

JAK ZMĚŠNIT NESNESITELNĚ% LIDI

Pondělí, 06. září 2021

Hezký den, taky máte kolem sebe lidi, kteří vás vítvou, ale se kterými potěbujete nějak vyjít? V dnešním psychologickým zpravodaji k vám přichází tip, jak si tuhle mnohdy trnitou cestu prosekat a usnadnit. V poradně i v internetových diskusích dostáváte často otázku, jak změnit druhého (partnera, tchána, dospívajícího potomka, naděšeného hoře), aby nebyl tak zbedněný, protivný, nespolehlivý, puntičkářský, prostě nějak obtížný.

Teda v této

poradně se pamatuji i na pár objednaných lidí, kteří tam vrazili, přeměnou za nimi vlálo tu jejich pubertální dítka, tu manžel, a okolí pro mě zná: Že opravte mi hořičku.

Je taková

zadání - máj asi stejnou naději na úspěch jako chtějí ve sklenku chovat spokojeně a irafy, není třeba přehnaně zdrazovat. Nemáme ani úplnou kontrolu sebe, a když chceme něco změnit, začít bít, přestat bít (za holkama), dodržovat termíny, nebudet obsedantně ohledně dodržování termínů, nikdy to není snadné a nikdy to nejde věc. A když nedosáhne ani na sebe, jak bychom chtěli změnit druhého lidi?

Určitě

možnosti jsou, třeba vlastními prostředky nebo láskou, ale vždycky je dobré nejdříve dovolit druhému, být jak je, a přimnout to. Aby tato realita pro nás byla snesitelnější, k tomu máme čekat udělat tento manžel:

Najít na

dotyčnou klovku přet dobrých věcí. Ať o něm přet hezkých věcí.

Hodě se to pro dva typy lidí:

Pro ty, kteří

vás vítvou, ale v zásadě je májme rádi.

Pro ty, kteří

vás vítvou, rádi je moc nemáme, ale potěbujeme s nimi vyjít (sousedi, kolegové)

v práci
apod.).

Tak třeba

co by takový

Krakonož mohl být ctěný o Trautenberkovi?

1. Evidentně mu chutná jí jídla-st.
2. Nepřemědál svěř proraďnĚ geny Ā¼ĀĤdnĀ½m potomkĀm.
3. Je zbabĀlec a tak je snadnĚ ho pĀĤinutit ke sprĀĤvnĚmu jednĀĤnĀ-.
4. DĀ-ky svĚ omezenosti nepĀĤijde nikdy na nic opravdu nebezpeĀnĚho.
5. NejezdĀ- po KrkonoĀĤ-ch na ĀĤyĀĤkolce.

No, zrovna takhle by to v praxi vypadat nemĀlo, protoĀže z pozice ironickĚ nadĀĤazenosti nevyvĀstujeme zrovna lepĀĤ- vztahy. Tak radĀji pĀĤĀ-klad mĀĤ klientky, kterĀĤi chtĀĤla lĀ-p vychĀĤzet se svĀ½m bratrem, kterĚho ale nesnĀĤĤela kvĀli dĀĤvnĀ½m sporĀm o majetek.

NaĤĤla tato pozitivita:

1. I kdyĀ¼ kolem toho nĀĤ kdy nadĀĤlal kupu ĀĤĤeĀĤ-, vĀ¼dycky jĀ- pomohl, kdyĀ¼ opravdu potĀĤebovala.
2. VĀ¼dycky si vzpomene na jejĀ- svĤĤek a narozeniny a aspoĀĤ jĀ- popĀĤeje pĀĤes smsku.
3. ChovĀĤ se zodpovĀĤnĀĤ a hezky ke svĀ½m dĀĤtem.
4. MĀĤ smysl pro humor.
5. Jednou do roka udĀĤĤ pro celou, byĀĤ rozhĀĤdanou, rodinu společnĚ grilovaĤku.

VĀ½sledkem byl vyvĀĤĤenĀĤĤ- pohled na brĀĤĤu ĀĤ poĀĤĤid ji zlobily nĀĤ jakĤ vĀĤci z minula i nĀĤ kterĚ jeho ĀĤpatnĚ vlastnosti, ale uvĀĤdomila si plasticky, Ā¼e tady jsou i jĤĤĤ pozitivita.

KromĀĤ vyvĀĤĤenĚho pohledu (a vyvĀĤĤenost je dnes in) nĀĤm takhle drobnost pomĀĤĤe i v komunikaci:

KdyĀ¼ potom s dotyĤnĀ½m ĀĤlovĀĤkem jednĀĤme, mĀĤĤeme se na nĀĤĤ napojit prĀĤĤ skrz jeho dobrĤĤ strĀĤjny. JĀĤ do kontaktu s nĀĤm uĀ¼ nejen s pohledem, Ā¼e je to proraďnĤ zmetek nebo bezohlednĤ choleric, ale Ā¼e na nĀĤm vidĀĤme i to lepĀĤ-.

Jestli budete chtĀĤ-t, zkuste si najĀĤ-t pĀĤĤ dobrĀĤch vĀĤĤ- na prvĤĤ- lidskĤ rektĤĤnĤ- osinĀĤ, kterou dnes potkĀĤte :) Na svĀĤĤĤ bude hned o maliĤko lĀ-p.

Krásně
začátkem podzimu!

Michaela Peterková,

Psychologické weby, testy, programy
psyx.cz

(Se souhlasem autorky převzato z
blogu psycholožky) www.michaelapeterkova.cz