

ZPRÁVY? LEDA JEN TY DOBRÁ!

Pondělí, 27. července 2020

Už jste někdy zkusili nechat televizi vypnutou, zapomenout na noviny a nechat vše jechno jen tak plynout? Vykašlat se na politiku, myšlenky na to, co bude, vnitřní debaty o politických a politických situacích? Já jo. A je to neskutečné, přejm Prostráno zapnu notebook, vyřídím maily a pracuju, jak je potřeba. V pauzách kouknu na posty svých známých na G+ - někdy se zasměji, jindy vrtám hlavou.

Večer randím nebo včera nebo koukám na pořady na film/seriál nebo átu nebo lekuju nebo poslouchám svou oblíbenou hudbu nebo sedám s přáteli.

V noci spím, sním, miluju se, lekuju, átu... a někdy brousím na netu, hledám zajímavosti z oboru, bavím se se známými na Facebooku, Skype nebo Google Hangouts. Občas se podívám o přiknou muziku, zajímavý film nebo seriál, video, vtip nebo dobrou hlásku. Někdy diskutuju, někdy ne. I tak si troufám ct, že vím, co se ve světě děje. Neuteču tomu, protože lidé o tom mluví, píšou, fotí, točí filmy.

Od této doby, co jsem přestala sledovat politické dění a vlastní dění - včec, ubylo vnitřních vnitřních názorů a příběhy z itky. Zklidnila jsem se a věce se usmívám. Ztratila jsem potřebu být poklidná za tu, žeco je vdycky v obraze a stala jsem se tou, která je fuk, co je in a co je out. Určuju si to totiž sama. Momentálně u mě v ebě - áku vede já jsem věc vnitřní, věcemně zdravě a nesměrně mě baví - si já dlo ušat. Těba nedívno, kdy u mě byl má skvělý přel DM: uvařili jsme si cous-cous, dušené ampiony, umčali salát.... a hodinu seděl u stolu, pomalu kousali kašd sousto, blaženě přivárali o a jediný zvuk, který v mstnosti zazněval, bylo naše slastné: že Mmmmmmm...., že přepadně veselě žežom om.že

Nájdhera!

Kdybych byla lékařem, každému bych naordinovala dobrý dlo, vychutnávání v klidu, pohodě, s radostí a náklam blázkám. A pak dobrou knihu nebo film. A samozřejmě hudbu. A blázkám lidi kolem.

Ádní televize, ádní noviny, ádní zprávy. A když, tak jen o dobrých lidech, zajímavých věcech, poutavých zprávách a hezkých proitcích.

Aťkoli to tak možná nevypadá, je jich potřeba hodně.

Schválně, zkuste to taky... Nevěřte hlavou, anebo jo, klidně si myslíte, že jsem magor, žekejte si na áelo, nebo se mi smějte, mě se to nijak nedotkne. Ale vyzkoušejte to..

Aspoň na chvíli zavřete oči, zhluboka se nadechněte a myslíte na něco, co vám dává radost. Usmějte se a ušijte si těch pár vteřin, kdy si uvědomujete, jak je vám fajn. ...

Večer to zkuste znovu, a ztraťte taky. Nechte televizi vypnutou "beztak byste nadávali, že nic nedávají, anebo ano, ale nestojá - to za nic. Nekupujte si

noviny, ale poÁ™iÁ•te si tÁ™eba knihu nebo se potÁ•Ájte hezkÁ½m filmem. Zavolejte nÁ•komu blÁ•zkÁ©mu a zkuste si jen s nÁ•m popovÁ•dat..

Pokud si i teÁ• Á•ukÁ•jte na hlavu a myslÁ•te si nÁ•co o blÁ•znivÁ© Á•enskÁ©, kterÁ•j nemÁ•j ani Á•ajn o tom, jak dÁ•leÁ•itou prÁ•ci dÁ•lÁ•jte a jak velkÁ© starosti mÁ•jte, nedÁ•j se nic dÁ•lat.

I tak vÁ•jm dÁ•ky za to, Á•e jste tehle spot pÁ™eÁ•etli.

ROSEANNE