

CO MĀ• OBSAHOVAT PREVENTIVNĀ• PROHLĀ•DKA

NedĀ•le, 24 Ā•Ā-jen 2021

Na preventivnĀ- prohlĀ-dku u praktickĀho lĀ•kaĀ™e mĀj nĀjrok kaĀ•dĀ½ dospĀ•lĀ½ Ā•ech jednou za dva roky. VĀ-te, co tato prohlĀ-dka obnĀjĀ- a zda je vĀjm opravdu vĀje zkontrolovĀjno? Jde o celkovĀ vyĀjetĀ™enĀ-, lĀ•kaĀ™ se vyptĀj, zda vĀjs Ā•i v rodinĀ nevyskytla nĀjakĀj vĀjĀ•nĀjĀ- nemoc, napĀ™Ā-klad kardiovaskulĀrnĀ- choroba, plicnĀ- nebo nĀjdorov onemocnĀnĀ-, vysokĀ½ tlak nebo cukrovka. V podstatĀ je to opravdu komplexnĀ- vyĀjetĀ™enĀ- "celĀ•ho Ā•lovĀka".

TakĀ•e prohlĀ-dka

zahrnuje kompletnĀ- fyzikĀlnĀ- vyĀjetĀ™enĀ-

Ā• lĀ•kaĀ™ pĀ™i nĀm poklepem a poslechem vyĀjetĀ™Ā- srdce i plĀ-ce, pohmatem

prozkoumĀj ĀjtĀ-tnou Ā•lĀjzu, zkontroluje Ā•Ā-ly a tepny na nohou. Neopomene

mĀĀ™enĀ- krevnĀ-ho tlaku a vĀjĀ•enĀ-. SouĀ•ĀstĀ-

preventivnĀ- prohlĀ-dky je i rozbor krve, rozbor moĀ•i. LĀ•kaĀ™ pĀ™i preventivnĀ- prohlĀ-dce mĀj zkontrolovat

vĀ½sledky, resp. zajistit vyĀjetĀ™enĀ- koncentrace celkovĀho cholesterolu,

HDL-cholesterolu, LDL-cholesterolu a triacylglycerolĀ- a vyĀjetĀ™enĀ- glykemie ve

dvouletĀ½ch intervalech.

Zkontroluje, zda mĀjite vĀjechna potĀ™ebnĀj

oĀ•kovĀjnĀ-, napĀ™Ā-klad proti tetanu.

OrientaĀnĀ praktik

u danĀho Ā•lovĀka provĀĀ™Ā- sluch i zrak, a pokud shledĀj

potenciĀlnĀ- problĀ•m, doporuĀĀ- pacientovi nĀjvĀjtĀvu pĀ™Ā-sluĀjnĀho specialisty. KromĀ

samotnĀho prohlĀ-dky je jejĀ- souĀ•ĀstĀ- i kontrola jiĀ•¼ provedenĀ½ch

preventivnĀ-ch vyĀjetĀ™enĀ-, pĀ™Ā-padnĀ jejich zajiĀtĀnĀ-, pokud nebyly

v doporuĀ•enĀ½ch termĀ-nech provedeny. Jde napĀ™Ā-klad o vyĀjetĀ™enĀ- EKG.

LĀ•kaĀ™ takĀ• hlĀ-dĀj

pacientova preventivnĀ- screeningovĀj vyĀjetĀ™enĀ- pro prevenci rakoviny. Jde

o mamografickĀj vyĀjetĀ™enĀ- u Ā•en nad 45 let vĀku (jednou za dva

roky) a u muĀ•Ā Ā•en o screening karcinomu tlustĀho stĀ™eva

a koneĀnĀ-ku. JednĀj se o stanovenĀ- okulnĀ-ho krvĀjcenĀ- ve stolici,

kerĀ• se provĀjdĀ- speciĀlnĀ-m testem Ā• od 50 let vĀku jednou

za rok a od 55 let vĀku jednou za dva roky. U Ā•en mĀĀ•e

mamografickĀ vyĀjetĀ™enĀ- i screening karcinomu stĀ™eva a koneĀnĀ-ku

zajistit takĀ• gynekolog; v tom pĀ™Ā-padĀ praktik pouze zaznamenĀj jejich

vĀ½sledky. KaĀ•dĀ½ pacient od 55 let vĀku mĀj takĀ• nĀjrok jednou za deset

let podstoupit endoskopickĀ vyĀjetĀ™enĀ- stĀ™ev (kolonoskopii).

V rĀjmc

onkologickĀ prevence mĀj bĀ½t pĀ™i preventivnĀ- prohlĀ-dce takĀ• vyĀjetĀ™ena kĀĀ•e Ā• pokud

mĀjite podezĀ™elĀj znamĀ•nka, radĀji na nĀ upozornĀte. JestliĀ•e lĀ•kaĀ™ vyhodnotĀ-

pacienta z hlediska rodinnĀ, osobnĀ- a pracovnĀ- anamnĀ•y jako rizikovĀho, tak mĀj

provĀ•st vyĀjetĀ™enĀ- per

rectum, u muĀ•Ā klinickĀ vyĀjetĀ™enĀ-

varlat.

U pacientĀ

trpĀ-cĀ-ch diabetem, hypertenzĀ- nebo kardiovaskulĀrnĀ-mi komplikacemi lĀ•kaĀ™ kaĀ•dĀ•

Ā•tyĀ™i roky zajistĀ- kontrolu funkce ledvin - (laboratornĀ-

vyĀjetĀ™enĀ- sĀrovĀ•ho kreatininu a odhad glomerulĀrnĀ- filtrace).

Andrea, Ā•erstvĀ proklepnutĀj