

TLUSTÁ• BUDOU HUBENÁ•, HUBENÁ• BUDOU ...

ÁšterÁ½, 27 Á™Á-jen 2020

VÁera jsme si s kÁimoÁkou sdÁ-lely pocity z hubnutÁ- a z aplikace KalorickÁ© tabulky. VdÁ›Á•nÁ½ a oblÁ-benÁ½ tÁ©ma ho kterÁ½ vlastnÁ› nejsou tlustÁ½, jen nejsou Á;Á†astnÁ½, protoÁ¾e maj pocit, Á¾e deset kilo dolÁ- jim pÁ™iÁ•aruje zdravÁ-, Á; chlapa s kolobÁ›Á¾kou. NevÁ-m jak je moÁ¾nÁ½, Á¾e znÁjm tolik tlustej, Á;Á†astnejch Á¾en. Ale zjistila jsem, Á¾e na mÁ› t Moje Á;tÁ›stÁ- se prostÁ› odvÁ-jÁ- podle toho, jestli na fotkÁ;ch vypadÁjm jako tank, nebo jako kÁ™ehkÁ; Á¾ena.

JÁ; totiÁ¾ i kdyÁ¾ vypadÁjm jako tank, jsem a cÁ-tÁ-m se jako kÁ™ehkÁ; Á¾ena a myslÁ-m si, Á¾e dokud budu vypadat jako nikdo si tÁ½ kÁ™ehkÁ½ Á¾enÁ½ v tom tanku nevÁjimne. No takÁ¾e jsem najela na kalorickÁ½ tabulky a nÁ›jakej ten pohyb, kterej se mi ale poÁ™iÁd straÁinÁ› komplikuje, protoÁ¾e dva dny mÁjm pohyb a pak 14 dnÁ- kulhÁjm, nebo nemÁ Á¾u sedÁ, bolej zÁda, nebo dostanu zÁjnÁ›t trojklannÁ½ho nervu, nebo se mi zbortÁ- klenba pÁ™Á-Á•nÁ; i podÁlnÁ;. Obvykle to netrvÁ dÁle, neÁ¾ tak dva, tÁ™i dny pohybu. NechÁjpu, ale je to tak.

KromÁ› dennÁ-ch vÁ½sledkÁ- z tabulek si taky obÁ•as sdÁ-lÁ-me motivaÁ•nÁ- fotky jinech holek, kterÁ½ maj Á°plnÁ› jinej gen neÁ¾ my. HodnÁ› oblÁ-benÁ; je Dara Rollins. NevÁ-m, jestli jste v poslednÁ- dobÁ› vidÁ›li nÁ›jakou jejÁ- fotku v plavkÁ;ch, ale krÁjva. "No ale to nemÁ Á¾eÁ; takhle brÁit", napsala kÁimoÁka. "Jak nemÁ Á¾u. Je jÁ- Á•tyÁ™icet? Je. VypadÁ; jako huben patnÁ;ctiletej kluk? VypadÁ;." "No jo, ale ona makÁ; kaÁ¾dej den a taky je to prostÁ› takovej typ postavy. Á½ÁdnÁ½ kozy - Á¾Ádnej tuk." Hlavou mi bÁ›Á¾elo, Á¾e jÁ; taky nemÁjm Á¾ÁdnÁ½ kozy, ale s tukem na jinÁ½ch mÁ-stech tÁ›la je situace jinÁ;. Tuhle jsem s mÁjmou probÁ-rala svoje stehna. "No jo", Á™ekla mÁjma. Stehna mÁj; po babiÁ•ce. "Ale babiÁ•ka mÁ›la jako vozy", povÁ-dÁjm. Ty jsou jako kde?" "No", Á™ekla mÁjma. "To je prÁjvÁ› kouzlo toho genetickÁ½ho kÁ™Á-Á¾enÁ-. Prs po tÁ;tovi." JasnÁ›. Jak jinak. "JÁ; kupÁ™Á-kladu jsem typ postavy MOUKA." Á™ekla kÁimoÁka. "Mouka? Jako Á¾e se ti vÁ; sype?" "Ne, jakoÁ¾e Á¾eru vÁ›ci z mouky." No ale jÁ; uÁ¾ vÁ›ci z mouky neÁ¾eru tÁ™i tejdny a poÁ™iÁd mÁjm stehna jako zato v podprsence mÁjm mÁ-sto pytlÁ-kÁ- s Á•oÁ•kou sÁ;Á•ky s lnÁ›nÁ½m semÁ-nkem. Tak nevÁ-m. JeÁ;tÁ› Á¾e venku nenÁ tÁ™icet a holky nad Á•tyÁ™icet s pasem nad osmdesÁ;it se nemusej sviÁ-kat do plavek.

NEOHROÁ½ENÁ• Á½ENA