicí, ječmenu, žitě a podle některých i v ovsu, způsobí narušeně sliznice tenkého stěva a změně jejich resorpční plochy.

Následuje také imunitní reakce, jejíž důsledkem je poškození orgánů a tkání v celém těle. Není proto radno chorobu podceňovat. Jde o autoimunitní nemoc, která vzniká pravděpodobně na základě genetických predispozic. Čestěně strávě lepek rozpoznívá organismus ve stěvě jako cizí prvek a začne se mu bránit.

Problém je, že celiakie se diagnostikuje velmi těžko. Neexistují jasné symptomy, nemoc se naopak projevuje spěně nepochopitelněmi příznaky, které je možné vysvětlit i jinak. Asi třetina nemocných má nadvěhu, polovina si stěvě na začěvací potě, jako jsou prějmy, pátrívají cívě zívě a jejich stěvě-děně-, neurčitě bolesti břicha, nadměrně, zvraceně-, zhoršeně polykání!