

# ÄŒEÄ•ST, PSÄ•T POÄŒEÄ•TAT - UMÄ•TE TO JEÄ TÄŠ?

PondÄ•lÄ•, 21 Ä•nor 2022

Jak Ä•asto pÄ•Äjete rukou? Asi moc neÄ•! RadÄ•ji a Ä•astÄ•ji maÄ•kÄ•jme pÄ•smenka na klÄ•vesnici, neÄ•¾ bychom vzali do ru propisku a popsali papÄ•r. Je to Ä•koda. RuÄ•nÄ• psanÄ• pÄ•sno odrÄ•Ä¾Ä• naÄ•ji osobnost, rozvÄ•jÄ• jemnou motoriku, posil pamÄ•Ä¾ a pouÄ¾Ä•vÄ•j se i jako relaxaÄ•nÄ• metoda. Kdy naposledy jste ruÄ•nÄ• popsali celou jednu strÄ•jnkou a vÄ•ce? Nebo Ä•etli souvislÄ½ ruÄ•nÄ• psanÄ½ text? A poznali byste pÄ•sno kamarÄ•dÄ• Ä•i kolegÄ• v prÄ•jci?

MÄ•sto klasickÄ½ch diÄ•Ä™Ä• pouÄ¾Ä•vÄ•jme kalendÄ•Ä™Ä• a plÄ•jnovaÄ•e v chytrÄ½ch telefonech, kterÄ• pÄ•pnou, kdy¾ mÄ•jete jÄ•t na schÄ•zku, zaplatit slo¾Ä•nku nebo tchynÄ• slavÄ• narozeniny. MÄ•sto pohlednic posÄ•lÄ•jme SMS, dopisy jsme vymÄ•nili za e-mailly. Ti, co si dlouhÄ• roky schovÄ•vÄ•j zamilovanÄ• dopisy, majÄ• poklad. My, co jsme uÄ¾ randili s mobilem v ruce, mÄ•jme smÄ•lu.

Rukou psanÄ½ projev je vyÄ•jÄ•Ä• liga. MusÄ•te dopÄ™Ä•du zvä•jÄ¾it, co chcete sdÄ•lit, jinak budete Ä•krat, pÄ™Ä•episovat a mÄ•sto vzhlednÄ•ho dopisu budete mÄ•t Ä•mÄ•jranici. Na psanÄ• se musÄ•te vÄ•c soustÄ™edit, ukvapenost tu nemÄ•j mÄ•sto. Tvar pÄ•sma a umÄ•stÄ•nÄ• v prostoru podporuje kreativitu a pÄ™Ä•stavivost, ruÄ•nÄ• psanÄ½ text nenÄ• nudnÄ• monotÄ•nnÄ• jako ten vytvoÄ™Ä½ na poÄ•Ä•taÄ•i.

PsanÄ• rukou je toti¾ nÄ•jroÄ•nÄ•jÄ•Ä• pohyb neÄ¾ psanÄ• na klÄ•vesnici. SouÄ•innost svalÄ• aktivuje centra v mozku, a tÄ•m pÄ•jdem se lÄ•pe zafixuje v pamÄ•ti. Procesu uÄ•enÄ• pomÄ•hÄ•j i to, Ä¾e pÄ™Ä•mi ruÄ•nÄ•m psanÄ• se vÄ•ce soustÄ™edÄ•me. NÄ•kteÄ™Ä• lÄ•kaÄ™Ä• dokonce doporuÄ•ujÄ• kurzy kaligrafie jako prevenci proti demenci. DalÄ•Ä• dÄ•leÄ¾itÄ½ argument v obhajobÄ• ruÄ•nÄ•ho pÄ•sma je, Ä¾e je souÄ•Ä•stÄ• naÄ•Ä• identity, je jedineÄ•nÄ• a stejnÄ• jako neexistujÄ• toto¾nÄ• otisky prstÄ•, neexistuje ani toto¾nÄ• pÄ•sno.

SchvÄ•lnÄ•: jestli si vÄ•jimnete nÄ•Ä•eho dnes FAKT neobvyklÄ•ho?

NesmÄ•me opomenout ani dopad na naÄ•ji tÄ•lesnou schrÄ•jnkou. RuÄ•nÄ•m psanÄ•m se rozvÄ•jÄ• jemnÄ•j motorika a cviÄ•Ä•te koordinaci ruky a oka. Aktivuje se okolo 500 svalÄ•, pracuje zÄ•pÄ•stÄ•, paÄ¾e i rameno. Dnes se malÄ• dÄ•ti nauÄ•Ä• dÄ™Ä•v ovlÄ•dat dotykovou obrazovku, neÄ¾ vezmou do ruky tu¾ku.

Ve vyÄ•jÄ•Ä•ch roÄ•nÄ•cÄ•ch Ä•kol mÄ•j dnes Ä™Ä•ada uÄ•itelek a uÄ•itelÄ• ke zpÄ•sobu, jakÄ½m Ä¾Ä•ci pÄ•Ä•jou, vcelku benevolentnÄ• pÄ™Ä•stup. Na dokonale vysoustru¾Ä½ch pÄ•smenkÄ½ch nebazÄ•rujÄ•, nÄ•kdy i tolerujÄ•, kdy¾ dÄ•ti pÄ•Ä•jÄ• verzÄ•jkami. Na stÄ™Ä•dnÄ•ch Ä•kolÄ½ch mnohdy majÄ• studenti a studentky povoleno psÄ•jt si poznÄ•jmkou z pÄ™Ä•dnÄ•Ä•Ä•Ä• lÄ•tky pÄ™Ä•mo do notebooku. A v pÄ™Ä•dnÄ•Ä•Ä•Ä½ch sÄ•jlech vysokÄ½ch Ä•kol psanÄ• na klÄ•vesnici dominuje, poÄ•Ä•taÄ• je povinnÄ½m vybavenÄ•m studentstva.

Budeme Ä•Ä•m dÄ•j  
chytÄ™Ä•Ä•Ä•?

d@niela