

JAK SE VERONIKA STALA VEGETARIÁNKOU

Stáda, 28 duben 2021

Na začátku tohoto příběhu bych chtěla apelovat na to, že to není propaganda, ani agitka, jak pominutí svá aby se tak stali vegetariány. Je to každého svobodné rozhodnutí, ke kterému člověk sám dojde díky morálnímu zdravotnímu, a jiným pohnutkám. Dávod, protože jsem se rozhodla já, byl především morální. Nejen, že musím pohlížeť, jak si tězná odvětví je třeba kojením telata z nedaleké Bio farmy, aby z nich udělali medailonky, a pokud ta nešťastná uděllost s uvažováními telaty na moště, jakožto uhynulých 200 tisíc ovcí na moště, to vše má chladnou a sekla jsem s masem definitivně.

Nutno říci, že vegetariánská kuchyně je velmi pestrá a bohatá. Červená a zelená zelenina má vysoký obsah vitamínu E, která udržuje naši pleť pružnou, lužtiny niny obsahují spoustu vlákniny, bílkovin, snižují cholesterol a udržují tělo v linii. I spousta jiných aspektů vegetariánské kuchyně, která slibuje udržovat naši tělesnou schránku fit a krásnou jak zevnitř, tak zvenčí, má své místo pro budoucí tělo.

Teorii jsem si sice získala, ovšem teorie ovšem zbývá přenést do praxe. Budiž mi ponaučením jeden z mých mnoha vegetariánských obětí, která jsem si přichystala, než jsem vyrazila na rande s jedním mladým člověkem. Uvažovala jsem si kvůli rizotu s houbami, smetanou a sýrem. Nejen, že houby obsahují spoustu vitamínu B a fosforu, ale také zpomalují proces stárnutí, a tak jsem se rozhodla ke krásě.

Co jsem si ovšem nenačetla, bylo to, že kvůli májím jístím vtrnám do inků. Bohužel pro mě jsem na to přišla až ve chvíli, kdy jsem seděla v tulu kavárni naproti potenciálnímu ženichovi. Částečně jsem, jak má ozdravovací proces sobě na místě trávícího a tiskla jsem klávesy k sobě tak, jako Jane Fonda v dobách své největší slávy, která vydělala na stisknutí kláves několik neskutečných balů.

Když tedy ozdravovací proces sobě intenzivněji a sváření přelék nepomohlo, začala jsem stádat barvy, jako v PowerPoint prezentaci. Přecházela jsem stádat dává, že luto-á jedo-modrá do hnědo-fialovo-á se luto-ámi puntáky.

Ve chvíli, kdy se mě mláděc otáčil, zda jsem v příběhu, kvůli si našel cestu ven a vydala jsem pouze hrdelní zvuk, který by se dal vyložit jako nesouhlas. Během se jen pohnout, aby onen zkrácený proces nezanechal nějaké nemilé následky, ale když mi nedobrovolně něco uniklo, zdechly všechny kytinky v mém radiu o průměru dva metry.

Osazenstvo kavárny se rozhlédlo, zda někde nedošlo k prosknutí fekálních roury, ale našel si nikdo nepodezřelý tu našipadnou nenápadnou elegantní ženu s krásnými vlasy. Mladík se snažil udržet tak rozpačitou konverzaci, ovšem já mu ze strachu odpověděla pouze krátkými, popadla hlavu. Já jsem jinak velmi vědomá, neměla jsem odvahu uvolnit jakýkoliv tělesný otvor, který by prozradil mé inků kvůli.

Potenciálně ženich nakonec vešel pokusy vzdal a po krátké chvíli se se mnou rozloučil.

Po tom, co odešel, uvolnila jsem konečně přelék a povolila si kalhoty. Nějak se mi podařilo těm sevřeným ten zkráceným proces zpomalit, a tak vtrnám do inků kvůli vydrážděnému domě, abych neotrávila přelékem okolí, popadla zdroje pitné vody.

S politování musím říci, že pominutí konzumaci masa se mi toto je třeba nestalo. Ovšem nevzdávám se, ale kvůli jsem se seznamu vegetariánských potravin.

Hele, lidi - jakÁ; je
vaÁ;e oblÁ-benÁ; zelenina??

VERONIKA