

PROKRASTINACE JE SLUÅ NÃ• NÃ•ZEV

ÅšterÃ½, 08 Åºnor 2022

PRO "NESLUÅ NOU" ÄŒEINNOST - KONKRÃ‰TNÄŠ NEÄŒEINNOST. I kdyÅ¾ pod pojmem nesluÅ¡nÃj Ä•innost si nejspÃ-Åj p cokoliv pÅ™Ã-jemnÃ©ho, v mÃ©m pÅ™Ã-padÃ» se jednÃj spÃ-Åj o chronickÃ© nicnedÄ›lÃ¡nÃ-. MÃ¡m uÅ¾ pÅ™esnÃ» prostu pÅ™Ã-znaky, takÅ¾e poznÃjím, kdy to na mne leze. NapÅ™. takhle kolem Ä•tvrtÃ© odpolednÃ-, kdy uÅ¾ pÅ™esnÃ» vÃ-m, co hlavnÃ» JAK, bych mÃ©la jeÅ¡tÃ» dnes udÄ›lat. Do detailu promyÅ›leno, jak a odkud co kam dÃ;jím, co kde udÄ›lÃ;jm. Pak ale stá kdyÅ¾ mi zpoza louÅ¾e zavolÃj dcera, vypovÃ- mi svou dneÅ¡nÃ-truchlohu... A uÅ¾ je pozdÃ» na vÅ¡echno...

Ale zpÄ›t k tÃ© mÃ©lenosti: uÅ¾ jsem to tu pÅ¡íkrÃj psala, Å¾e mÃ¡m docela fest trÃ¡penÃ- se spanÃ-m. Nechci si brÃ¡t Ä•asto prÃ¡jek na spanÃ-, takÅ¾e pÅ™evÃ¡Å¾nÃ» spÃ-m tak tÅ™i - Ä•tyÅ™i hodiny, coÅ¾ je mÃ¡lo, a pak chodÃ-m jak mÃ¡taha. O tom, Å¾e bych si dala nÄ›jakÃ©ho Å¡lofÃ-ka pÅ™es den, se mi ani zdÃ;j nemÅ¬Å¾e, neb pÅ™es den neusnu. StejnÃ» jako neusnu v Å¾dnÃ©m dopravnÃ-m prostÃ™edku. ZÃ¡vidÃ»nÃ- hodnÃ½ stroj mÃ©l v hlavÃ»j tatÃ-nek. Ten se mohl sednout do autobusu, s tÃ-m, Å¾e za Ä•tyÅ™i a pÅ™i hodiny bude vystupovat. No, a pÅ™esnÃ» na Ä•as se probudil. StejnÃ» jako nikdy nepotÃ™eboval budÃ-k. VÅ¾dy si to nÄ›jak v hlavÃ» naÅ™Ã-dil a v potÅ™ebnou dobu byl vzhÃ-ru. Kupodivu i pÅ™es to, Å¾e zapÃ-jel pivko na spanÃ- pivkem dalÅ¡iÅ-m...

Tuhle nepÅ™Ã-jemnost ohlednÃ» prachmizernÃ©ho spanÃ-, jakoÅ¾ i Ä•astÃ© migrÃ©ny, jsem zdÄ›dila po maminec. ChudÃík, aÅ¾e do konce Å¾ivotu. To jÃj se migrÃ©ny provÅ¾dy zbabila pÅ™Ã-letem do Ameriky, kde jsem poznala relativnÃ» obyÅ•ejnÃ½ lÃ©k, zvanÃ½ Excedrin. Je to nÄ›jak vhodnÃ» smÃ-chanÃ½ aspirin s kofeinem, snad, ale pÅ™sobÃ- zÃ¡zraÄ•nÃ». Do patnÃ¡cti minut je po vÅ¡em...

Dost moÅ¾nÃj, Å¾e uÅ¾ je nÄ›co podobnÃ©ho i u nÃ¡js, nevÃ-m. Ale funguje i na dalÅ¡iÅ- bolesti... A kdyÅ¾ jsem v tom skuhrÃ¡nÃ- - poloÅ¾Ã-m vÃ¡jm otÃ¡zku, kterou jsem dala svÃ© obvodnÃ- lÃ©kaÅ™ce (jen telefonem):

"PanÃ- doktorko, zaÅ•alo mne bolet pravÃ© koleno, chÃ¡pu, Å¾e jsem starÃj jeÅ¾ibaba, co mÃ¡ dost nalÃ©tÃjno, ale mohla bych k vÃ¡jm pÅ™ijÃ-t, Å¾e byste mi nÄ›co pÅ™edepsala?"

"Nic, panÃ- GoldweinovÃj, nejezte tolík, zhoubnÃ»te a dojdÃ»te si do lÃ©kárny pro nÄ›co proti bolesti."

A cvak, bylo po telefonu... PanÃ- doktorka sice nenÃ- pÅ™Ã-znivkynÃ- oÅ•kovÃ¡nÃ-, pÅ™esnÃ»ji Å™eÄ•eno je vyznÃ¡nÃ- opaÄ•nÃ©ho, ale sice je sice, a Å•Ã-m mÃ-Å^ lidÃ- ji obtÃ•Å¾uje osobnÃ», tÃ-m menÃ¡Å- riziko nÃ¡kazy. To docela chÃ¡pu.

ToÅ¾e jsem se radila venku s psÃ-mi lidmi. PrÃ½ si mÃ¡m vzÃ-t ibuprofen a dcera mi Å™ekla, Å¾e kdyÅ¾ to bude moc ouvej, Å¾e mÅ¬Å¾u jeÅ¡tÃ» pÅ™ihodit excedrin. OK, tak jsem tak i uÅ•inila. A pomohlo to.

Ale - mÃ¡te nÄ›kdo nÄ›jakÃ© jinÃ©, lepÅ¡iÅ- rady?

ProtoÅ¾e bÄ›hem pÅ¡ír dnÅ- zas moc nehubnu,

a to proklatÃ© koleno bolÃ- tÃ©mÅ-Å™ kaÅ¾dou noc i rÃ¡jno...

PÅ~EDEM DÃ•K,

d@niela