

VÁ ETEÄENICE â€“ NEKONEÄENÄ% CUKROVÄ•

NedÄ›le, 12 prosinec 2021

UrÄ›itÄ› jste uÄ›¾ vÄ›ichni vidÄ›li legraÄ›nÄ›-text, co pravidelnÄ› kolem zaÄ›Ä›tku prosince koluje na internetu: â€žTak, a prÄ›ivÄ› nÄ›jm zaÄ›Ä›nÄ›j obdobÄ›- â€œNeÄ›erte toâ€™, kterÄ› bude po prvnÄ›m lednu vystÄ›mÄ›dÄ›jno obdobÄ›m â€™vy to ale vÄ›bec nejÄ›teâ€™. Tak u nÄ›js doma se toto nikdy neaplikovalo. BÄ›hem celÄ›ho roku, co se tÄ›½Ä› stravovÄ›nÄ›, Ä›ijeme, Ä›ekla bych, aÄ›¾ moc zdravÄ›. Spousty zeleniny, ovoce, mA›jlo Ä›ervenÄ›ho masa, hlÄ›dÄ›jme si tuky, cukry, sacharidy. JenÄ›¾e prosinec je zÄ›zraÄ›nÄ›½ mA›sÄ›-c, a to je povoleno resp. dovoleno vÄ›jechno, kalorie se nepoÄ›Ä›tajÄ›-, a tak mA›jme svÄ›jky opravdu svÄ›jteÄ›nÄ›-

DÄ›ti absolutnÄ›

milujou mandlovÄ› rohlÄ›Ä›ky, majÄ› rÄ›idy lineckÄ› a pracny, ano i ty nÄ›kdy ochutnajÄ›-. VÄ›jechno ostatnÄ›-, iÄ›lskÄ›, koÄ›Ä›Ä›ky, vosÄ›- hnÄ›zda - to seÄ›eru jÄ›j (ano, musÄ›m to napsat takto, protoÄ›¾e jÄ›j to fakt do sebe hÄ›zÄ›m). TakÄ›¾e pravidelnÄ› peÄ›eme zhruba stejnÄ› kvantum: Ä›tyÄ›mi aÄ›¾ Ä›jest dÄ›vek lineckÄ›ho, deset aÄ›¾ dvanÄ›jct dÄ›vek rohlÄ›Ä›kÄ› a pak jednu dÄ›vku toho, s Ä›Ä›m se rozhodnu zrovna experimentovat. Jak vidÄ›te, rohlÄ›Ä›kÄ› je hodnÄ› a tak to celkem odklÄ›dÄ›jme, je to Ä›Ä›lenÄ›j prÄ›jce. I kdyÄ›¾ mA›jme rodinou manufakturu a pracujeme vÄ›ichni, jednÄ› se o nÄ›kolik hodin bÄ›hÄ›nÄ› po kuchyni.

TakÄ›¾e jsou

vÄ›tÄ›jinou rohlÄ›Ä›ky naposled. CukrovÄ›- je ale vÄ›¾dycky hodnÄ›, a tak si kaÄ›dÄ›½ bere, kdy chce, co chce. TeÄ› jsem uÄ›¾ Ä›spÄ›Ä›jnÄ› zvlÄ›dla lineckÄ› a pracinky.

LineckÄ› Ä›¾e

slepÄ›m zÄ›tra, pracinky zÄ›staly zatÄ›m na lince ve Ä›katuli. RÄ›jno kouknu, pracinek je tam nÄ›jak mA›Ä› - Ä›Ä›kam si, Ä›¾e asi se nÄ›jak sesypaly, nebo co. VÄ›¾dyÄ› tady jim pracinky pÄ›meci jenom jÄ›j...

Napatlala jsem tedy

lineckÄ›. Super, praciny mA›jm, lineckÄ›½ mA›jm, jeÄ›tÄ› ty rohlÄ›Ä›ky a uÄ›¾ si mA›Ä›¾u hrÄ›jt, pÄ›ct jednu dÄ›vku Ä›ehokoli, je to teÄ› brnkaÄ›ka.

JenÄ›¾e druhÄ›½ den

otevÄ›m Ä›katuli s cukrovÄ›m, a pÄ›Ä›itelÄ›, na mA› tam koukÄ›j snad jen poslednÄ›ch deset pracinek! A v koutku se strachy klepe asi tak pÄ›l plechu lineckÄ›ho. Je jedenÄ›ctÄ›ho prosince, a mA›j synek uÄ›¾ mi skoro vÄ›jechno seÄ›ral!

OdloÄ›ila jsem

myÄ›lenky na to, Ä›¾e nejspÄ›Ä›j letos budu pÄ›ct aÄ›¾ do Ä›nora, a smÄ›le jsem se vrhla na mandlovÄ› rohlÄ›Ä›ky. Pravda je, Ä›¾e i synek stÄ›l se mnou Ä›tyÄ›mi hodiny v kuchyni a pomÄ›hal. JenÄ›¾e jÄ›j se rozhodla: teÄ› ho pÄ›vezu. Jakmile byla Ä›katule rohlÄ›Ä›kÄ› plnÄ›j, dala jsem mu, samozÄ›ejmÄ›, jako hodnÄ› maminka, ochutnat. A odnesla je. KdyÄ›¾ se potÄ› veÄ›er, se svÄ›½m pÄ›lmetrovÄ›½m korÄ›½tkem pÄ›dil po bednÄ› s rohlÄ›Ä›ky, s milÄ›½m Ä›smÄ›vem jsem mu Ä›ekla, Ä›¾e mA›j jeÄ›tÄ› vÄ›jnoÄ›ku, a Ä›¾e rohlÄ›Ä›ky jsem, neÄ›¾ se vÄ›jnoÄ›ka snÄ›-, schovala.

Synek se usmÄ›j

taky a oznÄ›mil, Ä›¾e si se mnou vÄ›¾dycky moc rÄ›jd hrÄ›l na schovÄ›vanou, a Ä›¾e si rohlÄ›Ä›ky najde.

"NenajdeÄ›j! Jsou

schovanÄ›½! Nikdy je nenajdeÄ›j!!!!" Po pÄ›l hodinÄ› se s rÄ›j doby smutnÄ›½m vÄ›½razem

připíjí a káji: "Ty jsi mi, maminko, ká-kala, je nikdy nenajdu. Jo, a je jsou schovány tak dobře, je nemám janci!"

A to už se synek
zašel svjet v záchvatu a jen hřkal: "Našel, našel jsem si je! Am am am,
hahahahaha! A nabral si poslední hrst z toho svého křtka. Pak se ke mě
obrtil, a s tím nejmilejším smvem mi řekl: "Tak, a teď hledej ty, kde jsou
rohlíky schované! Te, maminko, teď májí
babu ty!"

PŘEEN VÁ ETEENICE