

## COPAK JE TO ZA "KVĀ•TĀ•", KDO TO POZNĀ•?

StĀ™eda, 04 srpen 2021

Jak jsem slĀ-bila, tak dnes Ā•inĀ-m - nabĀ-zĀ-m vĀjm pĀjr "zelenĀ½ch hĀjdanek". VĀ-m, Ā¾e je mezi vĀjmi plno Ā°Ā¾asnĀ½ botaniĀ•ek a botanikĀ-, tak jsem docela pĀ™esvĀ›dĀ•enĀj, Ā¾e to pro vĀjs nebude moc tĀ›Ā¾kĀ°. Fotky jsou od mĀ© dcery "to" roste na jejĀ- floridskĀ© zahrĀjce. ĀCEĀ-mĀ¾ jsem vĀjs situovala do mĀ-st, kde "to" roste. Jo, jeĀjtĀ› vĀjm prĀ½ mĀjm Ā to fakt nenĀ- okurka ...

Je to jednoletĀj, a jak vidno, pĀ™edevĀjĀ-m ukruťnĀ› popĀ-navĀj bylina. VĀ½hony jsou aĀ¾ nĀ›kolik metrĀ- dlouhĀ©, a plody, podlouhlĀ© a Ā¾ebrovanĀ©, mohou v optimĀjlnĀ-ch podmĀ-nkĀjch dosĀjhnout aĀ¾ metrovĀ© dĀ©lky. No, jsem zvĀ›davĀj, jak takhle "divnĀj okurka", co nenĀ- okurka, opravdu vyroste.

PouĀ¾itelnĀ© jsou prĀ½ v jakĀ©mkoli stavu â€“ malĀ½ a nezralĀ½ plod je velmi chutnĀ½ a kĀ™ehkĀ½, bohatĀ½ na vitamĀ-ny a minerĀjly, obsahuje i bĀ-lkoviny a oleje. Jako jĀ-dlo je nĀ-zkokalorickĀ½ a velmi lehce stravitelnĀ½; aĀ¾ bude velkĀ½ a pĀ™ezrĀjĀ½, bude pouĀ¾itelnĀ½ na mnoho, mnoho Ā°Ā•elĀ-â€!OvĀjem - to pak potĀ™eb jen jeĀjtĀ› dalĀjĀ- Ā°pravu.

Tak uĀ¾ vĀ-te, co to tam vyrostlo?

d@niela