

## ANTIKONCEPCE - ANO NE?

Ášter 26. února 2008

Zcela stručný dotaz mi přišel do poradny: "Dobrý den Danielo, zajímá mě názor a zkušenosti žen, zda má hormonální antikoncepce vliv na ženskou psychiku. Děkuji, Jarka. Nu, dotaz krátký, téma velké. Pokud vím, tak hormonální antikoncepce (resp. její estrogenní složka) má skutečně působit na psychiku velmi negativně..."

Tělo si myslí, že je těžké a jako takové se prostě někdy chová divně... Myslím si, že každým organismus je jiný a někdo citlivější, nebo má dědičné predispozice, potom může být hormonální zásah do těla spouštěcí mechanismem pro různé zdravotní potíže. Psychiku ženy a výkonnost jejího organismu ovlivní velmi výrazně změny hormonálních hladin. Nejvíce psychickou zranitelnost a nejmenší fyzickou výkonnost lze zaznamenat před menstruací a během ní. Hormonální antikoncepce ovlivňuje tyto stavy většinou naopak pozitivně (zejména antikoncepční náplast, která zajišťuje tělu stabilní hladinu hormonů a obsahuje relativně více estrogenní složky, působí pozitivně ovlivňující psychiku). Jak jste na tom vy, kudlanko? Jaké jsou vaše zkušenosti?