

# MOJE PRVNĀ• MENSTRUACE

PondĀ•lĀ-, 04 leden 2021

PĀinovĀ© prominou, dĀjmy pochopĀ-. KaĀ¼dĀj z nĀjs znĀj; to krĀj snĀ© obdobĀ-, kdy se z dĀ-vky stĀjvĀj Ā¼ena. NĀ› kterĀj pozdĀ›ji, ale Ā¼Āj dnĀj z nĀjs tomu neunikne. MĀ›sĀ-c co mĀ›sĀ-c nĀjs poctĀ- nĀjvĀjtĀ›vou menstruaĀ•nĀ- vĀ-la, kterĀj nĀj obdaruje bolestĀ- bĀ™icha, protivnou nĀjladou, zĀjchvaty Ā¼ravosti a vzteku, a nadmĀ›rnĀ½m krvĀj cenĀ-m z mĀ-st, kde slur nesvĀ-tĀ-Ā€! a to po dobu mnoha let. Pokud mĀj nĀ› kterĀj dodateĀ•nĀ© otĀjzky k tomuto zĀjzraku pĀ™Ā-rody, kterĀ½ nĀjs pĀ™edurĀ•uje k tomu, abychom byly matkami, staĀ•Ā- zadat otĀjzky do vyhledĀjvaĀ•e a je to.

Ty odvĀjĀ¼nĀ›jĀjĀ-,

kterĀ© tam nenaleznou tu sprĀjvnou odpovĀ›Ā•, vynesou dotaz v diskuznĀ-ch skupinĀjch, kde popĀ-ĀjĀ- svĀj dotaz co nejpodrobnĀ›ji; ty mĀ©nĀ› stydlivĀ© jeĀjtĀ› pĀ™iloĀ¼Ā- podrobnĀ½ popis svĀ©ho genitĀjlu, popĀ™Ā-padĀ› nĀjzornou fotodokumentaci, aby vyĀ¼ĀjdanĀ© odpovĀ›di byly co nejpĀ™esnĀ›jĀjĀ-.

My, dĀ™Ā-ve narozenĀ©,

jsme takovĀ© ĀjtĀ›stĀ- nemĀ›ly. JedinĀ½m naĀjim informaĀ•nĀ-m kanĀjlem byl takzvanĀ½ klepĀj• mezi panelovĀ½mi domy zastavĀ›nĀ©ho sĀ-dlĀjtĀ›, a ani tam se Ā•lovĀ›k (Ā¼enskĀj) nedozvĀ›dĀ›l vĀjecho.

V televizi bĀ›Ā¼ely

vzdĀ›lĀjvacĀ- poĀ™ady jako Magion nebo Vega, popĀ™Ā-padĀ› Studio kamarĀjd. Tam jsme se spĀ-Āj dozvĀ›dĀ›ly, jak rozdĀ›lat oheĀ› bez sirek, odkud se bere Ā•okolĀjda, nebo jak si udĀ›lat hodiny pohĀjnĀ›nĀ© bramborou, neĀ¼ podrobnĀ© informace o biologii Ā•lovĀ›ka. Ty ĀjĀ›astnĀ›jĀjĀ- mĀ›ly rodiĀ•e, kteĀ™Ā- je do obdobĀ- dospĀ-vĀjnĀ- zasvĀ›tili, ale u nĀjs toto tĀ©ma bylo spĀ-Āj tabu. Dodnes si pamatuji, Ā¼e kdyĀ¼ mĀ› poprvĀ© menstruaĀ•nĀ- vĀ-la navĀjtĀ-vila, bĀ›Ā¼ela jsem za svĀ½m nejstarĀjĀ-m bratrem, abych mu hrdĀ› ukĀjzala svĀ© spodnĀ-prĀjdlu, ale on mĀ› odbyl tĀ-m, Ā¼e ona skvrna pochĀjzĀ- pravdĀ›podobnĀ› z jinĀ©ho otvoru.

Bylo mi 10 let a

byla jsem plnĀj otĀjzek, na kterĀ© jsem chtĀ›la zĀ-skat odpovĀ›di stĀj, co stĀj. V knĀ-Ā¼kĀjch, kterĀ© jsem ke kaĀ¼dĀ© pĀ™Ā-leĀ¼itosti dostĀjvala, nebylo moĀ¼nĀ© odpovĀ›di najĀ-t, jelikoĀ¼ z knih Kocour MikeĀj, HonzĀ-kova cesta, Ā•i DenĀ-k kocoura ModroĀ•ka se toto takĀ© nedozvĀ-te, a tak jsem se vydala do knihovny, jejĀ-mĀ¼ pravidelnĀ½m nĀjvĀjtĀ›vnĀ-kem jsem byla jiĀ¼ jako pĀ™edĀjkolaĀ•ka. VypĀjĀ•ila jsem si nĀ›kolik knih s podrobnĀ½mi obrĀjzky a pustila jsem se do samostudia.

KdyĀ¼ pĀ™iĀjla domĀ›

moje maminka, pyĀjnĀ› jsem jĀ- takĀ© ukĀjzala kalhotky a neopomnĀ›la jsem se pochlubit s tĀ-m, co uĀ¼ jsem si vĀjecho nastudovala. Maminka si mĀ› vyslechla a pak vytĀjhla z penĀ›Ā¼enky 4 KĀ•s, abych si koupila vloĀ¼ky. Ty dĀ™Ā-ve narozenĀ© si jistĀ› pamatujĀ- vloĀ¼ky Lydie s lepĀ-cĀ-m prouĀ¼kem. Tampony, Ā•i podobnĀ© vymoĀ¼enosti k nĀjm jeĀjtĀ› nedoĀjly, a tak vĀ½bĀ›r byl relativnĀ› jednoduchĀ½. JĀj svĀ›domitĀ› vybĀ-rala ten sprĀjvnĀ½ hygienickĀ½ artikl v JednotĀ› a nakonec se rozhodla pro ten, kterĀ½ pouĀ¼Ā-vala i moje maminka. NevĀ›douce, jakĀ½ je v tom rozdĀ-l, jsem nad vĀ½bĀ›rem ani moc dlouho nevĀjhalala. Jak je vĀ½bĀ›r vloĀ¼ek dĀ-leĀ¼itĀ½, jsem zjistila zĀjhy.

DruhĀ½ den jsem se

vydala do Ājkoly jiĀ¼ znaĀ•nĀ› vybavenĀj, vĀ•etnĀ› celĀ©ho balĀ-Ā•ku hygienickĀ½ch potĀ™eb, kterĀ© mi zabraly pĀlku ĀjkolnĀ- taĀjky. KdyĀ¼ si to zpĀ›tnĀ› pĀ™ipomenu, tak ona jedna dĀjmskĀj potĀ™eba by hravĀ› zaplĀjclala dĀ-ru na protrĀ¼enĀ© pĀ™ehradĀ›, co se velikosti a savosti tĀ½Ā•e. CelĀ½ balĀ-Ā•ek by moĀ¼nĀj vysĀjil vodu v OriĀ-ku.

JĀj, s pocitem, Ā¼e

uĀ¼ jsem poloviĀ•nĀ- Ā¼ena, jsem hrdĀ› krĀjĀ•ela do Ājkoly. Jeden konec vloĀ¼ky jsem si nalepila pod pupek, druhĀ½ do pĀlky zad, aby stĀ™ed byl tam, kde mĀj bĀ½t. Co na tom, Ā¼e jsem chodila ze Ājroka jak vĀ-tĀ›zka anĀjlnĀ-ho maratonu. UĀ¼ jsem byla skoro Ā¼enou a kaĀ¼dĀ½ to musel vĀ›dĀ›t.

Co jsem ovĀjem v

knihĀjch nevyĀ•etla je to, jak pĀ™esnĀ› se dĀj s touhle vatovou vĀ½plnĀ- dĀ›lat tĀ›locvik. PĀ™edstavte si ty tehdejĀjĀ- mini modrĀ© trenĀ½rky a vatovou vĀ½plĀ›, kterĀj spolehlivĀ› vycpe pĀlku zadku a celĀ½ pĀ™edek. PĀ™mi kaĀ¼dĀ©m pohybu se to Ājoupe sem a tam, a v tom horĀjĀ-m pĀ™Ā-padĀ› to vyleze ven. Jedinou vĀ½hodu jsem shledala v tom,

Áže kdyÁ¼ jsem pÁ™i skoku pÁ™istÁ¼la na koze, tak jsem pÁ™istÁ¼la do mÁ›kkÁ©ho.

V dneÁ¼nÁ- dobÁ¼ jsou samozÁ™ejmÁ¼ jinÁ© vymoÁ¼enosti, a tak mÁ¼ toto dilema, kdy se musÁ-m rozhodovat mezi LydiÁ- XL, XXL nebo XXXL nezatÁ¼uje a dÁ¼kují PÁ¼nu Bohu za to. OvÁ¼em - nikdy nezapomenu na to, jak jsem se poprvÁ© stala Á¼enou.

MilÁ© dÁ¼my,

jakÁ© jsou vaÁ¼e zÁ¼itky s prvnÁ- menstruacÁ-?

VERONIKA