

# ZDRAŽENĀ TOPEŅĀ

ĀĀtrtek, 18 listopad 2021

NevĀ-m, jak vy, ale jĀ; uĀ¼ pĀknĀ½ch pĀ;r let to "koleĀko od topeŅĀ-" nepouĀ¼ila. Ano, netopĀ-m. Bytem prochĀizĀ- dvĀ nichĀ¼ jedna je horkĀ; a ta spĀ-Ā; pĀ™etopĀ- pokoj. Tedy, na mĀ-j vkus. TakĀ¼e mĀ; celoroĀnĀ oteVĀ™enĀ; nebo ales pootevĀ™enĀ; okna. NemĀ;im rĀ;da horko, nesnĀ;Ā;Ā-m suchĀ½ vzduch, proto pouĀ¼Ā-vĀ;im i zvlhĀovaĀ. Kdybych mohla, topeŅĀ- ĀoplnĀ prĀ. CoĀ¼ ovĀ;em nic nemĀ;nĀ- na tom, Ā¼e stejnĀ musĀ-m platit urĀ;itou pomĀ;rnou Ā;Ā;stku za teplo, z tĀ;ch rour a okolnĀ-ch zdĀ- pĀ™ijde.

Kdysi dĀ;vno jsem topeŅĀ-

pouĀ;tĀ;la a mĀ;la doma teplo jak pod peĀ™inou, ale takĀ; kaĀ;lavĀ; a kĀ½chavĀ; dĀ;ti.

JednoznaĀnĀ - pĀ™esuĀ;enĀ½ vzduch. I dnes, pokud nĀ;hodou nevĀ;trĀ;im, tak je procento vlhkosti vzduchu kolem 30%, coĀ¼ je velmi mĀ;ilo!

A tak mĀ;im byt jednak zahlcen

kytkama, kterĀ; mĀ;im nesmĀ-rnĀ rĀ;da, druhak stĀ;ile vĀ;trĀ;im, a koneĀnĀ pouĀ;Ā-vĀ;im alespoĀ v loĀ;nici zmĀ-nĀnĀ½ zvlhĀovaĀ. Kolem 50% je to nejlepĀ;Ā- a zdravĀ;.

Dnes mi pĀ™Ā;el od PraĀ;skĀ;

teplĀ;renskĀ; pĀ™Ā-pis, dvĀ; obsĀ;hlĀ; tabulky, kterĀ; jsem ani moc nestudovala -

staĀ;ilo mi si jen pĀ™eĀ;Ā-st, Ā¼e se "zdraĀ;uje jen mĀ;ilo, jen pĀ;r stovek". TakĀ¼e voda a topeŅĀ-.

PrĀ½ mĀ;ime Ā;ekat cca o Ā;tyĀ™i

stovky mĀ;sĀ-ĀnĀ vĀ-c...

UĀ¼ se tĀ;Ā;Ā-m, jak budeme zase

Ā;tĀ-hlĀ½ nĀ;rod.

d@niela, sprĀ;vnĀ otuĀ;ilĀ;