

LYÁ½AA~SKÁ•VÁ•CVIK

NedÁle, 06 bÁ™ezen 2022

DomnÁ-vÁim se, Á¾e mnozÁ- z nÁis majÁ- jeÁitÁ v Á¾ivÁ© pamÁti hodiny tÁlocviku ze zÁkladnÁ- Ájkoly. Ti dÁ™Á-ve nar pamatujÁ- cviÁ•ebnÁ- Ábor, kterÁ½ se sklÁdal pouze z modrÁ½ch kalhotek zaÁ™ezanÁ½ch aÁ¾ â€! aÁ¾ tam, bÁ-lÁ© nÁitÁ â€žjarmilkyâ€œ. TakÁ© si dozajistÁ© pamatujete, jak jsme se pomoci rukou a silnÁ© vÁle snaÁ¾ili vydrÁpat na kovovou tyÁ• neskuteÁ•nÁ dÁ™ela a â€žsouÁ¾ka uÁitelkaâ€œ nÁim mÁÁ™ila Á•as. Ti zdatnÁjÁjÁ- Ájplhali na lanÁ a v tom lepÁjÁ-m p

JÁ se pÁ™mi ÁjplhÁjnÁ- nedostala dÁjl neÁ¾ do poloviny, a to mi jeÁitÁ musel pÁ™ijÁ-t na pomoc ÁjkolnÁ-k s Á¾ebÁ™Á-kem, trampolÁ-nou a ÁokolÁjdou, aby mÁ pÁ™ilÁjkal dolÁ.

K zÁkladnÁ-mu tÁlovÁ½chovnÁ©mu vzdÁlÁjnÁ- patÁ™il neodmyslitelnÁ i lyÁ¾aÁ™skÁ½ zÁjezd, kdy mÁli â€žsouÁ¾ky a soudruziâ€œ uÁitelÁ© za Ákol ze sportovnÁ nenadanÁ½ch jedincÁ na svahu vykÁ™esat pouÁ¾itelnÁj nemešla a ze sportovnÁ nadanÁ½ch jedincÁ vychovat budoucÁ- RaÁjky nebo Sakaly.

Jak uÁ¾ to bÁ½vÁj, tolik opÁvovanÁ½ lyÁ¾aÁ™skÁ½ zÁjezd pÁ™edchÁjzela jstÁj povÁst a ka¾dÁ½ roÁ•nÁ-k se snaÁ¾il pÁ™edÁ•it ten pÁ™edchozÁ-. Ani nÁis to nadÁjenÁ- neminulo a tajnÁ jsme plÁjnovali, kolik propaÁujeme do ubikacÁ- alkoholu, kdo s kÁ½m se spÁruje, kdo dostane prvnÁ- pusu a kdo rovnou pÁ™mi troÁje neopatrnosti otÁhotnÁ-.

KoneÁ•nÁ nastaly tolik oÁekÁjvanÁ© zimnÁ- prÁjzdniny a naÁje sedmÁj B., spoletÁ•nÁ se sedmou A. vyrazila na â€žlyÁ¾Áj,â€œ jeÁ¾ se konal ve sportovnÁ-m stÁ™edisku Hutisko-Solanec.

PrvnÁ- noc po pÁ™Á-jezdu jsme zlikvidovali veÁkerÁ© zÁsoby alkoholu, ale to nebyl aÁ¾ takovÁ½ problÁ©m, neboÁ¾ se nÁim podaÁ™ilo propaÁjovat pouze pÁl litru rumu a lÁjhev octa, jeÁ¾ NovÁj ukradl mamince ze Ájpažu.

DruhÁ½ den byly naÁje tÁ™Á-dy rozdÁleny na dvÁ skupiny a za doprovodu tÁlovÁ½chovnÁ½ch kantorÁ- jsme byli vyslÁjni na pÁjtracÁ- expedici, jeÁ¾ mÁla za Ákol objevit snÁhovÁ© jazyky, kde by bylo moÁ¾no pÁjchat nÁjakÁ½ ten sport, popÁ™Á-padÁ parÁdnÁ- koulovaÁ•ku.

Moc ÁspÁÁjnÁ- jsme nebyli. PodaÁ™ilo se nÁim najÁ-t pouze jeden skromnÁ zasnÁ¾enÁ½ plÁjek a zapomenutÁ©ho letnÁ-ho houbaÁ™e. OvÁjem i tento malÁ½ kousek tuhÁ©ho skupenstvÁ- vody postaÁil k zÁkladnÁ-mu vÁ½cviku.

NÁsledujÁ-cÁ- den byly naÁje tÁ™Á-dy rozdÁleny do tÁ™ech skupin.

Skupina 1. â€“ Ti, co umÁ- velmi dobÁ™e lyÁ¾ovat

Skupina 2. â€“ Ti, co umÁ- lyÁ¾ovat

Skupina 3. â€“ Ti, co neumÁ- lyÁ¾ovat.

DÁ-ky mnÁ vznikla jeÁitÁ jedna speciÁlnÁ- skupina, jÁ-Á¾ jsem byla jedinou Álenko a to:

Skupina 4. â€“ Ti, co neumÁ- stÁjt na lyÁ¾Ách.

Vzhledem k tomu, že lyžařská skáň zjezd trval pouze deset dnů, nebylo na co čekát a skupiny se vrhly na cvik.

Skupina 1. sjížděla lajusem i náročnější kopce, 2. skupina se učila sjíždět náročnější kopce a 3. skupina se učila sjíždět pluhem.

4. skupina "tedy já, se učila stájt na lyžích.

Den poté 1. skupina rejdila po sjezdovce, jako utržená ze zrušeny, 2. skupina se učila jezdit na vleku a zrušená skupina pádla ze sjíždění pluhem na sjezd márněho kopce.

4. Skupina se ježdění po pádla učila stájt na lyžích.

Následující den první skupina ohromovala náhodně obecnost akrobatickým uměním, druhá skupina sjížděla lajusem, třetí skupina pádla z lanovky a já se učila sjíždět pluhem.

V pokračování pádla, se zadkem vyřadil, jako u proktologa jsem ukázkově sjížděla pluhem po zcela bezpečné rovině, kdy se mi nedopatřením narovnaly lyže a dle fyzické setrvačnosti a dle názkůho tání, vyrazilo moje voluminózní tělo rovnou do lesa.

Než se tělocvik vzpamatoval, uhlá jsem lajusem kolem krmelce, lesní kolkou, dle hloubky do lesa, dokud jsem nezaparkovala o statnou jedli. Po několika minutách má kantor našel objevené majestátní strom, v poloze s nohama do praku. O kousek dle se vyléla zlomená lyže a ani moje levá noha nevypadala, že tento akrobatický kousek pádla bez ohony.

Stálo pár minut na to, aby lyžařka pro má skončila a já se od té doby na lyže učila nepostavila.

Začala jsem se s kamarádkami, ale ten pádla-bá h učila znáte!

Veronika,

novopečená spisovatelka!

Jak učila jsem se minule zmiňovala, Veronice co nevidět vycházela její první kniha...

Co teď o ženě, po tání, která se vydala s jednou plastovou taškou do včasná, aby začala znovu a lápe? Skutečně tragikomická pádla-báhy ze života Veroniky, která procestovala kus světa, než si uvědomila, že je nejšťastnější mezi krávy v Alpách. A nic neprobá-há podle jejich pádla, její nezlovní věle a optimismus, který učila márně hranič s diagnózou, já nedá prostor k tomu, aby se ze svého nezbláznila. Každá učila je tělo, ale Veronika má i po letech pocit, že se stáje na startovní pádla. Společně se svěřím kocourem Mikym a životní nástrahám a stáje hledá svět, který v jak nenázná.

Odměny - navc:

- - Kniha s nezveÅ™ejnÅ›nÅ½m bonusem
- ZÅ›skej knihu s bonusovÅ½m pÅ™Å›bÅ›hem â€ŽKterak jsem polÅ›bila
- prezidenta.â€œ (Tato pÅ™Å›hoda nebude v knize uveÅ™ejnÅ›na, ale bude VÅ›m zaslÅ›na mailem v PDF.)
- OsobnÅ› pÅ™Å›edÅ›tÅ›inÅ› od autorky Chcete osobnÅ› Å›tenÅ› od autorky pÅ™Å›ed spanÅ›m, nebo i ke snÅ›dani? Pak je tato moÅ›nost pro VÅ›s jako dÅ›lanÅ›. toto je nÅ›vrh titulnÅ› strÅ›nky od Aleny Burnhildy Burneleit - grafiÅ›ky