

# PODNEBĀ, POĀĀSĀ A MY

NedĀle, 24 leden 2021

ChystĀj se

zmĀna poĀasĀ- a vy o nĀ- vĀ-te dopĀTMedu, aniĀ¼ byste se museli dĀ-vat na pĀTMedpovĀĀ? KdyĀ¼ se schyluje k deĀiti, bolĀ- vĀjs klouby, pĀTMi zmĀnĀ tlaku se vĀjm toĀĀ- hlava, a kdyĀ¼ foukĀj, jste podrĀĀ¼dĀnĀ-? V tom pĀTMĀ-padĀ jste nejspĀĀj meteosenzitivnĀ-. Citlivost na poĀasĀ- postihuje ve vyspĀĀ¼ch zemĀch aĀ¼ 75 procent lidĀ-.

VĀ-ce na [https://prozeny.bleesk.cz/clanek/pro-zeny-zdravi-zdravi/426594/citite-se-spatne-pri-zmenach-pocasi-nejste-hypochondri-vime-cim-to-je.html?utm\\_source=prozeny.bleesk.cz&utm\\_medium=copy](https://prozeny.bleesk.cz/clanek/pro-zeny-zdravi-zdravi/426594/citite-se-spatne-pri-zmenach-pocasi-nejste-hypochondri-vime-cim-to-je.html?utm_source=prozeny.bleesk.cz&utm_medium=copy) ChystĀj se zmĀna poĀasĀ- a vy o nĀ- vĀ-te dopĀTMedu, aniĀ¼ byste se museli dĀ-vat na pĀTMedpovĀĀ? KdyĀ¼ se schyluje k deĀiti, bolĀ- vĀjs klouby, pĀTMi zmĀnĀ tlaku se vĀjm toĀĀ- hlava, a kdyĀ¼ foukĀj, jste podrĀĀ¼dĀnĀ-? V tom pĀTMĀ-padĀ jste nejspĀĀj meteosenzitivnĀ-. Citlivost na poĀasĀ- postihuje ve vyspĀĀ¼ch zemĀch aĀ¼ 75 procent lidĀ-.

VĀ-ce na [https://prozeny.bleesk.cz/clanek/pro-zeny-zdravi-zdravi/426594/citite-se-spatne-pri-zmenach-pocasi-nejste-hypochondri-vime-cim-to-je.html?utm\\_source=prozeny.bleesk.cz&utm\\_medium=copy](https://prozeny.bleesk.cz/clanek/pro-zeny-zdravi-zdravi/426594/citite-se-spatne-pri-zmenach-pocasi-nejste-hypochondri-vime-cim-to-je.html?utm_source=prozeny.bleesk.cz&utm_medium=copy) hystĀj se zmĀna poĀasĀ- a vy o nĀ- vĀ-te dopĀTMedu, aniĀ¼ byste se museli dĀ-vat na pĀTMedpovĀĀ? KdyĀ¼ se schyluje k deĀiti, bolĀ- vĀjs klouby, pĀTMi zmĀnĀ tlaku se vĀjm toĀĀ- hlava, a kdyĀ¼ foukĀj, jste podrĀĀ¼dĀnĀ-? V tom pĀTMĀ-padĀ jste nejspĀĀj meteosenzitivnĀ-. Citlivost na poĀasĀ- postihuje ve vyspĀĀ¼ch zemĀch aĀ¼ 75 procent lidĀ-.

VĀ-ce na [https://prozeny.bleesk.cz/clanek/pro-zeny-zdravi-zdravi/426594/citite-se-spatne-pri-zmenach-pocasi-nejste-hypochondri-vime-cim-to-je.html?utm\\_source=prozeny.bleesk.cz&utm\\_medium=copy](https://prozeny.bleesk.cz/clanek/pro-zeny-zdravi-zdravi/426594/citite-se-spatne-pri-zmenach-pocasi-nejste-hypochondri-vime-cim-to-je.html?utm_source=prozeny.bleesk.cz&utm_medium=copy) hystĀj se zmĀna poĀasĀ- a vy o nĀ- vĀ-te dopĀTMedu, aniĀ¼ byste se museli dĀ-vat na pĀTMedpovĀĀ? KdyĀ¼ se schyluje k deĀiti, bolĀ- vĀjs klouby, pĀTMi zmĀnĀ tlaku se vĀjm toĀĀ- hlava, a kdyĀ¼ foukĀj, jste podrĀĀ¼dĀnĀ-? V tom pĀTMĀ-padĀ jste nejspĀĀj meteosenzitivnĀ-. Citlivost na poĀasĀ- postihuje ve vyspĀĀ¼ch zemĀch aĀ¼ 75 procent lidĀ-.

VĀ-ce na [https://prozeny.bleesk.cz/clanek/pro-zeny-zdravi-zdravi/426594/citite-se-spatne-pri-zmenach-pocasi-nejste-hypochondri-vime-cim-to-je.html?utm\\_source=prozeny.bleesk.cz&utm\\_medium=copy](https://prozeny.bleesk.cz/clanek/pro-zeny-zdravi-zdravi/426594/citite-se-spatne-pri-zmenach-pocasi-nejste-hypochondri-vime-cim-to-je.html?utm_source=prozeny.bleesk.cz&utm_medium=copy) ChystĀj se zmĀna poĀasĀ- a vy o nĀ- vĀ-te dopĀTMedu, aniĀ¼ byste se museli dĀ-vat na pĀTMedpovĀĀ? KdyĀ¼ se schyluje k deĀiti, bolĀ- vĀjs klouby, pĀTMi zmĀnĀ tlaku se vĀjm toĀĀ- hlava, a kdyĀ¼ foukĀj, jste podrĀĀ¼dĀnĀ-? V tom pĀTMĀ-padĀ jste nejspĀĀj meteosenzitivnĀ-. Citlivost na poĀasĀ- postihuje ve vyspĀĀ¼ch zemĀch aĀ¼ 75 procent lidĀ-.

Ano, podnebĀ- a poĀasĀ- majĀ- vliv na naĀje zdravĀ-. NĀkteĀTMĀ- lidĀ© jsou na tyto vlivy podstatnĀ citlivĀjĀ- neĀ¼ jinĀ-, dokonce jim to nepĀTMĀ-jemnĀ ovlivĀuje Ā¼ivot. VyĀjĀ- formou jsou takzvanĀ© pĀTMedzvĀstnĀ© pocity, kdy ĀlovĀk reaguje na zmĀny

atmosférického prostředí - již 2 až 3 dny předem. Vlivy počasí na zdraví - se zabývávali učenci už ve starověku, věřili, že zakladatele medicíny Hippokrata nebo filozofa Aristotela. Nejde sice předtím o nemoc, ale ani o vědomou nebo vědomou hypochondrii. A tak se netýká jen revmatiků v pokročilém věku, kteří bolí - kosti s každou změnou počasí. I mladí lidé mohou mít před prudkých změnách klimatu vědomou zdravotní problém, od silných migrací až po deprese.

Především je zřejmě na je zchoulostivěním - vlivem moderního způsobu života. V jak si to uvědomme - v jinou pracujeme v tzv. umělé podnebí. Tím ztrácíme vrozenou pružnost svých reakcí na podněty atmosférického prostředí. Zvyká se pošet rodinných a jiných konfliktů, zvláště mezi jedinci reagujícími stejně. A aby toho nepředevším nebylo málo, tak změny počasí - prokazatelně ovlivňují i pošet silných vědomých a dokonalejších sebevražd.

Některé -

meteorosenzitivně - jedinci dokonce často - změny počasí - až patnáct hodin předem. Mnozí se špatně dýchají, mají itnu, ospalost, trpě - nechutenstvím, má - vají - sněženě - vně - má - a pozornost (zejména u lidí pozor v době parna, dusna, před bouhou).

Především - změny počasí - je - dříve - ne se proměně - meteorologické - faktory ovzduš - (teplota, tlak a pohyb vzduchu, vlhkost, atmosférické elektřina), která má - vliv na organismus. Bolí - je hlava, klouby, kolena, svaly, páteř, pooperativně - jizvy, zlomeniny atd.

Přímě

něhlí - sněženě - teplot se kardiak - zužuj - cívky, krevní - tlak se zvyšuje a nedokrvovně - srdečně - tepen má - dokonce způsob infarkt.

- Lidé s n - z -

tlakem špatně - sněženě - horké - počasí - a ulevě - se jim, když se ochladě -

- Pro

hypertoniky, tedy ty, kteří naopak trápě - vysoký tlak, znameně ochlazeně - spě - zhoršeně - stavu, protože i jim se podobně - jako kardiak - zužuj - cívky a zhoršuje se prokrveně - orgánů.

- Chladno a vlhko také - vně - velmi špatně - pacienti s revmatem a psychickými obtě -

U silných projevů se hovoří - až o tzv. bolestech z počasí - migrace, bolesti zubů, zá - - - potě - , zvláště - alergické, ledvinové - i - ově - koliky. Dále jde o poruchy srdce, ischemické srdečně - choroby, nemoci cest dýchacích, alergické stavy a deprese.

Tak až to zas bude bolet - "neně - to nic vědomého,

jen to mizerně - počasí -

d@niela