

O VÁ ELIÄŒEOMS - O POÄŒEASÄ•, TLAKU, Ä~EMESLNÄ•CÄ•CH

ÄŒEtrtek, 02 Ä•ervenec 2020

Jak

tak na to teÄ• z okna koukÄim, pÄimbu sundal ze svÄ© konve kropÄtko, a zalejvÄi nÄis proudem. TakovÄ©hle "deÄitÄ" jsem byla zvyklÄi vÄ-dat jen v blÄiznivÄ©m New Yorku, nebo na FloridÄ (moÄ¾nÄi, Ä¾e to je i jinde, ale jÄi jinde nebyla), kde za pÄir minut je ze silnice Ä™eka a nestÄ-hajÄ-cÄ- kanÄily stÄ™Ä-lejÄ- vztlakem kryty do vÄ½Äje. Fakt, nekecÄim - vidÄla jsem, jak u chodnÄ-ku najednou do vÄ½Äiky vystÄ™elil kovovÄ½ kryt kanÄilu, kterÄ½ nezvlÄidil proud vody... No, a teÄ• na to koukÄim za oknem na praÄ¾skÄ©m JiÄ¾nÄ-m MÄstÄ,...

KaÄ¾dopÄjdnÄ je to

lepÄjÄ- neÄ¾ ta tÄ™icÄ-tka v obÄ½vÄjku (pro Pepu: nemyslÄ-m pohlednou Ä¾enÄjtinu zvÄ-cÄ- tÄ™iceti jar, ale hnusnÄ© vedro). Sice si obÄas pustÄ-m klimatizaci, ale to taky nenÄ- ono. Ano, je to lepÄjÄ-, dÄi se pÄ™i tom pÄ™eci jen nÄco dÄlat, ale protoÄ¾e to zas nechci pÄ™ehÄjnÄt - a ani se to nemÄi - tak je to stejnÄ na baÄ•koru. NejhorÄjÄ- je to ovÄjem v

nÄjkupnÄ-ch centrech, kde klimatizace jede na plnÄ½ koule, kde vÄim opocenÄi zÄjda bÄhem nÄjkupu mrznou, a po delÄjÄ- dobÄ tam strÄivenÄ© mÄjte Äjanci bÄ½t docela fest nastydÄ-. MÄim jednu kamarÄjku, kterÄi v podobnÄ½ch prostorÄich pracuje. HepÄÄ-Ä-Ä-Ä-Ä-Ä-Ä-Ä- Jo, ale k dalÄjÄ-mu bodu - tlaku. Tlak nÄis, pokud se nijak extra neprojevuje, vÄbec nezajÄ-OsobnÄ

jsem dÄdiÄ•nÄ majitelkou nÄ-zkÄ©ho tlaku; kdyÄ¾ jsem se jako puberÄaÄ•ka Ä•i

Ä¾ena-mladice nÄkdy potÄ™ebovala ulejt, staÄ•ilo si sednout, dÄit na chvÄ-li

hlavu trochu nÄ-Ä¾ ke kolenÄ-m, a po chvÄ-li rychle vstÄit. VzÄjpÄtÄ- jsem coby mrtvola leÄ¾ela na zemi... A uÄ¾ byla vyps

neschopenka a recept na kapky na zvednutÄ- tlaku. Vzhledem k tomu, Ä¾e se to konalo v minulÄ©m stoletÄ-, tak si troufÄim to

tady na sebe prÄjisknout. :-))) MÄj tlak byl fakt "nizounkÄ½" - kdyÄ¾ jsem mÄla 100/50, tak to bylo u mne Ä°plnÄ normÄilka.

JenÄ¾, jak jde ÄlovÄk do let, jak opustÄ-me pÄvabnou koncovku -cet a uvÄ-zneme na dlouho v onom -sÄit, tak se i tlak

zmÄnÄ-. TakÄ¾e beru nynÄ- lÄ©ky na tlak vysokÄ½. Asi

ho nemÄim tak moc vysokÄ½, jako nÄkteÄ™Ä- jinÄ-; u mne je uÄ¾ hodnÄ vysokÄ½

tak 160/100, Ä•ehoÄ¾ jsem docÄ-lila snad dvakrÄit v Ä¾ivotÄ, ale tÄch 140

-150/90 mÄim bÄÄ¾nÄ. ProblÄ©m

je, Ä¾e rÄjno se mi motÄi hlava prÄjvÄ tÄ-m "vysokÄ½m", naÄ•eÄ¾ si vezmu

pÄ™edepsanÄ© jedy, oblÄ©knu se a jdu s milovanÄ½m Ä•oklem ven. A bÄhem

prochÄjzky se mi zase zaÄ•ne motat hlava. NebÄ½t vodÄ-tka, tak cestu ÄjnÄruju jak oÄ¾rala. NÄkdy to jde, takÄ¾e uÄjlapen

potÄ™ebnÄ½ch pÄir kilometrÄ, jindy skonÄÄ-m sotva funÄ-cÄ- na nejbliÄ¾ÄjÄ- laviÄ•ce. Doma pak zjistÄ-m, Ä¾e mÄim 105

to Ä™eÄjÄ-m jednÄ-m kafem za druhÄ½m...Jo, to je problÄ©m, kterÄ½ jsem chtÄla Ä™eÄjÄit s tou panÄ- doktorkou, ale... fakt

k nÄ- uÄ¾ nechce.

ZÄjvÄrem - Ä™emeslnÄ-ci. Moje velkÄi hraÄ•ka, pÄ™edÄjÄjvÄjnÄ- bytu, se trochu zadrhla. Vymyslela jsem si - mimo jinÄ©

"pÄ™epychovou" knihovnu. Tedy,

vlastnÄ docela levnou, jen absolutnÄ jinou, neÄ¾ je bÄÄ¾nÄi. P.S. nenÄ- to

ta na obrÄjzku, tedy - ne pÄ™esnÄ tahle, ale trochu podobnÄi...

Bude po dvou tÄ™etinÄich jednÄ© stÄny v obÄ½vÄjku, tedy pÄ™es tÄ™i metry ÄjÄ-Ä™e, a cca dva metry do vÄ½Äje. Ale n

jen bÄÄ¾nÄ© police - taky tam bude vloÄ¾ena jedna skÄ™Ä-nka. Jedna dovnitÄ™, jedna vedle.

A taky tam bude mÄ-sto i na nÄco jinÄ©ho. A kaÄ¾dÄi police bude jinak ÄjirokÄi... JÄi vÄ-m, blÄizinec... Hledala jsem a hled

na pinterestu je podobnÄ½ch vymoÄjlenin plno. TakÄ¾e

jsem si za pomoci jednoho nesmÄ-rnÄ hodnÄ©ho kÄjimoÄje rozpoÄ•et, jak to

nechat naÄ™ezat, nakonec nakreslila, rozpoÄ•Ä-tala, a nynÄ- uÄ¾ to jen

objednat: tedy nechat naÄ™ezat, ohranit a dovÄ©zt. A pak sestavit... ProblÄ©mem vÄjak jsou Ä™emeslnÄ-ci. ProtoÄ¾e

s tÄmi se domluvÄ-te, pokud nabÄ-dnete prÄjci tak na tÄ½den po osmi

hodinÄich a ÄtyÄ™ech stovkÄich na hodinu. Na nÄjakou tu bÄÄ¾nou prkotinu

vÄjak Äas nemajÄ-. OsobnÄ se jim nedivÄ-m, proÄ• jezdit nÄkam, kde bych byla jeden den?

A tak holt se budu snaÄ¾it sama. KoneÄnÄ - proÄ• ne, teÄ• uÄ¾ mÄim za sebou prÄjci "truhlÄjÄ™e" a ode dneÄjka fuÄjuju

lakÄ½rnÄ-kÄ-m. JedinÄ½ problÄ©m vidÄ-m v tom, Ä¾e budu potÄ™ebovat nÄjakÄ© to vrrrrrÄjnÄ- do panelu. Ale poÄ•Ä-tÄim

na to snad uhranu synka...

d@niela