

TAKY VIRÁČKOU?

ÁčEtrtek, 30 leden 2020

Ne, nic extra se neděje, jen jsem se kamarádsky pářipojila k davu tách, co kařilou, kejchajě-, teěe jim z nosu a vřbec jsou prřivě teě totřlně k niěemu. Mj. uř je to o nřco lepřř-, uř jsem schopnř; i hřzet Kajoukovi doma balřnek a za jel okamřitř doruěeně- je odmřřřovát kousě-ěkem suchěho masa. A koneěnř přeměřřilř-m i o nřjakěm tom jř dva dny jsem se tu zatě-m jen povalovala jak opuřřnř kus nřěeho nřkde v trřivě :-)))

Je to tak na draka... kdyby si alespoě Ālově k to absolutně- nicneděřlně- nřjak mohl uřřř-t, ale to neeee, to se jen cě-t daun; kdyř to vezmu kolem a kolem, tak mi fungujě- akorř; třlně- otvory, jinak nic. A protoř je svřt absolutně nespravedlivej, tak jsem přesvřřěenř, řěe ani nezhubnu... Mj. doposud jsem si myslela, řěe to, řěe v podstatě nikdy zvřřřenou teplotu, natoř horeěku, je moje plus, ale nyně- jsem se doěetla, řěe je to vlastně moje minus. A tedy, řěe p vy nebo vař; potomci na horeěku trpě-te, tak byste mřli břřřt řřdi řě" podle řěkařř- totiř přřbřřř lidě-, kterěř a podobně nevyleze nad sedmatřřicet a jejich třlo se tak s infekě- vypořřřřvř; o dost hěřě. Přřřř- to rozhozeněmu imunitě-mu systěmu, Ānavě a stresu. Pokud patřř-te mezi takto postiřřeně, mřli byste se naopak snařřit - ano, řětete dobřě, přř nem třřlesnou teplotu zvřřřit. Na tohle se proto doporuěuje zalězt alespoě na třř dny do postele, vzě-t si paralen a alespoě oběas přřřřřt i hlavu. Tě-m byste mřli spustit poceně-, napoměřěe tomu i pitě- Āaje. Děřřřitě je takě dostatek spřřnku.

Teplota a horeěka

- normělně- teplota řě" cca do 37 Ā°C
- zvřřřeně; teplota řě" cca 37 řě" 38 Ā°C
- horeěka řě" cca nad 38 Ā°C

- teplotu nesřřřějte hned, a pouze ařř přř vyřřř- horeěce
- pomohou studeně a řě ledově zřřbaly, ale nikdy ne na celě třlo
- řěky: stě-dat po řětyřřech hodinřch paracetamol s ibuprofenem
- vřřřimka: u dřř- se sklonem k febrilně-m křěě-ě-m je třřeba srřřřet teplotu uřř nad sedmatřřicet Ā°C, doporuě diazepamu Pokud se třřřř; toho přřřřř- si hlavy - kdyř jsem se cestou na WC řřrou nřřhodou zahlědla v zrcadle, t jsem jen uvařřřovala, zda mřřim "delete" zrcadlo, nebo sebe. Ta hrěza, co tam na mne vybafla... Nevě-m, nevě-m, jestli to zvlřřdne kadeřřnice. Jinak řěaj si vařřř-m kařřřdě rřřno - velikřřnskěř dřřbřřř, ze kterěho pak upřřř-m. Mřřřově malinově atd. vřřřchny mořřřně "traviny", co jsem břřhem roku nasbřř-rala. A jeřřř jsem přřřidala jako sladidlo med ze smrkověch řě jedlověch cancourě. (Nevě-m, jak se ty malě, cca dvoucentimetrově budouě- vřřřviěky sprřřřvř; jmenujě-.)Podle vřřřeho to zabě-řř. Vřřř se takě řřř-řř, řěe řěeně; chcě-pavka trřř třřden, nelěeně; sedm na tom vy? Taky je kolem vřřs plno kařřřlale a kejchalě?) mřřte nřřřřě extra nřřřvod, jak si ten nepřřř-řemněř třřden zpřřř-řemnit? 3) mřřte nřřřřkou "veselou přřř-hodu", třřřkajě-ě- se virěřř?

d@niela